



De viktigaste regeländringarna inför 2014

IAAF gav ut en ny internationell regelbok 2014-2015, där alla ändringar som gjordes 2013 finns med. Den engelskspråkiga boken heter 'IAAF Competition Rules 2014-2015' finns på IAAF:s hemsida.

Den föregående finska versionen av regelboken gavs ut 2010 och nu finns en ny version 2014. På svenska är senaste versionen från år 2010, och kompletteringar från 2012 och 2013 finns att skriva ut.

I detta dokument finns de viktigaste ändringarna som berör, domararbetet och idrottare, och som gjorts under de senast två åren med.

Numreringen enligt regelboken 2014-2015.
Ändringarna i kraft från och med 1.1.2014.

OBS! Förutom de internationella reglerna har även de nationella mästerskapsreglerna ändrats från 1.1.2014. bekanta dig även med dessa.

Innehåll

De viktigaste regeländringarna inför 2014	1
REGEL 110 – Internationella funktionärer	2
REGEL 125 - Grenledare	2
REGEL 142 – Uteblivande från deltagande	2
REGEL 144 – Assistans till idrottare	2
REGEL 144 – Vätske- och svampstationer	2
REGEL 162 – Start	2
REGEL 163 – Löpning- och gångtävling på bana	3
REGEL 166 – Heatindelning, lottning och vidarekvalificering i löpning	3
REGEL 167 – Oavgjorda resultat	3
REGEL 170 – Stafettlöpning	3
REGEL 183 – Stavhopp	3
REGEL 183 – Allmänna regler för hopp i vertikalriktning	3
REGEL 187 – Allmänna regler för kastgrenar	3
REGEL 200 – Mångkamper utomhus	4
REGEL 230 – Tävlingsgång	4
REGEL 240 – Landsvägslöpning	4
REGEL 261 – Grenar i vilka världsrekord godkänns	4

REGEL 110 – Internationella funktionärer

Termen ATO (Area Technical Official) lämnas bort och i funktionärslistan i internationella tävlingar utnämns i fortsättningen IAAF:s ITO (International Technical Official) domare och även i områden (som European Athletics) ITO domare.

REGEL 125 - Grenledare

Om en handikappidrottare deltar i en tävling med dessa regler så kan grenledaren anpassa reglerna så att deltagandet möjliggörs, dock så att anpassningen inte ger extra fördelar. En sådan anpassning kan vara t.ex. för en enskild löpare som vid start från startblock inte kan sätta båda händerna på banan. Grenledaren kan i detta fall kräva att axelpartiet skall befinna sig vågrät linje i startposition.

REGEL 142 – Uteblivande från deltagande

Denna del av reglerna är värt att bekanta sig med, särskilt för de nationella mästerskapen, eftersom bedömningen av uteblivande från deltagande har skärpts. De tidigare reglerna har varit skrivna så att om en idrottsman besluter att inte delta i tävling dit han är anmäld och har kvalificerat sig, så förlorar han rätten att delta i senare tävlingar i samma tävling. Detta gäller nu för alla samtidiga tävlingar. Till exempel en idrottsman som deltar i längd men avstår från en semifinal förlorar rätten att delta i alla senare grenar i tävlingen och mister också sina tidigare gjorda resultat i alla grenar. Detta gäller ifall idrottaren inte kan uppvisa ett läkarintyg av tävlingens läkare eller läkardelegat som bevisar att han inte kunnat delta.

REGEL 144 – Assistans till idrottare

Nya möjligheter ges för samarbete mellan idrottare och tränare under tävling, då man numera tillåts se på videoupptagning som tränaren gjort. Detta p.g.a. att övervakningen har blivit svårare med alla de nya möjligheter som finns, dessutom är det en rättvisesak eftersom vissa visas på stora videotavlor. Videoutrustning eller kamera får dock inte användas på tävlingsplatsen, utan rätten att se på dessa begränsas till området som reserverats för tränare/idrottare.

REGEL 144 – Vätske- och svampstationer

I grenar på bana i sträckor över 10 000 m måste arrangören ordna vätske- och svampstationer.

REGEL 162 – Start

Förlängning av startlinjen

Startlinjen för 1500 m kan förlängas utanför själva banområdet, under förutsättning att området ytter om banan har samma beläggning som själva banan.

Definition av start

Grunden för en start är den, att idrottaren får sätta sig i rörelse efter att hört skottet. För detta har man fastslagit en tidsgräns på 0,100 s från skott till start. Om idrottaren sätter sig i rörelse snabbare, så räknas det som felaktig start. Själva starten anses ha påbörjats i den stund då idrottarens hand eller fot frigörs från banan respektive startblocket. Enbart en svajning förorsakar inte mera diskvalifikation utan möjligen en personlig varning – gult kort.

Start för längre sträckor

Vid stående start på långa sträckor kan ett ofrivilligt vacklande över startlinjen tolkas som en instabil start och starten kan tas om utan att någon diskvalificeras.

REGEL 163 – Löp- och gångtävling på bana

Om en idrottare knuffas så att detta har en betydande inverkan på hans eller lagets prestation, kan refereren besluta om omlöpning eller låta idrottaren/laget kvalificera sig till följande omgång som extra lag. Om en annan idrottare tydligt har orsakat knuffningen, kan refereren diskvalificera honom från tävlingen. Fortsättning som i tidigare del. Normalt förutsätts att löpare/laget löper loppet till slut (Bona Fide).

REGEL 166 – Heatindelning, lottning och vidarekvalificering i löpning

I hinderlöpning och 3000m har vidarekvalificeringstabellen uppdaterats att motsvara den i praktiken använda (15 idrottare till final)

2000 m h, 3000 m, 3000 m h

Delt.	Första omg.			Mellanheat		
	Heat	P	T	Heat	P	T
20-34	2	5	5			
35-51	3	7	5	2	6	3
52-68	4	5	6	2	6	3
69-85	5	4	6	2	6	3

REGEL 167 – Oavgjorda resultat

Om de sista placeringarna är oavgjorda vid vidarekvalificering, så minskas antalet som går vidare på tid.

REGEL 170 – Stafettlöpning

I stafettlöpning utökas domarnas ansvar på växlingsområdet. Vid varje växling bör domarna instruera idrottarna att befinna sig på rätt plats eller på rätt accelerationsområde. De instruerar och övervakar även utsättande av märken på banan. Denna regel ökar klart behovet av aktiva och förutseende övervakare som förhindrar överträdelser.

REGEL 183 – Stavhopp

I stav får idrottaren använda hanskar.

Stavgropens överkant skall vara avrundad eller "mjuk". Idrottaren får under sin prestationstid fästa en mjukdel i gropen. Denna bör dock avlägsnas genast efter hoppet.

Ribbhållarnas ståndare bör vara konstruerade så att ribban inte kan bli kvar ovanpå dessa.

REGEL 183 – Allmänna regler för vertikala hopp

Ett hopp mäts från det närmsta lämnade märket som en idrottare eller hans kläder/smycken gjort i sanden.

REGEL 187 – Allmänna regler för kastgrenar

Bedömning av spjutets nedslag ändras och regeltexten som hänvisar till spjutets spets tas bort. Enligt den nya regeln godkänns kastet om spjutet tar mark med spjutets framdel främst – inte spetsen först. Detta betyder den del av spjutet som består av den 25-30 cm långa metalldelen i spetsen av spjutet.

Detta befäster de bedömningar som redan använts i världstävlingar, där endast kast som landar med bakkdelen av spjutet först underkänns. Mätningen utförs från platsen där spjutets spets landar

vid nedslaget. Här krävs en observant domare vid nedslagsplatsen, eftersom spjutet vid nedslag på torrt gräs kan glida, och nedslaget lämnar inget spår i gräset.

REGEL 200 – Mångkamper utomhus

I H17 klassen tiokamp blir programmet.

Första dagen: 100m; längd; kula; höjd; 400m.
Andra dagen: 110m häck; diskus; stav; spjut; 1500m.

REGEL 230 – Tävlingsgång

Banans längd i tävlingsgång skall vara minst 1 km och högst 2 km.

REGEL 240 – Landsvägslöpning

På de längre löpsträckorna och närmast i landsvägsgrenar har användning av vätskeflaskornas användning preciserats. Den nya regeln tillåter att man har vätska med om den är med ända från start eller att vätskan tas från en officiell vätskestation. I praktiken tillåter regeln även användning av s.k. vätskebälten. Vätska får inte tas emot ytter om de officiella vätskestationerna förutom av officiell första hjälpen-personal, eller så att idrottaren tar emot vätska av annan tävlande som bjuder.

REGEL 261 – Grenar i vilka världsrekord godkänns

IAAF kommer att upprätthålla två olika VR-listor i damerna landsvägsgrenar: VR som gjorts i mixedtävlingar och VR gjort i tävling enbart för damer.