

# ÖID-Friidrott

## Årsstatistik 2020

31/10/2020 TL

### Herrar

#### 100 M

	10,67	+2,0	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Kauhava	11/07/2020
	10,74	+1,,5	Aleksi	Ala-Prinkkilä	1994	IF Kraft	Åbo	04/08/2020
19	10,77	+1,8	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Kauhava	11/07/2020
19	11,05	+2,0	Albin	Lundberg	2002	Vasa IS	Kauhava	11/07/2020
	11,05	+0,1	Filiph	Johansson	1997	GamlakIF	Närpes	19/07/2020
17	11,11	0,0	Ive	Ntumba	2004	Vasa IS	Pedersöre	07/08/2020
17	11,17	+1,9	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Lappo	16/07/2020
17	11,20	+0,4	Benjamin	Olli	2004	Vasa IS	Kauhava	11/07/2020
	11,21	+1,4	Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Seinäjäki	21/06/2020
19	11,45	+1,3	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Kemi	22/08/2020
17	11,48	+1,7	Elias	Rintanen	2004	Vasa IS	Kalajoki	15/08/2020
22	11,51	+0,3	David	Bamm	1999	Vasa IS	Tammerfors	16/06/2020
17	11,60	+0,1	Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Närpes	08/06/2020
22	11,64	-0,1	Rasmus	Envall	1999	IK Falken	Pedersöre	23/06/2020
19	11,71	-0,1	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Pedersöre	23/06/2020
17	11,79	+1,7	Isak	Höglund	2004	IF Drott	Lappo	07/06/2020
15	11,94	+2,0	Nico	Källberg	2005	Vasa IS	Vasa	21/07/2020
15	11,98	+2,0	Anton	Hietapakka	2006	GamlakIF	Nedervetil	01/07/2020

#### Herrar 19 år

19	12,04	+1,9	Mattias	Asp	2001	Vasa IS	Kemi	22/08/2020
19	12,05	-2,2	Anton	Sandvik	2001	Vasa IS	Laihela	01/06/2020
19	12,11	+0,1	Christoffer	Pått	2001	Vasa IS	Ilmajoki	02/07/2020

#### Herrar 17 år

17	12,52	+1,0	Sel Ber	Dway	2004	Larsmo IF	Pedersöre	23/06/2020
17	12,59	-1,9	Edward	Wikar	2004	IF Drott	Pedersöre	07/08/2020

#### Pojkar 15 år

15	12,05	+2,0	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Vasa	21/07/2020
15	12,14	-0,4	Nante	Korkatti	2005	GamlakIF	Lahtis	19/09/2020
15	12,61	+1,1	Jani	Mäenpää	2005	GamlakIF	Pedersöre	23/06/2020
19	12,73	+1,1	Benjamin	Holmbäck	2005	IF Åsarna	Pedersöre	23/06/2020

#### Medvind

17	11,01	+3,0	Benjamin	Olli	2004	Vasa IS	Kauhava	11/07/2020
17	11,07	+3,0	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Kauhava	11/07/2020
	11,19	+2,3	Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Seinäjäki	21/06/2020
19	11,26	+2,4	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Lappo	16/07/2020
17	11,31	+3,0	Elias	Rintanen	2004	Vasa IS	Kauhava	11/07/2020
22	11,34	+2,4	David	Bamm	1999	Vasa IS	Lappo	16/07/2020
19	11,39	+2,4	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Lappo	16/07/2020
22	11,44	+3,8	Rasmus	Envall	1999	IK Falken	Kurikka	27/06/2020
15	11,93	+3,0	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Lappo	07/06/2020

## 150 M

16,52	+2,0	Aleksi	Ala-Prinkkilä	1994	IF Kraft	Alavus	27/06/2020
-------	------	--------	---------------	------	----------	--------	------------

## 200 M

21,41	+1,4	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Lappo	16/07/2020
22 21,84	i	Filiph	Johansson	1997	GamlakIF	Korsholm/Bo	05/02/2020
		utomhus	21.98 0,0			Alajärvi	12/07/2020
19 22,27	+1,3	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Pedersöre	28/07/2020
17 22,67	+1,4	Ive	Ntumba	2004	Vasa IS	Lappo	16/07/2020
17 22,82	-1,2	Benjamin	Olli	2004	Vasa IS	Vasa	29/06/2020
19 22,93	+1,4	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Lappo	16/07/2020
17 23,01	+1,3	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Pedersöre	28/07/2020
17 23,36	i	Elias	Rintanen	2004	Vasa IS	Korsholm/Bo	05/02/2020
		utomhus	23,50 -1,7			Pedersöre	09/08/2020
19 23,48	+1,0	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Vasa	22/07/2020
22 23,53	+1,3	Rasmus	Envall	1999	IK Falken	Pedersöre	28/07/2020
19 23,54	i	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Korsholm/Bo	25/01/2020
22 23,68	+1,0	David	Bamm	1999	Vasa IS	Tammerfors	28/06/2020
17 24,35	-1,4	Isak	Höglund	2004	IF Drott	Lempäälä	05/09/2020
19 24,52	+1,3	Mattias	Asp	2001	Vasa IS	Pedersöre	28/07/2020
15 24,72	i	Nico	Källberg	2005	Vasa IS	Korsholm/Bo	05/02/2020

### Herrar 17 år

17 25,03	i	Sel Ber	Wdway	2004	Vasa IS	Korsholm/Bo	25/01/2020
17 25,49	-0,1	Leonard	Markén	2003	IF VOM	Vasa	12/08/2020
17 25,75	-2,1	Edward	Wikar	2004	IF Drott	Jakobstad	25/08/2020

### Medvind

21,33	+5,5	Filiph	Johansson	1997	GamlakIF	Karleby	16/06/2020
17 22,57	+2,5	Ive	Ntumba	2004	Vasa IS	Vasa	22/07/2020
17 22,80	+2,5	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Vasa	22/07/2020
17 23,12	+2,5	Elias	Rintanen	2004	Vasa IS	Vasa	22/07/2020
19 23,21	+5,5	Albin	Lundberg	2002	Vasa IS	Karleby	16/06/2020
17 24,31	+2,5	Isak	Höglund	2004	IF Drott	Vasa	22/07/2020
24,57	+2,4	Robert	Hagström	1987	GamlakIF	Karleby	11/08/2020
17 24,67	+2,5	William	Westerlund	2004	IF Drott	Vasa	22/07/2020

## 300 M

17 37,07	i	Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Tammerfors/Ph	06/03/2020
----------	---	-----------	----------	------	----------	---------------	------------

### Pojkar 15 år

15 39,00		Nico	Källberg	2005	Vasa IS	Vasa	22/07/2020
15 39,43		Nante	Korkatti	2005	GamlakIF	Vörå	27/08/2020
15 39,89		Jani	Mäenpää	2005	GamlakIF	Nådendal	09/08/2020
15 40,44		Albin	Söderman	2005	IF Drott	Vasa	22/07/2020
15 40,81		Noah	Sjöblom	2006	IF Femman	Nådendal	09/08/2020
15 42,75		David	Flocco	2005	GamlakIF	Vörå	27/08/2020

15	43,33	Sebastian	Vägar	2006	IF Kraft	Vasa	22/07/2020
15	43,59	Jimi	Rousu	2005	GamlakIF	Vörå	27/08/2020
15	43,69	Kasper	Biskop	2005	GamlakIF	Lappo	16/07/2020

## 400 M

	47,89	Filiph	Johansson	1997	GamlakIF	Jyväskylä	28/06/2020
	48,72	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Kannus	31/08/2020
	51,61	Alex	Rauhala	1997	Vasa IS	Pedersöre	23/06/2020
17	51,65	Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Sastamala	04/07/2020
19	52,45	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Kemi	21/08/2020
19	52,68	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Karleby	03/07/2020
	52,88	Robert	Hagström	1987	GamlakIF	Jakobstad	25/08/2020
22	53,03	Väinö	Venetjoki	2000	GamlakIF	Närpes	19/07/2020
19	53,31	Josef	Höglund	2002	IK Falken	Vasa	21/07/2020
17	53,70	Benjamin	Olli	2004	Vasa IS	Jakobstad	25/08/2020
17	53,73	Isak	Höglund	2004	IF Drott	Pedersöre	07/08/2020
17	54,29	Elias	Rintanen	2004	Vasa IS	Jakobstad	25/08/2020
	54,96	Mustafa	Al-Jubouri	1994	GamlakIF	Karleby	03/07/2020

### Herrar 19 år

19	58,25	Viktor	Björkell	2002	Vasa IS	Vasa	21/07/2020
----	-------	--------	----------	------	---------	------	------------

## 800 M

22	1.54,26	Alex	Rauhala	1997	Vasa IS	Åbo	14/07/2020
	1.54,40	Joni	Virkkala	1995	GamlakIF	Jyväskylä	01/09/2020
22	1.54,66	Väinö	Venetjoki	2000	GamlakIF	Jyväskylä	28/06/2020
	1.56,92	Robert	Hagström	1987	GamlakIF	Åbo	14/07/2020
22	1.57,74	Robin	Kronqvist	2000	IK Falken	Pedersöre	28/07/2020
	1.58,42	Pauli	Ruostetsaari	1995	GamlakIF	Pedersöre	28/07/2020
17	1.58,42	Leonard	Markén	2003	IF VOM	Pedersöre	28/07/2020
	2.01,56	Hugo	Karlström	1994	IF Åsarna	Kelviå	23/08/2020
	2.02,33	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Lillkyro	03/08/2020
19	2.02,96	Josef	Höglund	2002	IK Falken	Pedersöre	28/07/2020
	2.05,48	Joakim	Träskelin	1984	Vasa IS	Lillkyro	03/08/2020
15	2.08,53	Noah	Sjöblom	2006	IF Femman	Nådendal	08/08/2020
19	2.08,83	Viktor	Björkell	2002	Vasa IS	Lillkyro	03/08/2020
22	2.09,50	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Pedersöre	28/07/2020

### Herrar 19 år

19	2.12,48	Johannes	Ehrs	2002	IF VOM	Nedervetil	01/07/2020
----	---------	----------	------	------	--------	------------	------------

### Herrar 17 år

17	2.16,68	Axel	Norrbacka	2002	IK Falken	Karleby	14/07/2020
----	---------	------	-----------	------	-----------	---------	------------

### Pojkar 15 år

15	2.11,43	Jani	Mäenpää	2005	GamlakIF	Nådendal	08/08/2020
15	2.12,70	Albin	Söderman	2005	IF Drott	Pedersöre	28/07/2020
15	2.13,26	Oliver	Nordberg	2006	IF Kraft	Nådendal	08/08/2020
	2.14,07	Miro	Heikkilä	2005	GamlakIF	Lahtis	19/09/2020
15	2.15,78	Kasper	Biskop	2005	GamlakIF	Lahtis	19/09/2020

15	2.16,45		Anton	Sabel	2005	IF Femman	Seinäjäki	28/06/2020
15	2.17,66	i	Nante	Korkatti	2005	GamlakIF	Korsholm/Bo	25/01/2020
			utomhus	2.21,08			Lappo	07/06/2020
15	2.17,96		Jimi	Rousu	2005	GamlakIF	Lahtis	19/09/2020
15	2.21,76		Melker	Wikblom	2006	IF Nyk.nejden	Pedersöre	23/06/2020

### 1500 M

22	3.53,38		Robin	Kronqvist	2000	IK Falken	Lahtis	15/07/2020
	3.54,23		Joni	Virkkala	1995	GamlakIF	Helsingfors/D	26/08/2020
22	3.58,40		Väinö	Venetjoki	2000	GamlakIF	Lahtis	15/07/2020
17	3.58,54		Leonard	Markén	2003	IF VOM	Helsingfors/D	26/08/2020
	4.05,87		Robert	Hagström	1987	GamlakIF	Jyväskylä	08/07/2020
	4.09,74		Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Pedersöre	23/06/2020
	4.11,58		Victor	Lövdal	1991	Vasa IS	Vasa	29/06/2020
19	4.13,39	i	Frej	Forsén	2001	Vasa IS	Tammerfors/Ph	09/02/2020
19	4.22,16	i	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Tammerfors/Ph	09/02/2020
			utomhus	4.29,72			Kauhava	30/07/2020
	4.24,77		Konsta	Puutio	1997	GamlakIF	Karleby	06/06/2020

### Herrar 19 år

19	4.30,33		Viktor	Björkell	2002	Vasa IS	Vasa	29/06/2020
19	4.40,27		Johannes	Ehrs	2002	IF VOM	Pedersöre	23/06/2020

### 2000 M

#### Pojkar 15 år

15	6.23,18		Oliver	Nordberg	2006	IF Kraft	Nådendal	09/08/2020
15	6.24,91		Kasper	Biskop	2005	GamlakIF	Karleby	16/06/2020
15	6.30,48		Melker	Wikblom	2006	IF Nyk.nejden	Vasa	22/07/2020
15	6.33,10		Albin	Söderman	2005	IF Drott	Vasa	12/08/2020
15	6.35,58		Jimi	Rousu	2005	GamlakIF	Lahtis	20/09/2020
15	6.37,26		Miro	Heikkilä	2005	GamlakIF	Lahtis	20/09/2020
15	7.04,26		Mico	Sjölund	2005	Larsmo IF	Vasa	12/08/2020
15	7.15,68		Anton	Ingves	2005	IF Kraft	Vasa	12/08/2020

### 3000 M

22	8.29,04		Robin	Kronqvist	2000	IK Falken	Saarijärvi	20/06/2020
	8.55,18	i	Björn	Sandler	1988	IK Falken	Korsholm/Bo	25/01/2020
	9.01,84	i	Harri	Hietämäki	1984	Vasa IS	Korsholm/Bo	05/02/2020
17	9.05,59		Leonard	Markén	2003	IF VOM	Saarijärvi	20/06/2020
	9.05,74		Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Saarijärvi	20/06/2020
19	9.06,35	i	Frej	Forsén	2001	Vasa IS	Korsholm/Bo	25/01/2020
	9.07,90	i	Antti	Ranta-aho	1992	Vasa IS	Korsholm/Bo	25/01/2020
			utomhus	9.24,61			Saarijärvi	20/06/2020
	9.12,91	i	Joakim	Träskelin	1984	Vasa IS	Korsholm/Bo	05/02/2020
	9.16,31	i	Konsta	Puutio	1997	GamlakIF	Korsholm/Bo	25/01/2020
19	9.34,29		Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Korsholm/Bo	25/01/2020

		utomhus 9.41,36			Vörå	27/08/2020
	9.36,43	Mikkel	Knif	1982	IK Falken	Skellefteå
17	9.41,54	Petrus	Genas	2003	Vasa IS	Vasa

### Herrar 19 år

19	10.19,53	Viktor	Björkell	2002	Vasa IS	Vörå	27/08/2020
----	----------	--------	----------	------	---------	------	------------

### 5000 M

	14.56,9	Fredric	Portin	1989	Vasa IS	Karleby	22/07/2020
	15.16,98	Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Alajärvi	12/07/2020
22	15.31,49	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Kempele	18/07/2020
	15.38,1	Björn	Sandler	1988	IK Falken	Karleby	22/07/2020
	15.43,49	Mika	Sällinen	1983	GamlakIF	Stockholm	25/08/2020
	15.44,73	Harri	Hietämäki	1984	Vasa IS	Jyväskylä	12/09/2020
	16.03,63	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Parkano	06/06/2020
	16.17,0	Hugo	Karlström	1994	IF Åsarna	Karleby	22/07/2020
22	16.20,76	Robin	Kronqvist	2000	IK Falken	Kemi	23/08/2020
22	16.41,99	Väinö	Venetjoki	2000	GamlakIF	Kemi	23/08/2020
	16.42,98	Joakim	Träskelin	1984	Vasa IS	Laihela	06/07/2020
	17.20,72	Antti	Ranta-aho	1992	Vasa IS	Laihela	06/07/2020
19	17.34,00	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Kemi	23/08/2020

### 10000 M

	31.29,38	Victor	Lövdal	1991	Vasa IS	Karleby	03/07/2020
	31.45,08	Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Åbo	28/07/2020
	31.46,45	Fredric	Portin	1989	Vasa IS	Karleby	03/07/2020
	32.20,30	Mathias	Hall	1988	Vasa IS	Huddinge	11/07/2020
22	32.36,39	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Laihela	07/09/2020
	32.46,14	Harri	Hietämäki	1984	Vasa IS	Laihela	07/09/2020
	33.31,02	Jonatan	Lindqvist	1996	Larsmo IF	Karleby	03/07/2020
	35.03,30	Antti	Ranta-aho	1978	IF VOM	Laihela	07/09/2020

### 10 KM

22	31.35	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Vasa	19/09/2020
	31.36	Victor	Lövdal	1991	Vasa IS	Vasa	19/09/2020
	32.33	*	Björn	1988	IK Falken	Jyväskylä	19/09/2020
	33.06	Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Lahtis	30/08/2020
	33.15	Joakim	Träskelin	1984	Vasa IS	Vasa	19/09/2020
	33.59	*	Mika	1983	GamlakIF	Helsingfors	03/10/2020
	34.08	Christian	Grannas	1978	IF VOM	Vasa	19/09/2020
	34.57	Oscar	Högnabba	1994	IF Åsarna	Joensuu	10/10/2020
	35.09	Daniel	Åbacka	1978	IK Falken	Lahtis	30/08/2020
	35.34	Filip	Vikström	1982	IK Falken	Lahtis	30/08/2020
	35.43	Jonas	Lindell	1986	IF Länken	Vasa	19/09/2020

\* mellantid under halvmaraton

## HALVMARATON

	1.09.27		Björn	Sandler	1988	IK Falken	Jyväskylä	19/09/2020
	1.10.21	1.10.23	Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Helsingfors	03/10/2020
	1.13.35		Jonatan	Lindqvist	1996	Larsmo IF	Jakobstad	23/07/2020
22	1.13.55	*	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Vanda	10/10/2020
	1.14.49	1.14.51	Mika	Sällinen	1983	GamlakIF	Helsingfors	03/10/2020
	1.17.44		Christian	Ahlö	1977	Larsmo IF	Jakobstad	23/07/2020
	1.18.35	*	Andreas	Norrgård	1977	IF Femman	Vanda	10/10/2020
	1.21.06		Anders	Kanckos	1992	Pedersöre	Vimpeli	26/09/2020
	1.21.13		Joakim	Björklind	1990	GamlakIF	Jakobstad	23/07/2020
	1.22.01		Robert	Kengo	1992	IF Nyk.nejden	Jakobstad	23/07/2020
	1.22.24		Josef	Krokvik	1985	IF Drott	Jakobstad	23/07/2020
	1.22.58	*	Robin	Byggmästar	1985	Larsmo IF	Jakobstad	23/07/2020
	1.23.05		Bo-Göran	Lindvall	1965	IF Nyk.nejden	Jakobstad	23/07/2020
	1.23.38	1.23.41	Mikael	Snickars	1964	Sundom IF	Helsingfors	03/10/2020
	1.23.47		Robert	Bergkulla	1969	IF Femman	Jakobstad	23/07/2020

\* mellantid under maraton

## MARATON

	2.22.00	2.22.01	Björn	Sandler	1988	IK Falken	Vanda	10/10/2020
22	2.24.15	2.34.16	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Vanda	10/10/2020
	2.38.52	2.38.65	Andreas	Norrgård	1977	IF Femman	Vanda	10/10/2020
	2.47.58	2.48.02	Christian	Ahlö	1977	Larsmo IF	Vanda	10/10/2020
	2.51.30		Jakob	Björkskog	1990		Jakobstad	23/07/2020
	2.53.58	2.54.09	Sebastian	Latvala	1989	Tjock IK	Vanda	10/10/2020
	2.54.28		Robin	Byggmästar	1985	Larsmo IF	Jakobstad	23/07/2020
	2.55.55		Bo-Göran	Lindvall	1965	IF Nyk.nejden	Jyväskylä	19/09/2020
	2.56.45		Andreas	Eriksson	1982	IK Falken	Jyväskylä	19/09/2020

netto

brutto

## 100 M HÄCK

### Pojkar 15 år (84 cm)

15	14,80	+1,3	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Vasa	22/07/2020
15	16,77	-0,8	Albin	Söderman	2005	IF Drott	Janakkala	30/08/2020

## 110 M HÄCK

### Herrar 19 år (99cm)

19	14,21	+2,0	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Nedervetil	01/07/2020
19	14,42	+2,0	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Nedervetil	01/07/2020

### Herrar 17 år (91,4cm)

17	13,83	+0,8	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Pedersöre	08/08/2020
----	-------	------	--------	-----------	------	----------	-----------	------------

### Medvind

17	17,08	+4,6	Isak	Höglund	2004	IF Drott	Lappo	07/06/2020
----	-------	------	------	---------	------	----------	-------	------------

### 300 M HÄCK

19	41,74	i	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Tammerfors/Ph	09/02/2020
----	-------	---	----------	-------	------	----------	---------------	------------

#### Pojkar 15 år

15	43,00		Nante	Korkatti	2005	GamlakIF	Nådendal	07/08/2020
15	43,42		Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Ylivieska	22/06/2020

### 400 M HÄCK

19	59,38		Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Kemi	23/08/2020
----	-------	--	----------	-------	------	----------	------	------------

#### Herrar 17 år (84 cm)

### 1500 M HINDER

#### Pojkar 15 år (76,2 cm)

15	5.06,56		Kasper	Biskop	2005	GamlakIF	Karleby	03/07/2020
15	5.07,45		Jimi	Rousu	2005	GamlakIF	Nådendal	07/08/2020
15	5.08,40		Miro	Heikkilä	2005	GamlakIF	Nådendal	07/08/2020

### 3000 M HINDER

	9.34,02		Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Åbo	07/07/2020
	9.59,4		Joakim	Träskelin	1984	Vasa IS	Nokia	28/07/2020

### HÖJD

	195		Sebastian	Widjeskog	1981	IF Åsarna	Esbo/A	05/08/2020
17	181	i	Max	Myntti	2004	Vasa IS	Tammerfors/Ph	07/03/2020
			utomhus	180			Närpes	08/06/2020
	180	i	Christoffer	Westman	1993	GamlakIF	Korsholm/Bo	25/01/2020

#### Pojkar 15 år

15	158		Hampus	Berglund	2006	IF VOM	Vasa	21/07/2020
15	145		Jonas	Åbro	2006	IF Nyk.nejden	Vasa	21/07/2020

### STAV

	501		Mikael	Westö	1982	Vasa IS	Närpes	19/07/2020
22	490		Jesse	Salmi	1998	Vasa IS	Vasa	30/08/2020
19	486		Albin	Lundberg	2002	Vasa IS	Lillkyro	07/09/2020
	420		Christian	Westö	1979	IF Femman	Larsmo	30/07/2020

#### Pojkar 15 år

15	260		Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Pedersöre	23/06/2020
15	220		Albin	Söderman	2005	IF Drott	Jakobstad	04/07/2020

## LÄNGD

	777	+0,6	Kristian	Bäck	1996	Vasa IS	Åbo	16/08/2020
19	737	+0,8	Jimi	Nukala	2000	Vasa IS	Kauhava	11/07/2020
17	719	+1,7	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Pedersöre	08/08/2020
17	671	+2,0	Benjamin	Olli	2004	Vasa IS	Kauhava	11/07/2020
	666	+1,7	Frans	Hägglom	1987	IK Falken	Jämsä	05/08/2020
19	632	+1,6	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Vasa	21/07/2020
22	610	+1,6	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Jakobstad	25/08/2020
15	607	0,0	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Janakkala	30/08/2020
	598	+0,9	Daniel	Strandvall	1981	IK Falken	Jyväskylä	12/09/2020
17	587	+0,6	Michael	Rännar	2003	IF VOM	Vasa	12/08/2020

### Herrar 19 år

19	571	i	Anton	Sandvik	2001	Vasa IS	Lappo/H	06/01/2020
----	-----	---	-------	---------	------	---------	---------	------------

### Herrar 17 år

17	573	+0,4	Isak	Höglund	2004	IF Drott	Vasa	12/08/2020
17	545	+1,1	William	Westerlund	2004	IF Drott	Vasa	21/07/2020
17	522	+0,7	Sel Ber	Dway	2004	Larsmo IF	Pedersöre	23/06/2020

### Pojkar 15 år

15	561	+0,4	Anton	Sabel	2005	IF Femman	Korsholm	18/08/2020
15	490	+1,4	Albin	Söderman	2005	IF Drott	Janakkala	30/08/2020

### Medvind

19	637	+2,1	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Vasa	21/07/2020
17	533	+3,5	Sel Ber	Dway	2004	Larsmo IF	Ikalis	05/09/2020

## TRESTEG

17	13,00	+0,5	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Vasa	22/07/2020
17	12,55	+0,8	Michael	Rännar	2003	IF VOM	Vörå	27/08/2020
17	12,30	-0,4	Isak	Höglund	2004	IF Drott	Korsholm	16/06/2020
15	12,21	+1,2	Anton	Sabel	2005	IF Femman	Vasa	21/07/2020
15	12,02	+0,9	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Vasa	21/07/2020
17	11,43	+1,6	William	Westerlund	2004	IF Drott	Vasa	22/07/2020

### Pojkar 15 år

15	10,16	+1,5	Albin	Söderman	2005	IF Drott	Vasa	21/07/2020
----	-------	------	-------	----------	------	----------	------	------------

### Medvind

17	13,68	+2,7	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Pedersöre	09/08/2020
17	12,97	+2,6	Michael	Rännar	2003	IF VOM	Pedersöre	09/08/2020
15	12,24	+3,1	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Nådendal	09/08/2020
15	10,90	+2,9	Albin	Söderman	2005	IF Drott	Vasa	21/07/2020

## KULA

15,50		Jonas	Solvin	1997	IK Falken	Kauhava	11/07/2020
12,20	i	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Korsholm/Bo	05/02/2020
10,65		Michael	Jokiranta	1967	Kaskö IK	Kristinestad	26/08/2020

### Herrar 19 år (6 kg)

### Herrar 17 år (5 kg)

17	10,38	Joakim	Bäck	2004	IF Nyk.nejden	Ikalis	05/09/2020
17	9,75	William	Westerlund	2004	IF Drott	Vasa	12/08/2020

### Pojkar 15 år (4 kg)

15	15,44	Benjamin	Holmbäck	2005	IF Åsarna	Nådendal	08/08/2020
15	11,87	Joel	Blomqvist	2006	IF Fyren	Jalasjärvi	19/09/2020
15	10,40	Hampus	Berglund	2006	IF VOM	Vasa	12/08/2020
15	9,73	Emil	Groop	2006	IF Kraft	Närpes	19/07/2020

## DISKUS

58,38		Frantz	Kruger	1975	Vasa IS	Åbo	14/08/2020
39,94		Jonas	Solvin	1997	IK Falken	Kauhava	11/07/2020
38,38		Adam	Näse	1986	IF Åsarna	Alavieska	29/08/2020

### Herrar 19 år (1,75 kg)

19	34,15	Younes	Elberkennou	2002	Vasa IS	Vasa	21/07/2020
----	-------	--------	-------------	------	---------	------	------------

### Herrar 17 år (1,5 kg)

17	22,09	Joakim	Bäck	2004	IF Nyk.nejden	Pedersöre	23/06/2020
----	-------	--------	------	------	---------------	-----------	------------

### Pojkar 15 år (1 kg)

15	47,27	Joel	Blomqvist	2006	IF Fyren	Jalasjärvi	19/09/2020
15	45,13	Benjamin	Holmbäck	2005	IF Åsarna	Pedersöre	23/06/2020
15	32,56	Anton	Sabel	2005	IF Femman	Vasa	22/07/2020
15	25,51	Ville	Jokiranta	2006	Kaskö IK	Laihela	01/06/2020

## SLÄGGA

58,46		Simon	Solvin	1993	IK Falken	Vasa	16/06/2020
28,33		Tommy	Lahti	1980	IF Femman	Kristinestad	26/08/2020

### Herrar 17 år (5 kg)

17	26,79	Joakim	Bäck	2004	IF Nyk.nejden	Pedersöre	28/07/2020
----	-------	--------	------	------	---------------	-----------	------------

### Pojkar 15 år (4 kg)

## SPJUT

22	60,,32	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Vasa	24/06/2020
	50,20	Adam	Näse	1986	IF Åsarna	Jyväskylä	12/09/2020

### Herrar 17 år (700 g)

### Pojkar 15 år (600 g)

15	40,60	Nemo	Parhiala	2005	IK Falken	Jakobstad	25/08/2020
15	36,96	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Jakobstad	25/08/2020
15	33,06	Albin	Söderman	2005	IF Drott	Jakobstad	04/07/2020

## 5-KAMP

### Pojkar 15 år

15	2 828	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Janakkala	30/08/2020
		(14,96/-0,7	607/0,0	250	35,24	3.00,72)	
15	2 046	Albin	Söderman	2005	IF Drott	Jakobstad	04/07/2020
		(16,84/-1,6	471/+3,7	220	33,06	3.07,56)	

## GÅNG

### 5000 M

19	23.35,8	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Esbo/Ar	02/02/2020
		utomhus	23.54,40			Åbo	07/09/2020

### 10 km

19	49.10	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Vasa	14/09/2020
----	-------	--------	-----------	------	---------	------	------------

## D a m e r

### 100 M

22	11,84	+1,1	Alina	Strömberg	1999	Larsmo IF	Åbo	15/08/2020
	12,22	+0,9	Anna	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Tammerfors	23/07/2020
	12,48	+1,8	Jeanine	Nygård	1991	Vasa IS	Sibbo	22/06/2020
22	12,52	+1,8	Maisa	Laakso	2000	Vasa IS	Tammerfors	23/07/2020
22	12,69	-0,4	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Pedersöre	23/06/2020
15	12,74	-0,3	Priscilla	Boateng	2005	IF Drott	Lempäälä	05/09/2020
	12,76	+0,2	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Närpes	19/08/2020
19	12,98	+1,0	Cornelia	Berg	2001	Vasa IS	Vasa	21/07/2020
15	13,02	+1,9	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Vasa	21/07/2020
19	13,04	0,0	Madeleine	Glasberg	2001	Vasa IS	Vörå	27/08/2020
15	13,06	+1,9	Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Vasa	21/07/2020
15	13,09	+1,5	Vilma	Knutar	2006	GamlakIF	Karleby	14/07/2020
17	13,09	+1,5	Belinda	Stenroos	2003	IF Nyk.nejden	Pedersöre	07/08/2020
15	13,12	+1,7	Ada	Djupsund	2006	GamlakIF	Kalajoki	15/08/2020
17	13,15	+1,6	Fanny	Östman	2004	IF Drott	Pedersöre	07/08/2020

22	13,21	-1,2	Jenny	Asplund	2000	Larsmo IF	Lillkyro	03/08/2020
17	13,30	+1,2	Ida	Wiklund	2003	Vasa IS	Pedersöre	07/08/2020
15	13,31	+0,9	Hanna	Hagnäs	2005	Larsmo IF	Ikalis	05/09/2020
17	13,32	+0,1	Tilda	Höglund	2004	IF Drott	Vasa	21/07/2020
15	13,34	+1,9	Nea	Hassila	2005	IF Drott	Vasa	21/07/2020

#### Damer 19 år

19	13,50	+1,5	Nelli	Mustola	2002	Vasa IS	Kauhava	11/07/2020
----	-------	------	-------	---------	------	---------	---------	------------

#### Damer 17 år

17	13,65	+0,1	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Vasa	21/07/2020
17	13,69	+1,0	Amanda	Forss	2004	IF Femman	Närpes	08/06/2020

#### Flickor 15 år

15	13,63	+1,9	Ciia	Karlsson	2005	IF Femman	Vasa	21/07/2020
15	13,76	+1,9	Lina	Lithén	2005	Vasa IS	Vasa	21/07/2020
15	13,80	-1,3	Alma	Byggmästar	2006	Larsmo IF	Pedersöre	23/06/2020
15	13,84	-0,5	Wilma	Nyberg	2006	IF Åsarna	Pedersöre	23/06/2020
15	13,84	+1,9	Julia	Groop	2005	IF Kraft	Vasa	21/07/2020

#### Medvind

22	11,66	+3,7	Alina	Strömberg	1999	Larsmo IF	Kemi	22/08/2020
22	12,35	+3,1	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Kemi	22/08/2020
22	12,38	+2,1	Maisa	Laakso	2000	Vasa IS	Kemi	22/08/2020
19	12,82	+2,6	Cornelia	Berg	2001	Vasa IS	Kauhava	11/07/2020
17	12,96	+2,1	Belinda	Stenroos	2003	IF Nyk.nejden	Nedervetil	01/07/2020
17	13,23	+2,3	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Karleby	14/07/2020
15	13,38	+2,4	Nea	Hassila	2005	IF Drott	Nedervetil	01/07/2020
15	13,47	+3,3	Wilma	Nyberg	2006	IF Åsarna	Nedervetil	01/07/2020
17	13,53	+2,3	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Karleby	14/07/2020
15	13,54	+2,4	Ciia	Karlsson	2005	IF Femman	Lappo	16/07/2020
15	13,69	+2,3	Alma	Byggmästar	2006	Larsmo IF	Vasa	21/07/2020
17	13,75	+2,3	Elisabeth	Kvist	2006	IF Åsarna	Vasa	21/07/2020
15	13,81	+2,4	Vilma	Björkskog	2006	Larsmo IF	Nedervetil	01/07/2020
15	13,88	+3,3	Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Nedervetil	01/07/2020

## 200 M

22	23,88	+1,8	Alina	Strömberg	1999	Larsmo IF	Vasa	22/07/2020
	25,03	-1,0	Jeanine	Nygård	1991	Vasa IS	Åbo	16/08/2020
	25,06	+0,1	Anna	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Åbo	16/08/2020
22	25,50	+1,8	Maisa	Laakso	2000	Vasa IS	Vasa	22/07/2020
	25,61	i	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Korsholm/Bo	25/01/2020
22	25,93	i	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Korsholm/Bo	25/01/2020
		-1,1	utomhus	26,37	-1,1		Vasa	29/06/2020
22	26,13	-0,4	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Tavastehus	29/08/2020
22	26,38	+1,6	Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Tammerfors	28/06/2020
17	26,55	-0,9	Fanny	Östman	2004	IF Drott	Lempäälä	05/09/2020
15	26,66	-1,6	Prsicilla	Boateng	2005	IF Drott	Jakobstad	25/08/2020
15	26,79	+1,5	Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Pedersöre	28/07/2020
15	26,80	+1,0	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Tammerfors	28/06/2020
19	26,83	+1,8	Cornelia	Berg	2001	Vasa IS	Vasa	22/07/2020
	26,85	i	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Korsholm/Bo	05/02/2020

19	26,86	i	Madeleine utomhus 27,34	Glasberg -0,3	2001	Vasa IS	Korsholm/Bo Närpes	25/01/2020 08/06/2020
	27,12	i	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Korsholm/Bo	05/02/2020
22	27,12	0,0	Jenny	Asplund	2000	Larsmo IF	Larsmo	30/07/2020
19	27,20	+1,3	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Lahtis	18/07/2020
15	27,28	+0,9	Vilma	Knutar	2006	GamlakIF	Kannus	21/07/2020
17	27,41	+1,8	Belina	Stenroos	2003	IF Nyk.nejden	Vasa	22/07/2020
15	27,44	-1,6	Nea	Hassila	2005	IF Drott	Jakobstad	25/08/2020
17	27,45	+1,9	Ida	Wiklund	2003	Vasa IS	Karleby	16/06/2020
22	27,73	+1,7	Erica	Kolehmainen	2000	Vasa IS	Pedersöre	28/07/2020
19	27,84	i	Nelli utomhus 27,88	Mustola +1,1	2002	Vasa IS	Korsholm/Bo Nedervetil	25/01/2020 01/07/2020
15	27,89	-2,7	Ada	Djupsund	2006	GamlakIF	Jakobstad	25/08/2020
15	27,98	-2,7	Tilde	Nordman	2006	Vasa IS	Jakobstad	25/08/2020

#### Damer 17 år

17	28,42	+1,5	Ana Maria	Ciornei	2003	IF Åsarna	Pedersöre	28/07/2020
----	-------	------	-----------	---------	------	-----------	-----------	------------

#### Medvind

	25,90	+3,1	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Karleby	16/06/2020
19	27,69	+2,5	Nelli	Mustola	2002	Vasa IS	Ylivieska	22/06/2020

### 300 M

	39,69		Jeanine	Nygård	1991	Vasa IS	Borgå	12/07/2020
--	-------	--	---------	--------	------	---------	-------	------------

#### Flickor 15 år

15	42,03		Nea	Hassila	2005	IF Drott	Lahtis	20/09/2020
15	42,60		Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Lahtis	20/09/2020
15	42,80		Priscilla	Boateng	2005	IF Drott	Nådendal	09/08/2020
15	43,17		Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Vasa	22/07/2020
15	43,81		Vilma	Björkskog	2006	Larsmo IF	Korsholm	18/08/2020
15	43,99		Hanna	Hagnäs	2005	Larsmo IF	Korsholm	18/08/2020
15	44,10		Tilde	Nordman	2006	Vasa IS	Nådendal	09/08/2020
15	44,25		Vilma	Knutar	2006	GamlakIF	Kalajoki	13/06/2020
15	44,41		Wilma	Nyberg	2006	IF Åsarna	Vasa	22/07/2020
15	44,41		Lina	Lithén	2005	Vasa IS	Vasa	22/07/2020
15	44,48		Ada	Djupsund	2006	GamlakIF	Korsholm	18/08/2020
15	45,32		Tilde	Stråka	2005	IF Nyk.nejden	Kalajoki	13/06/2020
15	45,75		Ciia	Karlsson	2005	IF Femman	Vasa	22/07/2020

### 400 M

	55,45		Jeanine	Nygård	1991	Vasa IS	Tammerfors/H	30/08/2020
22	58,24		Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Närpes	19/07/2020
22	60,58		Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Åbo	04/08/2020
22	60,75		Hanna	Frostdahl	1999	IK Falken	Pedersöre	23/06/2020
	60,90		Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Pedersöre	23/06/2020
15	61,06		Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Kannus	31/08/2020
22	61,67		Maisa	Laakso	2000	Vasa IS	Jakobstad	25/08/2020
19	62,79		Madeleine	Glasberg	2001	Vasa IS	Kauhava	11/07/2020

22	63,88		Erica	Kolehmainen	2000	Vasa IS	Kurikka	20/07/2020
19	65,63		Justiina	Juntunen	2002	GamlakIF	Kauhava	11/07/2020

### Damer 19/17 år

17	67,31		Ana Maria	Ciornei	2003	IF Åsarna	Nedervetil	01/07/2020
19	67,55		Kaisla	Keiski	2002	GamlakIF	Pedersöre	23/06/2020

### 800 M

19	2.10,40	i	Nathalie	Blomqvist	2002	IK Falken	Tammerfors/Ph	16/02/2020
	2.13,18		Jonna	Julin	1993	IF Nyk.nejden	Åbo	15/08/2020
22	2.13,27		Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Seinäjäki	30/08/2020
	2.15,02		Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Lahtis	15/07/2020
22	2.19,40		Hanna	Frostdahl	1999	IK Falken	Esbo/A	05/08/2020
22	2.19,78	i	Andrea	Lilja	1999	Vasa IS	Korsholm/Bo	25/01/2020
	utomhus 2.25,41						Sastamala	04/07/2020
15	2.20,58		Nea	Hassila	2005	IF Drott	Lahtis	19/09/2020
15	2.21,64		Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Lahtis	19/09/2020
15	2.23,00		Tilde	Stråka	2005	IF Nyk.nejden	Vasa	21/07/2020
19	2.23,42		Sofia	Fogström	2001	Vasa IS	Kemi	22/08/2020
15	2.25,96		Vilma	Björkskog	2006	Larsmo IF	Nådendal	08/08/2020
15	2.28,38		Tilde	Nordman	2006	Vasa IS	Seinäjäki	30/08/2020
15	2.28,39		Wilma	Hjerpe	2006	IF Femman	Nådendal	08/08/2020
22	2.29,02		Elin	Björk	1999	IK Falken	Pedersöre	28/07/2020
15	2.29,23		Emma	Korhonen	2005	IF Femman	Karleby	14/07/2020
19	2.29,87		Justiina	Juntunen	2002	GamlakIF	Nedervetil	01/07/2020
15	2.32,10		Signe	Jakobsson	2006	IF Nyk.nejden	Karleby	14/07/2020

### Damer 17 år

17	2.37,59		Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Nedervetil	01/07/2020
----	---------	--	---------	------------	------	----------	------------	------------

### Flickor 15 år

15	2.36,39	i	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Korsholm/Bo	25/01/2020
	utomhus 2.43,72						Jakobstad	04/07/2020
15	2.42,21		Wilma	Nyberg	2006	IF Åsarna	Pedersöre	23/06/2020
15	2.45,25		Mia	Backman	2005	IF Drott	Janakkala	30/08/2020
15	2.48,04		Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Pedersöre	23/06/2020

### 1500 M

19	4.23,13	i	Nathalie	Blomqvist	2002	IK Falken	Tammerfors/Ph	15/02/2020
	4.31,81		Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Jyväskylä	08/07/2020
	4.35,30		Nina	Chydenius	1990	GamlakIF	Pedersöre	28/07/2020
	4.38,96		Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Utrecht	10/07/2020
22	4.50,79	i	Andrea	Lilja	1999	Vasa IS	Tammerfors/Ph	09/02/2020
	utomhus 4.56,80						Åbo	04/08/2020
19	4.57,91		Sofia	Fogström	2001	Vasa IS	Åbo	04/08/2020
	5.01,93		Marie	Sippus	1986	IF VOM	Karleby	16/06/2020
15	5.14,82		Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Karleby	16/06/2020
19	5.15,20		Kaisla	Keiski	2002	GamlakIF	Karleby	16/06/2020
15	5.16,75		Tilde	Nordman	2006	Vasa IS	Pedersöre	23/06/2020

19	5.17,55	Justiina	Juntunen	2002	GamlakIF	Karleby	16/06/2020
17	5.21,16	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Pedersöre	23/06/2020

## 2000 M

### Flickor 15 år

15	6.51,03	Wilma	Hjerpe	2006	IF Femman	Vasa	22/07/2020
15	7.05,08	Emma	Korhonen	2005	IF Femman	Vasa	22/07/2020
15	7.12,33	Tilde	Stråka	2005	IF Nyk,nejden	Vasa	22/07/2020
15	7.18,07	Tilde	Nordman	2006	Vasa IS	Tavastehus	05/09/2020
15	7.25,65	Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Lempäälä	05/09/2020
15	7.29,64	Vilma	Björkskog	2006	Larsmo IF	Vasa	12/08/2020
15	7.33,91	Signe	Jakobsson	2006	IF Nyk,nejden	Vasa	12/08/2020
15	8.05,68	Oona	Sandell	2006	IK Falken	Vasa	12/08/2020
15	8.32,04	Natalie	Hägglom	2005	IF Nyk,nejden	Ikalis	05/09/2020

## 3000 M

	9.18,40	i	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Tammerfors/Ph	16/02/2020
	9.49,21	i	Nina	Chydenius	1990	GamlakIF	Tammerfors/Ph	16/02/2020
	10.32,77	hinder	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Åbo	16/08/2020
22	10.48,95		Andrea	Lilja	1999	Vasa IS	Äänekoski	27/07/2020
17	11.16,66		Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Alajärvi	12/07/2020
15	11.29,19		Emma	Korhonen	2005	IF Femman	Laihela	07/09/2020
19	11.44,07		Kaisla	Keiski	2002	GamlakIF	Haapajärvi	24/06/2020

## 5000 M

	16.20,87		Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Esbo/A	27/06/2020
	16.52,3		Nina	Chydenius	1990	GamlakIF	Karleby	22/07/2020
	17.04,78		Henrariikka	Rahkola	1992	IF Länken	Åbo	13/08/2020
22	18.48,16		Cecilia	Österblad	2000	Vasa IS	Kemi	23/08/2020
22	19.22,32		Andrea	Lilja	1999	Vasa IS	Kemi	23/08/2020

## 10000 M

	35.34,63		Nina	Chydenius	1990	GamlakIF	Karleby	03/07/2020
--	----------	--	------	-----------	------	----------	---------	------------

## 10 KM landsväg

	34.22	*	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Ras Al Khaimah	21/02/2020
	37.45		Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Vanda	18/01/2020
22	41.15		Helena	Knaapi	1999	Vasa IS	Helsingfors	16/06/2020

\* mellantid under ½-maraton

## HALVMARATON

	1.12.43	1.12.46	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Ras Al Khaimah	21/02/2020
	1.19.52	1.19.54	Nina	Chydenius	1990	GamlakIF	Vanda	10/10/2020
	1.27.32		Emma	Storvall	1992	IF Åsarna	Helsingfors	01/08/2020
	1.29.46		Emely	Häger	1988	IF Nyk.nejden	Jakobstad	23/07/2020
	1.32.39		Sofia	Caldén		IF Nyk.nejden	Jakobstad	23/07/2020
	1.33.17		Nina	Nyman	1984	IF Drott	Jakobstad	23/07/2020
	1.34.03		Frida	Nyqvist		Vasa	Jakobstad	23/07/2020
	1.34.09	1.34.15	Nina	Bergkulla			Helsingfors	03/10/2020
	1.34.53	1.35.09	Marika	Blomström	1982	IK Falken	Helsingfors	03/10/2020
	1.36.19		Sandra	Hallvar	1992	IF Länken	Jakobstad	23/07/2020
22	1.36.34		Linnea	Halonen	2000	IF Kraft	Jakobstad	23/07/2020
	1.37.51		Anette	Lönnbäck	1969	IF Brahe	Jakobstad	23/07/2020
	1.38.22		Fanny	Storvall	1997	IF Åsarna	Jakobstad	23/07/2020
	1.40.17	*	Cecilia	Renvall	1979	IF Nyk,nejden	Jakobstad	23/07/2020

\* mellantid under maraton

## MARATON

	3.08.03	3.08.07	Emma	Storvall	1992	IF Åsarna	Helsingfors	22/08/2020
	3.22.49		Cecilia	Renvall	1979	IF Nyk,nejden	Jyväskylä	19/09/2020
	3.46.28		Marie-Louise	Carp	1969	Vöra IF	Jyväskylä	19/09/2020
	3.48.57		Lilian	Hellström	1992	IF Länken	Jakobstad	23/07/2020

netto                      brutto

## 80 M HÄCK

### Flickor 15 år

15	12,57	-1,4	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Seinäjäki	14/06/2020
15	13,05	-0,9	Mia	Backman	2005	IF Drott	Janakkala	30/08/2020
15	13,12	0,0	Nea	Hassila	2005	IF Drott	Larsmo	30/07/2020
15	13,19	-1,2	Vilma	Knutar	2006	GamlakIF	Karleby	22/08/2020
15	13,22	-1,2	Wilma	Nyberg	2006	IF Åsarna	Nådendal	08/08/2020
15	13,23	-1,0	Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Janakkala	29/08/2020
15	13,65	0,0	Vilma	Björkskog	2006	Larsmo IF	Larsmo	30/07/2020
15	14,58	0,0	Josefina	Kackur	2006	Larsmo IF	Larsmo	30/07/2020

## 100 M HÄCK

22	14,74	+0,3	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Kuortane	01/08/2020
19	16,01	+1,2	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Pedersöre	28/07/2020

### Damer 17 år (76,2 cm)

17	14,93	+1,5	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Pedersöre	08/08/2020
17	15,36	+0,8	Tilda	Höglund	2004	IF Drott	Pedersöre	08/08/2020

## 300 M HÄCK

22	42,55	i	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Tammerfors/Ph	09/02/2020
	44,36	i	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Tammerfors/Ph	09/02/2020

### Flickor 15 år

15	47,86		Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Kauhava	30/07/2020
15	48,56		Wilma	Nyberg	2006	IF Åsarna	Nådendal	07/08/2020
15	48,69		Vilma	Björkskog	2006	Larsmo IF	Nådendal	07/08/2020
15	50,61		Mia	Backman	2005	IF Drott	Nedervetil	01/07/2020
15	52,01		Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Vasa	21/07/2020

### 400 M HÄCK

22	59,71		Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Åbo	15/08/2020
17	71,78		Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Vasa	22/07/2020
17	82,94		Laura	Byström	2003	IK Falken	Vasa	22/07/2020

### 1500 M HINDER

15	5.34,84		Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Nådendal	07/08/2020
----	---------	--	--------	--------	------	----------	----------	------------

### 2000 M HINDER

17	8.12,06		Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Kauhava	11/07/2020
----	---------	--	---------	------------	------	----------	---------	------------

### 3000 M HINDER

	10.32,77		Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Åbo	16/08/2020
19	12.13,57		Kaisla	Keiski	2002	GamlakIF	Kemi	21/08/2020

### HÖJD

	175		Elin	Pajunen	1995	IF Åsarna	Tammerfors	23/07/2020
22	171		Emma	Nyman	2000	IF Kraft	Virdois	24/06/2020
17	167		Janna	Siegfrids	2003	Vasa IS	Vasa	21/07/2020
15	166		Vilma	Knutar	2006	GamlakIF	Nådendal	09/08/2020
22	164		Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Tavastehus	29/08/2020
15	162		Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Janakkala	30/08/2020
19	151		Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Lahtis	18/07/2020
15	150		Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Kalajoki	13/06/2020
15	150		Milla	Ström	2005	IF Nyk.nejden	Pedersöre	23/06/2020
15	150		Tindra	Kock	2006	IK Falken	Jakobstad	25/08/2020
15	147		Molly	Forslund	2006	Vasa IS	Tammerfors/Ph	08/03/2020
			utomhus 145				Jakobstad	25/08/2020
15	147		Josefina	Kackur	2006	Larsmo IF	Vasa	22/07/2020

15	145		Elvira	Åbrandt	2006	Vasa IS	Vasa	13/06/2020
15	145		Engla-Lie	Holländer	2005	IF Nyk.nejden	Nådendal	09/08/2020
12	143		Jeanessa	Finne	2008	IK Falken	Nedervetil	19/07/2020
15	142		Elisabeth	Kvist	2006	Vasa IS	Vasa	08/07/2020
15	141		Nea	Hassila	2005	IF Drott	Janakkala	30/08/2020

### Flickor 15 år

15	138		Vilma	Björkskog	2006	Larsmo IF	Jakobstad	04/07/2020
15	135		Mia	Backman	2005	IF Drott	Karleby	22/08/2020

### STAV

22	375	i	Sofie	Westerlund	2000	Vasa IS	Helsingfors/Sp	22/02/2020
			utomhus 370				Kuortane	13/06/2020
17	310		Felicia	Vikström	2004	Larsmo IF	Kauhava	11/07/2020
17	290		Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Pedersöre	23/06/2020
15	280	i	Edith	Carlsson	2005	Vasa IS	Korsholm/Bo	05/02/2020
			utomhus 250				Tavastehus	05/09/2020
15	280		Emilia	Liljeqvist	2006	IF Nyk.nejden	Nådendal	07/08/2020
15	270		Hanna	Vornanen	2006	IF Drott	Pedersöre	23/06/2020
17	270		Jessica	Kiveliö	2003	Vasa IS	Larsmo	30/07/2020
13	260		Venla	Vikström	2007	Larsmo IF	Larsmo	30/07/2020
15	250		Yasmine	Bodbacka	2006	IK Falken	Lempäälä	05/09/2020
13	200		Ines	Östman	2007	IF Drott	Jakobstad	25/08/2020

### LÄNGD

22	582	+1,3	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Tavastehus	30/08/2020
15	560	i	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Tammerfors/Ph	07/03/2020
			utomhus 538				Närpes	08/06/2020
								+0,5
17	530	+1,4	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Pedersöre	08/08/2020
17	528	+0,6	Janna	Siegfrids	2003	Vasa IS	Vasa	12/08/2020
15	523	+1,6	Vilma	Knutar	2006	GamlakIF	Lahtis	19/09/2020
17	511	+1,5	Tilda	Höglund	2004	IF Drott	Vasa	21/07/2020
19	510	+1,9	Ida	Backman	2002	IF Drott	Alajärvi	12/07/2020
19	506	+1,8	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Nedervetil	01/07/2020
15	497	+1,8	Elin	Jakobsson	2005	IF Åsarna	Pedersöre	28/07/2020
15	494	i	Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Korsholm/Bo	25/01/2020
			utomhus 484				Vasa	21/07/2020
								+1,6
17	484	0,0	Fanny	Östman	2004	IF Drott	Nedervetil	01/07/2020
15	482	+1,0	Nea	Hassila	2005	IF Drott	Karleby	22/08/2020
19	480	+0,9	Victoria	Myntti	2001	IF Drott	Karleby	30/06/2020
17	480	+0,9	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Vasa	21/07/2020
15	477	+0,2	Ada	Djupsund	2006	GamlakIF	Lahtis	19/09/2020
15	474	+1,9	Mia	Backman	2005	IF Drott	Vasa	21/07/2020

### Damer 17 år

17	454	0,0	Hanna	Back	2003	IF Nyk.nejden	Pedersöre	07/08/2020
17	454	+0,4	Alicia	Björkvik	2004	IK Falkem	Vasa	12/08/2020

### Flickor 15 år

15	466	+0,3	Vilma	Björkskog	2006	Larsmo IF	Korsholm	18/08/2020
15	450	+0,1	Wilma	Nyberg	2006	IF Åsarna	Korsholm	18/08/2020
15	447	+1,8	Hanna	Hagnäs	2005	Larsmo IF	Vasa	21/07/2020
15	445	0,0	Emelie	Wiik	2006	Vasa IS	Korsholm	18/08/2020
15	444	+1,3	Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Vasa	21/07/2020
15	444	+1,8	Josefina	Kackur	2006	Larsmo IF	Ikalis	05/09/2020

### Medvind

22	600	+2,5	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Jämsä	05/08/2020
15	528	+2,6	Vilma	Knutar	2006	GamlakIF	Kelviå	23/08/2020
15	490	+2,1	Ada	Djupsund	2006	GamlakIF	Kalajoki	15/08/2020
15	472	+4,1	Vilma	Björkskog	2006	Larsmo IF	Jakobstad	04/07/2020
15	465	+3,0	Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Vasa	21/07/2020
15	464	+2,6	Hanna	Hagnäs	2005	Larsmo IF	Vasa	21/07/2020
15	464	+4,0	Josefina	Kackur	2006	Larsmo IF	Ikalis	05/09/2020
15	458	+3,9	Wilma	Nyberg	2006	IF Åsarna	Jakobstad	04/07/2020
15	453	+3,2	Emelie	Wiik	2006	Vasa IS	Vasa	21/07/2020
15	453	+2,8	Elisabeth	Kvist	2006	Vasa IS	Vasa	21/07/2020

## TRESTEG

15	11,36	-1,6	Vilma	Knutar	2006	GamlakIF	Nådendal	09/08/2020
22	11,22	i	Emma	Nyman	2000	IF Kraft	Umeå	15/01/2020
19	10,99	+2,0	Victoria	Myntti	2001	IF Drott	Kauhava	11/07/2020
15	10,89	i	Elin	Jakobsson	2005	IF Åsarna	Tammerfors/Ph	08/03/2020
			utomhus 10,62	+1,1			Nådendal	09/08/2020
17	10,80	+1,5	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Pedersöre	09/08/2020
19	10,40	+1,1	Ida	Backman	2002	IF Drott	Vasa	22/07/2020
15	10,16	-1,5	Vilma	Björkskog	2006	Larsmo IF	Larsmo	30/07/2020
17	10,14	+1,9	Hanna	Back	2003	IF Nyk,nejden	Pedersöre	09/08/2020
17	10,07	-1,2	Fanny	Östman	2004	IF Drott	Larsmo	30/07/2020
17	10,07	-1,9	Alicia	Björkvik	2004	IK Falken	Jakobstad	25/08/2020
15	10,04	-1,7	Ada	Djupsund	2006	GamlakIF	Nådendal	09/08/2020
15	9,99	-1,0	Josefina	Kackur	2006	Larsmo IF	Jakobstad	25/08/2020
15	9,80	-1,2	Vilhelmina	Sjölind	2005	IF Åsarna	Jakobstad	25/08/2020
15	9,72	+0,8	Mia	Backman	2005	IF Drott	Vasa	22/07/2020

### Flickor 15 år

15	9,28	+1,8	Elisabeth	Kvist	2006	Vasa IS	Vasa	22/07/2020
----	------	------	-----------	-------	------	---------	------	------------

### Medvind

15	9,77	+3,4	Mia	Backman	2005	IF Drott	Vasa	22/07/2020
15	9,08	+3,3	Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Alahärmä	25/06/2020

## KULA

19	13,53	i	Linn	Sund	2001	Vasa IS	Tammerfors/Ph	15/02/2020
			utomhus 12,88				Laihela	06/07/2020
	11,12		Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Malax	06/09/2020
	9,83		Cecilia	Österlund	1984	IF Nyk.nejden	Malax	06/09/2020

	9,76		Anna	Malinowska	1997	IK Falken	Jakobstad	25/08/2020
19	9,32		Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Lahtis	18/07/2020
22	8,97		Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Tavastehus	29/08/2020
	8,80	i	Leila	Hellström	1963	Kaskö IK	Korsholm/Bo	05/02/2020
			utomhus	8,53			Teuva	14/07/2020
17	8,32		Erica	Åminne	2004	IF Åsarna	Lahtis	20/09/2020

### Damer 17 år (3 kg)

17	13,69		Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Vasa	22/07/2020
17	11,38	i	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Tammerfors/Ph	06/03/2020
			utomhus	11,36			Vasa	12/08/2020
17	9,76	i	Janna	Siegfrids	2003	Vasa IS	Korsholm/Bo	25/01/2020
17	9,65		Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Vasa	12/08/2020
17	9,61		Erica	Åminne	2004	IF Åsarna	Vasa	12/08/2020
17	8,85		Chantelle	Finne	2004	IK Falken	Lempäälä	05/09/2020

### Flickor 15 år (3 kg)

15	10,83		Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Nådendal	08/08/2020
15	10,64		Tina	Timberg	2005	Vasa IS	Nådendal	08/08/2020
15	10,58		Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Malax	06/09/2020
15	10,48		Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Helsingfors/Sp	29/02/2020
			utomhus	9,53			Vasa	21/07/2020
15	9,93		Molly	Forslund	2006	Vasa IS	Vasa	12/08/2020
15	9,84		Madelen	Penttinen	2006	IF VOM	Vasa	12/08/2020
15	9,33		Wilma	Nyberg	2006	IF Åsarna	Vasa	12/08/2020
15	9,29		Mia	Backman	2005	IF Drott	Vasa	12/08/2020
15	9,18		Josefina	Kackur	2006	Larsmo IF	Vasa	12/08/2020
15	8,99		Kiira	Nordström	2005	IF Drott	Vasa	12/08/2020
15	8,95		Emilia	Liljeqvist	2006	IF Nyk.nejden	Vasa	21/07/2020
15	8,79		Amelie	Bystedt	2005	IF Femman	Malax	06/09/2020
15	8,61		Emma	Korhonen	2005	IF Femman	Vasa	21/07/2020

## DISKUS

	47,46		Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Närpes	19/07/2020
19	44,14		Linn	Sund	2001	Vasa IS	Alajärvi	12/07/2020
15	35,41		Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Korsholm	18/08/2020
	30,84		Kirsi	Kangasharju	1974	IF Länken	Teuva	18/08/2020
	30,60		Sarah	Nygårds	1997	IF Kraft	Närpes	08/06/2020
	30,60		Anna	Malinowska	1997	IK Falken	Pedersöre	28/07/2020
15	29,81		Amelie	Bystedt	2005	IF Femman	Korsholm	18/08/2020
	28,74		Cecilia	Österlund	1984	IF Nyk.nejden	Pedersöre	28/07/2020
17	26,35		Erica	Åminne	2004	IF Åsarna	Närpes	19/07/2020
17	25,74		Michelle	Nyback	2003	IF Nyk.nejden	Vörå	27/08/2020

### Damer 17 år

17	23,12		Sofia	Hagman	2003	IK Falken	Pedersöre	23/06/2020
----	-------	--	-------	--------	------	-----------	-----------	------------

### Flickor 15 år (0,75 kg)

15	42,20		Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Vasa	22/07/2020
15	37,66		Amelie	Bystedt	2005	IF Femman	Nådendal	09/08/2020
15	31,84		Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Korsholm	16/06/2020
15	29,85		Emilia	Liljeqvist	2006	IF Nyk.nejden	Vasa	22/07/2020
15	26,08		Madelen	Penttinen	2006	IF VOM	Vasa	22/07/2020

15	25,36	Amanda	Holmlund	2006	IF Åsarna	Pedersöre	23/06/2020
15	24,63	Hanna	Vornanen	2006	IF Drott	Vasa	22/07/2020
15	22,99	Kiira	Nordström	2005	IF Drott	Pedersöre	23/06/2020
15	22,57	Emilia	Österberg	2006	IF VOM	Malax	06/09/2020

## SLÄGGA

17	51,89	Emmanuela	Koomson	2003	IF Länken	Kauhajoki	02/09/2020
17	47,16	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Pedersöre	23/06/2020
19	46,85	Ellen	Bos	2002	Vasa IS	Pedersöre	23/06/2020
17	42,62	Carolina	Granö	2003	IK Falken	Pedersöre	23/06/2020
19	40,32	Tilda	Borgmästars	2001	IK Falken	Kauhava	30/07/2020
	33,10	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Malax	06/09/2020
	31,56	Cecilia	Österlund	1984	IF Nyk.nejden	Töysä	29/07/2020

### Damer 17 år (3 kg)

17	63,00	Emmanuela	Koomson	2003	IF Länken	Kristinestad	15/09/2020
17	56,99	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Pedersöre	28/07/2020
17	49,28	Carolina	Granö	2003	IK Falken	Töysä	29/06/2020
17	46,97	Sandra	Hongell	2004	IF Åsarna	Pedersöre	08/08/2020
17	41,31	Anna	Villför	2004	IF Femman	Nedervetil	07/06/2020

### Flickor 15 år (3 kg)

15	42,27	Josefina	Kackur	2006	Larsmo IF	Nådendal	08/08/2020
15	41,50	Ezekiela	Koomson	2005	IF Länken	Teuva	14/07/2020
15	36,83	Amanda	Holmlund	2006	IF Åsarna	Pedersöre	28/07/2020
15	32,13	Kiira	Nordström	2005	IF Drott	Pedersöre	28/07/2020
15	29,01	Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Vasa	22/07/2020
15	25,95	Emilia	Liljeqvist	2006	IF Nyk.nejden	Pedersöre	28/07/2020
15	23,35	Madelen	Penttinen	2006	IF VOM	Vasa	22/07/2020

## SPJUT

19	53,06	Minna	Hollanti	2001	GamlakIF	Åbo	14/08/2020
19	48,26	Elin	Källberg	2002	Vasa IS	Närpes	08/06/2020
	46,69	Rebecca	Ljung	1996	Larsmo IF	Kuortane	13/06/2020
19	39,16	Wilma	Sundqvist	2002	IF Kraft	Närpes	08/06/2020
22	33,65	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Alajärvi	05/07/2020
19	32,24	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Lahtis	19/07/2020

### Damer 17 år (500 g)

inga resultat

### Flickor 15 år (500 g)

15	47,44	Cecilia	Österberg	2005	IF Femman	Laihela	07/09/2020
15	34,95	Ida	Stoor	2005	IF Femman	Korsholm	18/08/2020
15	33,80	Hanna	Vornanen	2006	IF Drott	Pedersöre	28/07/2020

### Flickor 15 år (400 g)

15	51,06	Cecilia	Österberg	2005	IF Femman	Kurikka	13/09/2020
15	40,96	Ida	Stoor	2005	IF Femman	Kuortane	13/06/2020
15	36,26	Hanna	Vornanen	2006	IF Drott	Vasa	21/07/2020

15	36,06	Emilia	Liljeqvist	2006	IF Nyk.nejden	Nådendal	07/08/2020
15	35,33	Molly	Forslund	2006	Vasa IS	Nådendal	07/08/2020
15	31,62	Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Jakobstad	04/07/2020
15	31,56	Madelen	Penttinen	2006	IF VOM	Laihela	07/09/2020
15	30,00	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Jakobstad	04/07/2020
15	29,17	Vilma	Björkskog	2006	Larsmo IF	Jakobstad	04/07/2020
15	28,63	Saga	Fagerholm	2005	IF Femman	Korsholm	16/06/2020
15	27,48	Nea	Hassila	2005	IF Drott	Jakobstad	25/08/2020

## 5-KAMP

### Flickor 15 år

15	2 109	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Jakobstad	04/07/2020
		(13,02/-3,4	528/+3,2	30,00	135	2.43,72)	
15	2 029	Nea	Hassila	2005	IF Drott	Karleby	22/08/2020
		(13,24/-1,2	482/+1,0	26,05	140	2.34,42)	
15	1 910	Vilma	Knutar	2006	GamlakIF	Karleby	22/08/2020
		(13,19/-1,2	523/+2,1	17,47	153	3.12.15)	
15	1 903	Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Janakkala	29/08/2020
		(13,23/-1,0	436/-0,3	28,39	150	2.55,47)	
15	1 885	Vilma	Björkskog	2006	Larsmo IF	Jakobstad	04/07/2020
		(14.26/-0,8	472/+4,1	29,17	138	2.37,68)	
15	1 780	Wilma	Nyberg	2006	IF Åsarna	Jakobstad	04/07/2020
		(13,26/-0,8	458/+3,9	22,49	132	2.44.76)	
15	1 751	Mia	Backman	2005	IF Drott	Karleby	22/08/2020
		(13,12/-1,2	466/+2,0	19,55	135	2.51,94)	

## 7-KAMP

22	4 763	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Tavastehus	30/08/2020
		(15,15/-1,8	164	8,97	26,13/-0,4	582/+1,3	31,75
19	3 997	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Lahtis	19/07/2020
		(16,03/-0,3	151	9,32	27,20/+1,3	474/+0,7	32,24
							2.49,89)

IS