

# ÖID-Friidrott

## Årsstatistik 2010

### Herrar

#### 100 M

	10,45	+1,5	Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Villmanstrand	15.7.
	11,13	+1,2	Mats-Johan	Hagman	1981	IF Kraft	Närpes	2.6.
	11,14	+1,5	Markus	Norrgård	1984	IF Kraft	Närpes	23.6.
19	11,22	+1,7	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Vörå	3.8.
22	11,22	+1,7	Robert	Bamm	1990	IF VOM	Vörå	3.8.
	11,28	+1,2	Johan	Nordmyr	1984	IF Kraft	Vasa	16.6.
19	11,39	-1,3	Christoffer	Wärn	1991	IK Falken	Nykarleby	25.5.
	11,45	+0,1	Harri	Eränen	1979	IF Länken	Jämsänkoski	4.7.
17	11,50	+1,9	Simon	Haglund	1993	Larsmo IF	Korsholm	10.9.
17	11,51	+1,9	Axel	Pelander	1993	GamlakIF	Korsholm	10.9.
17	11,52	+0,5	Christoffer	Backlund	1994	IF Åsarna	Nykarleby	25.5.
14	11,65	+0,2	Benjamin	Fridlund	1996	IF Nyk.nejden	Lovisa	28.8.
17	11,67	+1,9	Viktor	Östman	1994	Vasa IS	Korsholm	10.9.
22	11,69	+1,2	Joakim	Ålund	1989	IF Kraft	Närpes	23.6.
17	11,79	0,0	David	Rönnqvist	1994	IK Falken	Vörå	3.8.
15	11,79	0,0	Ivar	Örn	1995	IF Kraft	Vörå	3.8.
17	11,83	0,0	Conny	Finne	1993	Larsmo IF	Vörå	3.8.
19	11,85	-0,7	Emil	Storlund	1991	IF VOM	Malax	25.8.
17	11,87	0,0	Sakarias	Stenbäck	1993	IF Åsarna	Vörå	8.7.
19	11,92	-0,7	Richard	Östman	1992	IF VOM	Malax	25.8.
17	11,92	+2,0	Daniel	Geisor	1993	Vasa IFK	Korsholm	10.9.
14	11,94	-0,1	Benjamin	Backman	1996	IF Femman	Helsingfors/D	21.8.
22	11,96	+0,8	Godwin	Samuel	1989	IF Länken	Nykarleby	17.7.
	11,96	-0,7	Daniel	Nissén	1984	IF Kraft	Malax	25.8.
22	11,99	+1,1	Victor	Kangas	1988	IF Drott	Närpes	28.7.
19	11,99	+1,7	Jesper	Heinonen	1991	IF Femman	Vörå	3.8.
19	11,99	+2,0	Robin	Saarikko	1992	IF Femman	Korsholm	10.9.
<b>Herrar 19 år forts</b>								
19	12,01	+1,9	Toni	Rönn	1992	Malax IF	Korsholm	10.9.
19	12,18	+1,6	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Vasa	16.6.
<b>Herrar 17 år forts</b>								
17	12,13	+0,5	Rickard	Nylund	1994	Larsmo IF	Nykarleby	25.5.
17	12,22	+0,8	Axel	Gädda	1994	IK Falken	Vörå	3.8.
17	12,24	+1,3	Wilhelm	Bodbacka	1994	IK Falken	Nykarleby	25.5.
17	12,29	+1,3	Andreas	Kullström	1993	IF VOM	Nykarleby	25.5.
17	12,31	+1,5	Rikhard	Mäki-Heikkilä	1993	IF Länken	Närpes	28.7.
17	12,39	+0,8	Christian	Nygård	1994	GamlakIF	Vörå	3.8.
17	12,54	+0,5	Anders	Solvin	1993	IF Nyk.nejden	Nykarleby	25.5.
17	12,59	+1,9	Oskar	Forss	1994	IF Femman	Korsholm	30.5.
17	12,65	+1,2	Valter	Lang	1993	Vasa IS	Vasa	2.9.
17	12,72	-0,5	Daniel	Envall	1993	IK Falken	Nykarleby	25.5.
17	12,75	-3,2	André	Lassfolk	1994	IF Länken	Kristinestad	14.9.
<b>Pojkar 15 år</b>								
15	11,79	0,0	Ivar	Örn	1995	IF Kraft	Vörå	3.8.
15	12,41	+1,9	Mattias	Lassus	1995	IF Nyk.nejden	Korsholm	30.5.

15	13,04	-1,2	Benjamin	Rajala	1995	Vasa IS	Mariehamn	18.9.
15	13,14	+0,7	Anders	Öst	1995	Larsmo IF	Vörå	3.8.
15	13,17	-2,5	William	Bergkulla	1995	Vasa IS	Pedersöre	17.8.
15	13,26	-2,3	Christoffer	Melin	1995	IK Falken	Nykarleby	25.5.

#### Pojkar 14 år

14	11,65	+0,2	Benjamin	Fridlund	1996	IF Nyk.nejden	Lovisa	28.8.
14	11,94	-0,1	Benjamin	Backman	1996	IF Femman	Helsingfors/D	21.8.
14	12,39	+1,7	Anders	Svels	1996	IF VOM	Helsingfors/D	21.8.
14	12,55	+1,0	Viktor	Finnholm	1996	IK Falken	Sibbo	28.8.
14	12,97	+1,1	Adam	Grönberg	1996	IF Kraft	Vasa	16.6.
14	13,08	+0,7	Jesper	Bengs	1996	IF Femman	Vörå	8.7.
14	13,23	-2,5	Kristoffer	Pesola	1996	Larsmo IF	Nykarleby	25.5.
14	13,51	-2,2	Alexander	Backlund	1996	IF VOM	Pedersöre	10.8.
14	13,59	-1,8	Robin	Lithén	1996	IF Femman	Nykarleby	17.7.

#### Bättre i medvind:

	10,38	+2,3	Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Joensuu	21.8.
	11,09	+2,4	Markus	Norrgård	1984	IF Kraft	Malax	7.7.
19	11,17	+4,5	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Karleby	4.9.
	11,27	+2,7	Johan	Nordmyr	1984	IF Kraft	Vasa	16.6.
19	11,36	+2,3	Christoffer	Wärn	1991	IK Falken	Korsholm	1.9.
14	11,41	+3,2	Benjamin	Fridlund	1996	IF Nyk.nejden	Karleby	4.9.
17	11,48	+2,1	Axel	Pelander	1993	GamlakIF	Korsholm	10.9.
	11,63	+2,3	Fredrik	Mitts	1987	Vasa IS	Korsholm	1.9.
15	11,70	+3,1	Ivar	Örn	1995	IF Kraft	Malax	7.7.
19	11,71	+2,1	Richard	Östman	1992	IF VOM	Vörå	8.7.
19	11,76	+2,1	Toni	Rönn	1992	Malax IF	Korsholm	10.9.
14	11,81	+2,4	Benjamin	Backman	1996	IF Femman	Helsingfors/D	21.8.
19	11,92	+2,1	Jesper	Heinonen	1991	IF Femman	Vörå	8.7.
19	12,12	+2,8	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Vammala	3.9.
19	12,22	+2,3	Robin	Pärus	1992	Vasa IS	Korsholm	1.9.
17	12,57	+2,1	Niklas	Portin	1994	IF Nyk.nejden	Korsholm	10.9.
14	12,70	+3,1	Willy	Öhman	1996	IF Kraft	Malax	7.7.
14	12,81	+3,1	Torgny	Backman	1996	IF Kraft	Malax	7.7.
14	12,84	+2,7	Robin	Lithén	1996	IF Femman	Sibbo	28.8.
15	12,92	+5,2	Benjamin	Rajala	1995	Vasa IS	Saarijärvi	27.6.
14	13,16	+3,1	Kristian	Bäck	1996	Vasa IS	Malax	7.7.

#### Bättre med manuell tidtagning

	11,2	+4,0	Harri	Eränen	1979	IF Länken	Saarijärvi	27.6.
--	------	------	-------	--------	------	-----------	------------	-------

#### 200 M

	20,78	+0,2	Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Barcelona	29.7.
19	22,16	+1,7	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Nykarleby	16.7.
	22,53	+0,7	Mats-Johan	Hagman	1981	IF Kraft	Pudasjärvi	24.6.
	22,62	+0,7	Johan	Nordmyr	1984	IF Kraft	Pudasjärvi	24.6.
19	22,62	-1,8	Christoffer	Wärn	1991	IK Falken	Närpes	27.7.
	23,28	-0,6	Markus	Norrgård	1984	IF Kraft	Nykarleby	16.7.
	23,33	+0,2	Richard	Mitts	1984	IF Länken	Närpes	27.7.
	23,47	-1,8	Nordin	Naghmouch	1982	IF Länken	Närpes	27.7.
	23,54	+0,9	Harri	Eränen	1979	IF Länken	Jämsänkoski	4.7.
	23,83	-0,4	Fredrik	Mitts	1987	Vasa IS	Nykarleby	16.7.
17	24,02	+0,8	Simon	Haglund	1993	Larsmo IF	Pedersöre	24.8.
17	24,09	+1,3	Conny	Finne	1993	Larsmo IF	Pedersöre	24.8.

	24,11	+0,2	Anders	Lindhahl	1987	IF Länken	Närpes	27.7.
22	24,16	+0,2	Frank	Lindqvist	1988	IF Länken	Närpes	27.7.
19	24,17	-0,6	Emil	Storlund	1991	IF VOM	Nykarleby	16.7.
19	24,25	+0,2	Jesper	Heinonen	1991	IF Femman	Närpes	27.7.
	24,37	+0,1	Daniel	Nissén	1984	IF Kraft	Kristinestad	6.7.
22	24,37	-0,4	Joakim	Ålund	1989	IF Kraft	Nykarleby	16.7.

#### Herrar 22 år forts

22	24,68	+0,1	Godwin	Samuel	1989	IF Länken	Kristinestad	6.7.
22	24,99	-0,4	Victor	Kangas	1988	IF Drott	Nykarleby	16.7.

#### Herrar 17 år forts

17	24,52	+0,8	David	Rönnqvist	1994	IK Falken	Pedersöre	24.8.
17	24,93	+1,3	Alex	Kallträsk	1994	IK Falken	Pedersöre	24.8.
17	25,12	+1,3	Daniel	Envall	1993	IK Falken	Pedersöre	24.8.

#### Bättre i medvind:

	20,69	+2,8	Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Lapinlax	18.7.
19	22,57	+3,8	Christoffer	Wärn	1991	IK Falken	Ylivieska	15.8.
22	22,90	+2,3	Robert	Bamm	1990	IF VOM	Vörå	2.8.
	22,96	+2,1	Markus	Norrgård	1984	IF Kraft	Jämsänkoski	4.7.
17	23,39	+2,5	Simon	Haglund	1993	Larsmo IF	Karleby	4.9.
17	23,62	+2,5	Axel	Pelander	1993	GamlakIF	Karleby	4.9.
19	24,12	+2,3	Emil	Storlund	1991	IF VOM	Vörå	2.8.

### 300 M

	35,47		Johan	Nordmyr	1984	IF Kraft	Pedersöre	17.8.
	37,56		Nordin	Naghmouch	1982	IF Länken	Närpes	23.6.
	37,97		Anders	Lindhahl	1987	IF Länken	Närpes	23.6.

#### Herrar 17 år

17	36,65		Simon	Haglund	1993	Larsmo IF	Nykarleby	16.7.
17	37,22		Axel	Pelander	1993	GamlakIF	Nykarleby	16.7.
17	37,63		David	Rönnqvist	1994	IK Falken	Nykarleby	16.7.
17	37,71		Viktor	Östman	1994	Vasa IS	Mariehamn	18.9.
17	37,82		Conny	Finne	1993	Larsmo IF	Nykarleby	16.7.
17	37,91		Christoffer	Backlund	1994	IF Åsarna	Nykarleby	14.6.
17	38,29		Andreas	Kullström	1993	IF VOM	Nykarleby	14.6.
17	38,29		Rickard	Nylund	1994	Larsmo IF	Nykarleby	16.7.
17	38,53		Daniel	Envall	1993	IK Falken	Vörå	2.8.
17	38,66		Alex	Kallträsk	1994	IK Falken	Nykarleby	16.7.
17	39,24		Axel	Gädda	1994	IK Falken	Nykarleby	16.7.
17	39,25		Wilhelm	Bodbacka	1994	IK Falken	Nykarleby	14.6.
17	39,51		Christian	Nygård	1994	GamlakIF	Karleby	1.6.
17	40,14		Valter	Lang	1993	Vasa IS	Vasa	2.9.
17	40,18		Niklas	Roos	1994	IK Falken	Nykarleby	14.6.
17	40,31		Anders	Solvin	1993	IF Nyk.nejden	Nykarleby	14.6.
17	41,53		Oskar	Forss	1994	IF Femman	Korsholm	30.5.
17	42,49		Martin	Borgmästars	1994	IK Falken	Nykarleby	14.6.

#### Pojkar 15 år

15	39,50		William	Bergkulla	1995	Vasa IS	Korsholm	11.9.
15	40,46		Jonathan	Andersson	1995	Vasa IS	Vasa	8.8.
15	40,57		Gustav	Gullholm	1995	IK Falken	Pedersöre	20.7.
15	40,73		Mattias	Lassus	1995	IF Nyk.nejden	Korsholm	30.6.
15	41,03		Christoffer	Melin	1995	IK Falken	Pedersöre	20.7.
15	41,77		Pauli	Ruostetsaari	1995	GamlakIF	Nykarleby	16.7.

15	41,80	Anders	Öst	1995	Larsmo IF	Nykarleby	16.7.
15	42,14	Benjamin	Rajala	1995	Vasa IS	Korsholm	11.9.
15	44,50	Anders	Häggkvist	1995	IK Falken	Vasa	8.8.
15	45,29	Juuso	Hollanti	1995	GamlakIF	Nykarleby	16.7.

### Pojkar 14 år

14	37,26	Benjamin	Fridlund	1996	IF Nyk.nejden	Helsingfors/D	22.8.
14	38,43	Benjamin	Backman	1996	IF Femman	Korsholm	11.9.
14	41,69	Kristoffer	Pesola	1996	Larsmo IF	Vasa	8.8.
14	41,94	Viktor	Finnholm	1996	IK Falken	Vasa	8.8.
14	41,99	Jesper	Bengs	1996	IF Femman	Nykarleby	16.7.
14	43,05	Simon	Holmberg	1996	Vasa IS	Pedersöre	20.7.
14	43,07	Torgny	Backman	1996	IF Kraft	Vasa	8.8.
14	43,71	Alexander	Backlund	1996	IF VOM	Nykarleby	14.6.
14	44,00	Robin	Lithén	1996	IF Femman	Korsholm	1.9.
14	44,95	Patric	Rajala	1996	Vasa IS	Korsholm	11.9.
14	45,52	Robin	Lind	1996	IK Falken	Nykarleby	14.6.
14	45,67	Atte	Fagerudd	1996	Larsmo IF	Nykarleby	14.6.

### 400 M

19	48,32	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Göteborg	3.7.
	49,22	Johan	Nordmyr	1984	IF Kraft	Kajana	6.8.
19	49,86	Christoffer	Wärn	1991	IK Falken	Ylivieska	14.8.
	50,89	Nordin	Naghmouch	1982	IF Länken	Nykarleby	17.7.
	51,14	Richard	Mitts	1984	IF Länken	Nykarleby	17.7.
22	51,96	Frank	Lindqvist	1988	IF Länken	Nykarleby	17.7.
17	52,12	Simon	Haglund	1993	Larsmo IF	Korsholm	11.9.
19	52,15	Jimmy	Finnholm	1991	IK Falken	Pedersöre	17.8.
19	52,25	Ville	Borgmästars	1991	IK Falken	Närpes	28.7.
	52,30	Kristoffer	Sandell	1979	IK Falken	Närpes	28.7.
	52,84	Niklas	Norrbo	1980	IF Länken	Nykarleby	17.7.
17	52,91	Andreas	Kullström	1993	IF VOM	Korsholm	11.9.
19	52,94	Tommi	Nygård	1991	GamlakIF	Nykarleby	17.7.
19	53,14	Robin	Pärus	1992	Vasa IS	Nykarleby	17.7.
	53,51	Fredrik	Mitts	1987	Vasa IS	Närpes	28.7.
	54,15	Kaj	Sandell	1967	IK Falken	Alahärmä	24.6.
19	54,30	Emil	Storlund	1991	IF VOM	Vasa	16.6.
17	54,73	David	Rönnqvist	1994	IK Falken	Pedersöre	17.8.
17	54,74	Viktor	Östman	1994	Vasa IS	Korsholm	11.9.

### Herrar 19 år forts

19	56,28	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Vammala	3.9.
----	-------	--------	---------	------	-----------	---------	------

### 800 M

	1.48,96	Tommy	Granolund	1983	GamlakIF	Lapinlax	18.7.
	1.52,69	Anders	Lindahl	1987	IF Länken	Kajana	7.8.
	1.53,29	Frank	Lindqvist	1988	IF Länken	Tavastehus	12.8.
	1.55,10	Nordin	Naghmouch	1982	IF Länken	Nykarleby	16.7.
19	1.55,51	Ville	Borgmästars	1991	IK Falken	Nykarleby	16.7.
	1.55,97	Niclas	Sandells	1984	IK Falken	Pedersöre	17.8.
	1.57,06	Niklas	Norrbo	1980	IF Länken	Nykarleby	16.7.
	1.58,75	Kai	Immonen	1982	IF Länken	Jämsä	3.7.
19	1.59,66	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Vörå	2.8.
19	2.00,04	Jimmy	Finnholm	1991	IK Falken	Nykarleby	16.7.

	2.00,16	Joakim	Träskelin	1984	IF Femman	Kristinestad	6.7.
19	2.00,31	Tommi	Nygård	1991	GamlakIF	Nykarleby	16.7.
	2.00,32	Kristoffer	Sandell	1979	IK Falken	Vörå	8.7.
17	2.00,63	Andreas	Kullström	1993	IF VOM	Tammerfors	15.8.
	2.01,22	Marcus	Prest	1979	GamlakIF	Åbo	2.8.
19	2.01,50	Robin	Pärus	1992	Vasa IS	Vörå	2.8.
19	2.02,89	Victor	Lövdahl	1991	IF Femman	Korsholm	1.9.
	2.03,09	Richard	Mitts	1984	IF Länken	Jämsä	3.7.
17	2.03,47	Daniel	Envall	1993	IK Falken	Nykarleby	17.7.

#### Herrar 19 år forts

19	2.05,36	Joakim	Kronqvist	1992	IF Nyk.nejden	Vörå	2.8.
19	2.10,69	Anton	Lindström	1992	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.

#### Herrar 17 år forts

17	2.05,09	Alexander	Wargh	1994	GamlakIF	Nykarleby	17.7.
17	2.05,10	Niklas	Roos	1994	IK Falken	Nykarleby	17.7.
17	2.06,30	Christian	Nygård	1994	GamlakIF	Nykarleby	17.7.
17	2.09,21	Valter	Lang	1993	Vasa IS	Jämsä	3.7.
17	2.09,64	Niklas	Portin	1994	IF Nyk.nejden	Korsholm	10.9.
17	2.10,51	Oskar	Forss	1994	IF Femman	Jämsä	3.7.
17	2.11,98	Simon	Haglund	1993	Larsmo IF	Korsholm	10.9.
17	2.13,35	Toni	Wik	1994	IK Falken	Ylistaro	24.6.
17	2.13,87	Rikhard	Mäli-Heikiiklä	1993	IF Länken	Kristinestad	14.9.
17	2.15,79	Alex	Kallträsk	1994	IK Falken	Ylistaro	24.6.
17	2.18,87	Ville	Suominen	1993	IF Länken	Kristinestad	14.9.

#### Pojkar 15 år

15	2.07,85	Gustav	Gullholm	1995	IK Falken	Helsingfors/D	21.8.
15	2.08,52	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Helsingfors/D	21.8.
15	2.09,36	Pauli	Ruostetsaari	1995	GamlakIF	Nykarleby	17.7.
15	2.09,70	Jonathan	Andersson	1995	Vasa IS	Vasa	7.8.
15	2.10,73	Christoffer	Melin	1995	IK Falken	Pedersöre	17.8.
15	2.16,78	Juuso	Hollanti	1995	GamlakIF	Vasa	7.8.
15	2.22,60	Benjamin	Rajala	1995	Vasa IS	Mariehamn	18.9.
15	2.29,87	Christoffer	Lassander	1995	IF Nyk.nejden	Korsholm	22.6.

#### Pojkar 14 år

14	2.14,57	Juuso	Haarala	1996	GamlakIF	Pedersöre	17.8.
14	2.16,61	Jesper	Bengs	1996	IF Femman	Helsingfors/D	21.8.
14	2.17,86	Benjamin	Fridlund	1996	IF Nyk.nejden	Vasa	12.6.
14	2.18,60	Kristoffer	Pesola	1996	Larsmo IF	Pedersöre	17.8.
14	2.19,96	Patric	Rajala	1996	Vasa IS	Vörå	8.7.
14	2.22,73	Atte	Fagerudd	1996	Larsmo IF	Nykarleby	17.7.
14	2.26,79	Torgny	Backman	1996	IF Kraft	Vasa	7.8.

#### 1000 M

	2.38,72	Frank	Lindqvist	1988	IF Länken	Kristinestad	14.6.
	2.49,35	Richard	Mitts	1984	IF Länken	Kristinestad	14.6.

#### 1500 M

	3.39,43	Niclas	Sandells	1984	IK Falken	Leuven, Bel	14.8.
	3.41,41	Mikael	Bergdahl	1983	GamlakIF	Oordegem, Bel	5.6.

	3.46,31	Tommy	Granlund	1983	GamlakIF	Gavardo, Ita	23.5.
22	4.00,12	Frank	Lindqvist	1988	IF Länken	Åbo	18.8.
19	4.05,07	Ville	Borgmästars	1991	IK Falken	Ylivieska	14.8.
	4.08,16	Joakim	Träskelin	1984	IF Femman	Nykarleby	17.7.
19	4.13,12	Jimmy	Finnholm	1991	IK Falken	Vasa	16.6.
	4.17,66	Marcus	Prest	1979	GamlakIF	Nykarleby	17.7.
17	4.30,16	Simon	Haglund	1993	Larsmo IF	Vichtis/N	28.8.
17	4.31,14	Toni	Wik	1994	IK Falken	Jämsä	1.7.

#### Herrar 17 år forts

17	4.35,99	Daniel	Envall	1993	IK Falken	Mariehamn	18.9.
17	4.38,55	Ville	Suominen	1993	IF Länken	Ylistaro	24.8.
17	4.38,93	Ola	Westin	1993	IF Nyk.nejden	Lovisa	28.8.
17	4.39,36	Matias	Lund	1993	IF Femman	Pedersöre	10.8.
17	4.39,42	Niklas	Roos	1994	IK Falken	Mariehamn	18.9.
17	4.40,36	Oskar	Forss	1994	IF Femman	Jämsä	1.7.
17	4.40,75	Valter	Lang	1993	Vasa IS	Närpes	28.7.

#### Pojkar 15 år

15	4.36,74	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Korsholm	1.9.
15	4.40,14	Jonathan	Andersson	1995	Vasa IS	Mariehamn	18.9.

#### 1 MILE

	4.00,38	Niclas	Sandells	1984	IK Falken	Joensuu	21.8.
--	---------	--------	----------	------	-----------	---------	-------

#### 2000 M

##### Pojkar 15 år

15	6.08,87	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Jämsä	1.7.
15	6.20,63	Pauli	Ruostetsaari	1995	GamlakIF	Helsingfors/D	22.8.
15	6.26,46	Jonathan	Andersson	1995	Vasa IS	Helsingfors/D	22.8.
15	6.33,06	Gustav	Gullholm	1995	IK Falken	Sibbo	28.8.
15	6.43,81	Juuso	Hollanti	1995	GamlakIF	Kalajoki	14.7.
15	6.51,49	Anders	Öst	1995	Larsmo IF	Nykarleby	25.5.
15	7.28,99	Tobias	Wik	1995	IF Nyk.nejden	Pedersöre	10.8.

##### Pojkar 14 år

14	6.42,20	Atte	Fagerudd	1996	Larsmo IF	Pedersöre	10.8.
14	6.45,14	Jesper	Bengs	1996	IF Femman	Pedersöre	10.8.
14	7.17,35	Patric	Rajala	1996	Vasa IS	Jämsä	1.7.

#### 3000 M

	8.13,39	Niclas	Sandells	1984	IK Falken	Quarteira, Por	13.5.
	8.13,67	Mikael	Bergdahl	1983	GamlakIF	Quarteira, Por	13.5.
	8.53,45	Joakim	Träskelin	1984	IF Femman	Keuruu	25.6.
19	9.14,06	Jimmy	Finnholm	1991	IK Falken	Alavus	31.7.
22	9.24,50	Mathias	Hall	1988	IF Femman	Pedersöre	17.8.
19	9.30,32	Patrick	Kronberg	1991	IF VOM	Korsholm	11.9.
	9.30,97	Marcus	Prest	1979	GamlakIF	Åbo	22.6.
	9.50,11	Mikkel	Knif	1982	IK Falken	Pedersöre	17.8.
17	9.56,08	Toni	Wik	1994	IK Falken	Vörå	2.8.

#### Herrar 17 år forts

17	10.08,24	Ola	Westin	1993	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.
17	10.13,96	Ville	Suominen	1993	IF Länken	Vammala	22.8.
17	10.26,73	Valter	Lang	1993	Vasa IS	Korsholm	11.9.

17	10.40,84	Oskar	Forss	1994	IF Femman	Nykarleby	25.5.
17	10.43,84	Matias	Lund	1993	IF Femman	Nykarleby	16.7.

### Pojkar 15 år

15	10.01,12	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Vörå	2.8.
15	10.48,20	Christian	Kronberg	1995	IF Femman	Korsholm	11.9.

### 5000 M

19	15.05,27	Victor	Lövdahl	1991	IF Femman	Ylivieska	15.8.
	15.55,76	Joakim	Träskelin	1984	IF Femman	Nykarleby	16.7.
	16.45,15	Jonas	Lindell	1986	IF Länken	Närpes	27.7.
	17.06,27	Mikkel	Knif	1982	IK Falken	Nykarleby	16.7.
	17.13,39	Mikael	Nyman	1966	IF Kraft	Närpes	27.7.

### 10000 M

	37.08,53	Mikael	Nyman	1966	IF Kraft	Tammerfors	4.7.
--	----------	--------	-------	------	----------	------------	------

### HALVMARATON

	1.13.26	Mats	Haldin	1975	IF Femman	Göteborg	22.5.
	1.14.43	* Johan	Ehrs	1972	IF VOM	Stockholm	5.6.
	1.15.32	Andreas	Hall	1985	IF Femman	Helsingfors	26.9.
	1-16.23	Joakim	Träskelin	1984	IF Femman	Jakobstad	23.7.
	1.16.41	Robert	Bergkulla	1969	IF Femman	Jakobstad	23.7.
	1.16.42	* Kim	Bergdahl	1978	GamlakIF	Stockholm	5.6.
	1.17.09	Niclas	Sandells	1984	IK Falken	Lappfors	26.9.
	1.18.26	Tommy	Brännkärr	1969	IF Åsarna	Lappfors	26.9.
	1.19.30	Peter	Sved	1975	IF VOM	Ilmajoki	26.9.
	1.19.37	Stefan	Härmälä	1974	IF Drott	Jakobstad	23.7.

	1-19-45	Max	Pesola	1962	IF Drott	Jakobstad	23.7.
	1.19.46	Daniel	Åbacka	1978	IF Åsarna	Kronoby	4.8.
	1.20.42	Kaj	Portin	1967	IF Femman	Vasa	4.9.
	1.20.55	Jens	Hagback	1971	Tjock IK	Korsholm	13.8.
	1.20.57	Stefan	Storvall	1961	IF Åsarna	Kronoby	4.8.
	1.21.17	Mikael	Nyman	1966	IF Kraft	Kankaanpää	16.10.
	1.21.21	Anders	Helsing	1975	Vörå IF	Jakobstad	23.7.
	1.21.51	Sten-Erik	Braskén	1961	Larsmo IF	Jakobstad	23.7.
	1.22.00	Johan	Markén	1976	IF VOM	Vasa	4.9.
	1.22.55	Robin	Bäckström	1985	IF Femman	Korsholm	13.8.

\*) mellantid på maraton

### MARATON

nettotid	brutto						
2.32.44	2.32.44	Johan	Ehrs	1972	IF VOM	Stockholm	5.6.
2.48.14	2.48.18	Robert	Bergkulla	1969	IF Femman	Helsingfors	14.8.
2.54.56	2.55.03	Max	Pesola	1962	IF Drott	Stockholm	5.6.
2.54.57	2.55.09	Sten-Erik	Braskén	1961	Larsmo IF	Stockholm	5.6.
2.55.53		Peter	Sved	1975	IF VOM	Seinäjäki	24.4.
2.57.18	2.57.25	Johan	Markén	1976	IF VOM	Stockholm	5.6.
2.59.41	2.59.49	Andreas	Norrgård	1977	IF VOM	Stockholm	5.6.
3.02.16		Kaj	Portin	1967	IF Femman	Jakobstad	23.7.

3.04.11	3.04.11	Kim	Bergdahl	1978	GamlakIF	Stockholm	5.6.
3.04.27	3.04.39	Niklas	Dahllund	1972	IK Falken	Stockholm	5.6.
3.06.35	3.06.45	Bo-Göran	Wikberg	1953	GamlakIF	Stockholm	5.6.

## 100 M HÄCK

### Pojkar 15 år

15	16,19	+0,2	Christoffer	Melin	1995	IK Faken	Vasa	8.8.
----	-------	------	-------------	-------	------	----------	------	------

### Pojkar 14 år

14	15,60	-1,1	Simon	Holmberg	1996	Vasa IS	Korsholm	11.9.
14	16,05	+0,8	Kristoffer	Pesola	1996	Larsmo IF	Nykarleby	16.7.
14	18,13	-2,2	Viktor	Finnholm	1996	IK Falken	Nykarleby	31.7.

## 110 M HÄCK

19	16,51	+0,4	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Nykarleby	17.7.
----	-------	------	--------	---------	------	-----------	-----------	-------

### Herrar 19 år (99cm)

19	15,96	+1,8	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Vammala	4.9.
----	-------	------	--------	---------	------	-----------	---------	------

### Herrar 17 år (99cm)

17	16,28	-1,3	Viktor	Östman	1994	Vasa IS	Korsholm	11.9.
17	16,75	-1,3	Anders	Solvin	1993	IF Nyk.nejden	Korsholm	11.9.

### Herrar 17 år (91,4cm)

17	15,89	+0,8	Viktor	Östman	1994	Vasa IS	Huittinen	5.9.
17	15,98	-1,1	Anders	Solvin	1993	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.

## 200 M HÄCK

### Pojkar 15 år

15	30,63	-1,7	Benjamin	Rajala	1995	Vasa IS	Alajärvi	31.7.
----	-------	------	----------	--------	------	---------	----------	-------

### Pojkar 14 år

14	29,77	-0,4	Simon	Holmberg	1996	Vasa IS	Helsingfors/D	20.8.
14	30,11	+1,1	Kristoffer	Pesola	1996	Larsmo IF	Nykarleby	17.7.
14	34,11	-1,8	Patric	Rajala	1996	Vasa IS	Vasa	7.8.

## 300 M HÄCK

17	42,20		Anders	Solvin	1993	IF Nyk.nejden	Tammerfors	15.8.
17	42,55		Viktor	Östman	1994	Vasa IS	Nykarleby	17.7.
17	46,13		Valter	Lang	1993	Vasa IS	Vörå	3.8.

## 400 M HÄCK

	55,14		Johan	Nordmyr	1984	IF Kraft	Kajana	7.8.
	62,92		Richard	Mitts	1984	IF Länken	Nykarleby	16.7.
17	64,61		Valter	Lang	1993	Vasa IS	Närpes	27.7.

## 1500 M HINDER



17	4.42,73	Rikhard	Mäki-Heikkilä	1993	IF Länken	Karleby	4.9.
15	4.50,87	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Kristinestad	28.6.
17	4.54,93	Ville	Suominen	1993	IF Länken	Karleby	4.9.
17	5.02,61	Oskar	Forss	1994	IF Femman	Karleby	4.9.
17	5.06,08	Toni	Wik	1994	IK Falken	Nykarleby	17.7.

## 2000 M HINDER

19	6.11,20	Jimmy	Finnholm	1991	IK Falken	Karleby	4.9.
	6.45,10	Joakim	Träskelin	1984	IF Femman	Karleby	4.9.
17	6.47,62	Rikhard	Mäki-Heikkilä	1993	IF Länken	Kristinestad	30.8.
17	6.55,70	Ville	Suominen	1993	IF Länken	Kristinestad	30.8.

## 3000 M HINDER

	9.37,84	Joakim	Träskelin	1984	IF Femman	Jämsä	3.7.
19	9.48,87	Jimmy	Finnholm	1991	IK Falken	Nykarleby	17.7.
22	10.53,88	Frank	Lindqvist	1988	IF Länken	Kristinestad	13.9.
17	10.55,33	Ville	Suominen	1993	IF Länken	Kristinestad	13.9.
	11.41,48	Mikael	Nyman	1966	IF Kraft	Närpes	28.7.

## HÖJD

	220	Henderson	Dottin	1980	Vasa IS	El Paso	10.4.
	210	Markus	Sandbacka	1987	IK Falken	Nastola/P	3.7.
19	201	Richard	Östman	1992	IF VOM	Kuopio	24.7.
19	195	Jonatan	Sandbacka	1991	IK Falken	Nykarleby	25.5.
	192	Simon	Sundsten	1978	IK Falken	Mariehamn	18.9.
19	190	Jean	Westman	1991	GamlakIF	Keuruu	25.6.
19	186	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Göteborg	3.7.
17	180	Oskar	Svels	1994	IF VOM	Korsholm	22.6.
	180	Kristoffer	Sandell	1979	IK Falken	Pedersöre	24.8.
17	177	Simon	Haglund	1993	Larsmo IF	Nykarleby	17.7.
19	176	Ville	Borgmästars	1991	IK Falken	Korsholm	1.9.
	173	Johan	Westö	1985	IF Femman	Korsholm	1.9.
19	170	Jesper	Heinonen	1991	IF Femman	Korsholm	22.6.
14	170	Anders	Svels	1996	IF VOM	Vasa	7.8.

### Herrar 19 år forts

19	160	Philip	Talus	1992	Vasa IS	Korsholm	1.9.
----	-----	--------	-------	------	---------	----------	------

### Herrar 17 år forts

17	169	Viktor	Östman	1994	Vasa IS	Huittinen	4.9.
17	168	Martin	Sjöskog	1994	Larsmo IF	Korsholm	11.9.
17	155	Alexander	Fellman	1993	IF Nyk.nejden	Nykarleby	14.6.

### Pojkar 15 år

15	163	Christoffer	Melin	1995	IK Falken	Vasa	7.8.
15	160	Anders	Öst	1995	Larsmo IF	Vasa	7.8.
15	150	Jesper	Lindholm	1995	IF Fyren	Korsholm	11.9.

### Pojkar 14 år

14	170	Anders	Svels	1996	IF VOM	Vasa	7.8.
----	-----	--------	-------	------	--------	------	------

14	165	Kristoffer	Pesola	1996	Larsmo IF	Vasa	7.8.
14	150	Torgny	Backman	1996	IF Kraft	Vasa	7.8.

## STAV

	475	Christian	Westö	1979	IF Femman	Närpes	28.7.
	460	Mikael	Westö	1982	IF Femman	Nykarleby	17.7.
17	450	Viktor	Östman	1994	Vasa IS	Kauhava	10.6.
19	416	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Vasa	16.6.
19	400	Christer	Backlund	1992	IK Falken	Pedersöre	17.8.
22	360	Johnny	Backlund	1990	IK Falken	Närpes	28.7.
13	360	Robert	Snickars	1997	Vasa IS	Pedersöre	10.8.

### Herrar 17 år forts

17	280	Oskar	Svels	1994	IF VOM	Nykarleby	16.7.
----	-----	-------	-------	------	--------	-----------	-------

### Pojkar 15 år

15	290	Edward	Knutar	1995	IK Falken	Vörå	3.8.
15	260	Christoffer	Melin	1995	IK Falken	Vörå	3.8.

### Pojkar 14 år

14	260	Simon	Holmberg	1996	Vasa IS	Pedersöre	10.8.
14	250	Kristoffer	Pesola	1996	Larsmo IF	Vichtis/N	28.8.
14	200	Viktor	Finnholm	1996	IK Falken	Nykarleby	31.7.

## LÄNGD

	752	+1,6	Simon	Sundsten	1978	IK Falken	Tammerfors	17.6.
	686	+0,5	Markus	Norrgård	1984	IF Kraft	Närpes	27.7.
22	659	+0,4	Robert	Bamm	1990	IF VOM	Närpes	27.7.
19	652	+0,9	Emil	Storlund	1991	IF VOM	Malax	25.8.
17	633	+1,2	Viktor	Östman	1994	Vasa IS	Korsholm	10.9.
19	620	+0,1	Richard	Östman	1992	IF VOM	Nykarleby	16.7.
17	614	+0,4	Conny	Finne	1993	Larsmo IF	Nykarleby	16.7.
19	612	0,0	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Malax	25.8.
17	603	+0,8	Axel	Pelander	1993	GamlakIF	Nykarleby	16.7.
22	589	+1,2	Joakim	Ålund	1989	IF Kraft	Nykarleby	16.7.
19	586	-0,8	Jesper	Heinonen	1991	IF Femman	Vörå	2.8.
15	585	+1,7	Mattias	Lassus	1995	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.
14	581	+0,4	Benjamin	Backman	1996	IF Femman	Korsholm	10.9.

### Herrar 17 år forts

17	539	+1,6	Oskar	Svels	1994	IF VOM	Korsholm	10.9.
----	-----	------	-------	-------	------	--------	----------	-------

### Pojkar 15 år

15	585	+1,7	Mattias	Lassus	1995	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.
15	555	+0,5	Ivar	Örn	1995	IF Kraft	Seinäjäjoki	29.6.
15	519	0,0	Christoffer	Melin	1995	IK Falken	Vasa	8.8.
15	514	+0,5	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Malax	25.8.
15	494	+1,9	Anders	Öst	1995	Larsmo IF	Korsholm	10.9.

### Pojkar 14 år

14	581	+0,4	Benjamin	Backman	1996	IF Femman	Korsholm	10.9.
14	548	-1,1	Adam	Grönberg	1996	IF Kraft	Närpes	26.8.
14	510	-0,7	Kristian	Bäck	1996	Vasa IS	Pedersöre	24.8.
14	501	+1,7	Simon	Holmberg	1996	Vasa IS	Korsholm	22.6.

14	501	+1,3	Jesper	Bengs	1996	IF Femman	Korsholm	10.9.
14	497	+0,4	Torgny	Backman	1996	IF Kraft	Vasa	8.8.
14	475	-1,3	Kristoffer	Pesola	1996	Larsmo IF	Nykarleby	31.7.
14	472	-0,9	Viktor	Finnholm	1996	IK Falken	Nykarleby	31.7.
14	465	+0,9	Robin	Lithén	1996	IF Femman	Korsholm	10.9.
14	460	-0,1	Henrik	Stubb	1996	IK Falken	Pedersöre	20.7.

#### Bättre i medvind

19	628	+2,8	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Vammala	3.9.
17	602	+2,2	Christoffer	Backlund	1994	IF Åsarna	Nykarleby	16.7.
15	559	+2,4	Ivar	Örn	1995	IF Kraft	Seinäjäki	29.6.
17	538	+3,4	André	Lassfolk	1994	IF Länken	Kristinestad	14.9.
15	509	+5,8	Alex	Lindqvist	1995	IF Länken	Kristinestad	14.9.

### TRESTEG

19	14,22	+0,5	Emil	Storlund	1991	IF VOM	Närpes	28.7.
19	13,28	+0,9	Jesper	Heinonen	1991	IF Femman	Göteborg	4.7.
22	12,80	-0,7	Joakim	Ålund	1989	IF Kraft	Vörå	8.7.
14	12,22	+1,0	Benjamin	Backman	1996	IF Femman	Korsholm	1.9.
15	12,21	-1,5	Anders	Öst	1995	Larsmo IF	Nykarleby	17.7.
17	12,03	+1,0	Viktor	Östman	1994	Vasa IS	Korsholm	1.9.
17	11,88	-0,3	Conny	Finne	1993	Larsmo IF	Vichtis/N	28.8.
17	11,85	+0,6	Rickard	Nylund	1994	Larsmo IF	Nykarleby	17.7.

#### Herrar 17 år forts

17	11,64	+0,6	Anders	Solvin	1993	IF Nyk.nejden	Lovisa	28.8.
17	11,43	+1,6	Oskar	Svels	1994	IF VOM	Pedersöre	10.8.
17	11,00	+0,9	Oskar	Forss	1994	IF Femman	Vörå	3.8.
17	10,70	+0,8	Niklas	Roos	1994	IK Falken	Mariehamn	18.9.
17	10,36	ok	Daniel	Envall	1993	IK Falken	Mariehamn	18.9.
17	10,19	+1,3	Martin	Borgmästars	1994	IK Falken	Pedersöre	10.8.

#### Pojkar 15 år

15	12,21	-1,5	Anders	Öst	1995	Larsmo IF	Nykarleby	17.7.
15	11,48	0,0	Mattias	Lassus	1995	IF Nyk.nejden	Nykarleby	14.6.
15	10,92	+1,4	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Pedersöre	20.7.
15	10,80	+0,5	Gustav	Gullholm	1995	IK Falken	Pedersöre	20.7.
15	10,59	+0,1	Christoffer	Melin	1995	IK Falken	Korsholm	1.9.

#### Pojkar 14 år

14	12,22	+1,0	Benjamin	Backman	1996	IF Femman	Korsholm	1.9.
14	10,86	0,0	Jesper	Bengs	1996	IF Femman	Nykarleby	14.6.
14	10,72	+1,2	Simon	Holmberg	1996	Vasa IS	Korsholm	1.9.
14	10,35	+0,3	Adam	Grönberg	1996	IF Kraft	Vasa	7.8.
14	9,48	+0,2	Henrik	Stubb	1996	IK Falken	Nykarleby	14.6.

#### Bättre i medvind

17	12,30	+2,1	Rickard	Nylund	1994	Larsmo IF	Nykarleby	17.7.
17	12,15	+2,3	Anders	Solvin	1993	IF Nyk.nejden	Lovisa	28.8.
	12,11	+2,3	Johan	Nordmyr	1984	IF Kraft	Karleby	4.9.
17	12,07	+2,6	Viktor	Östman	1994	Vasa IS	Korsholm	1.9.
15	11,68	+2,8	Mattias	Lassus	1995	IF Nyk.nejden	Karleby	4.9.
17	10,78	+2,4	Daniel	Envall	1993	IK Falken	Korsholm	1.7.
17	10,06	+2,5	Valter	Lang	1993	Vasa IS	Pedersöre	10.8.

## KULA

	18,91	Robert	Hägglom	1982	Vasa IS	Kajana	6.8.
	14,17	Joakim	Riiki	1986	Malax IF	Esbo/A	3.8.
19	11,89	Tommy	Roos	1991	IK Falken	Närpes	27.7.
	11,02	Markus	Norrgård	1984	IF Kraft	Kristinestad	26.9.

### Herrar 19 år (6 kg)

19	13,80	Tommy	Roos	1991	IK Falken	Pedersöre	17.8.
19	12,34	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Pedersöre	24.8.
17	11,68	Simon	Solvin	1993	IK Falken	Vetil	29.7.

### Herrar 19 år (5 kg)

19	13,69	Philip	Talus	1992	Vasa IS	Korsholm	11.9.
19	12,95	Martin	Grandell	1991	Vasa IS	Korsholm	11.9.

### Herrar 17 år (5 kg)

17	13,47	Jona	Nylund	1993	IK Falken	Vörå	3.8.
17	13,08	Simon	Solvin	1993	IK Falken	Korsholm	11.9.
17	11,91	Anders	Solvin	1993	IF Nyk.nejden	Vörå	3.8.
17	11,72	Rickard	Nylund	1994	Larsmo IF	Nykarleby	14.6.
17	11,66	Victor	Rönnqvist	1993	IK Falken	Vörå	3.8.
17	11,64	Torbjörn	Backman	1994	IF Länken	Vörå	3.8.
17	11,51	Sebastian	Hongell	1993	IF Åsarna	Vörå	3.8.
17	11,40	Niklas	Roos	1994	IK Falken	Vörå	3.8.
17	10,61	Oskar	Svels	1994	IF VOM	Korsholm	11.9.
17	10,16	Viktor	Östman	1994	Vasa IS	Huittinen	4.9.

### Pojkar 15 år (4 kg)

15	12,13	Henrik	Damlin	1995	IF VOM	Pedersöre	10.8.
15	11,26	Adam	Rönnqvist	1995	Larsmo IF	Nykarleby	17.7.
15	10,83	Edward	Knutar	1995	IK Falken	Nykarleby	17.7.
15	10,15	Andreas	Storbacka	1995	IK Falken	Vasa	12.6.
15	9,63	Christoffer	Lassander	1995	IF Nyk.nejden	Pedersöre	10.8.

### Pojkar 14 år (4 kg)

14	11,49	Benjamin	Backman	1996	IF Femman	Pedersöre	10.8.
14	10,44	Benjamin	Fridlund	1996	IF Nyk.nejden	Vörå	8.7.
14	10,29	Adam	Grönberg	1996	IF Kraft	Kristinestad	14.6.
14	9,93	Torgny	Backman	1996	IF Kraft	Malax	7.7.
14	9,81	Henrik	Stubb	1996	IK Falken	Pedersöre	10.8.
14	9,45	Jan	Mäki-Heikkilä	1996	IF Länken	Kristinestad	14.9.

## DISKUS

	62,02	Frantz	Kruger	1975	Vasa IS	Villmanstrand	15.7.
	53,21	Johan	Åkerlund	1964	IF Länken	Kaustby	24.7.
	42,90	Joakim	Riiki	1986	Malax IF	Esbo/A	4.8.
22	40,61	Kim	Sarin	1988	IF VOM	Närpes	28.7.
	39,57	Johan	Enberg	1989	Vasa IS	Närpes	2.6.
	38,54	Robert	Hägglom	1982	Vasa IS	Korsholm	1.9.
19	36,81	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Närpes	28.7.
	35,47	Mikael	Westö	1982	IF Femman	Korsholm	1.9.
	35,27	Mattias	Holmbäck	1986	IF Åsarna	Nedervetil	13.5.
19	32,85	Tommy	Roos	1991	IK Falken	Närpes	28.7.
	32,80	Adam	Näse	1986	IF Åsarna	Nedervetil	13.5.

### Herrar 19 år (1,75 kg)

19	40,58	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Sibbo	20.6.
19	37,20	Tommy	Roos	1991	IK Falken	Pedersöre	24.8.
19	35,41	Philip	Talus	1992	Vasa IS	Vörå	2.8.
19	35,18	Martin	Grandell	1991	Vasa IS	Vörå	2.8.
17	33,31	Oliver	Virtanen	1994	Vasa IS	Malax	7.7.

#### Herrar 19 år (1,5 kg)

19	39,90	Philip	Talus	1992	Vasa IS	Korsholm	10.9.
19	39,12	Martin	Grandell	1991	Vasa IS	Korsholm	10.9.

#### Herrar 17 år (1,5 kg)

17	36,25	Sebastian	Hongell	1993	IF Åsarna	Närpes/Ö	29.6.
17	35,92	John	Käldman	1993	IK Falken	Korsholm	10.9.
17	35,43	Oliver	Virtanen	1994	Vasa IS	Kristinestad	26.9.
17	35,08	Jona	Nylund	1993	IK Falken	Pedersöre	10.8.
17	34,38	Simon	Solvin	1993	IK Falken	Nykarleby	16.7.
17	30,89	Torbjörn	Ollandt	1993	IF Nyk.nejden	Pedersöre	10.8.
17	30,00	Victor	Rönnqvist	1993	IK Falken	Nedervetil	14.7.

#### Pojkar 15 år (1 kg)

15	37,84	Edward	Knutar	1995	IK Falken	Pedersöre	20.7.
15	29,80	Christoffer	Melin	1995	IK Falken	Pedersöre	20.7.
15	24,07	Jonathan	Andersson	1995	Vasa IS	Pedersöre	20.7.
15	23,96	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Pedersöre	20.7.

#### Pojkar 14 år (1 kg)

14	36,43	Henrik	Stubb	1996	IK Falken	Malax	5.9.
14	31,75	Evert	Vikman	1996	IF Åsarna	Korsholm	10.9.
14	27,93	Torgny	Backman	1996	IF Kraft	Malax	7.7.
14	24,57	Benjamin	Fridlund	1996	IF Nyk.nejden	Pedersöre	20.7.
14	23,58	Jimmy	Fagersund	1996	Larsmo IF	Korsholm	10.9.
14	23,45	Kristian	Bäck	1996	Vasa IS	Pedersöre	20.7.

## SLÄGGA

76,05	David	Söderberg	1979	IF VOM	Nyköping, Sve	30.5.
53,78	Ville	Strömblad	1987	Malax IF	Kajana	5.8.
53,70	Markus	Granö	1979	IK Falken	Kaustby	25.9.

#### Herrar 17 år

17	29,12	Jona	Nylund	1993	IK Falken	Karleby	4.9.
----	-------	------	--------	------	-----------	---------	------

#### Herrar 19 år (6 kg)

19	35,00	Martin	Grandell	1991	Vasa IS	Vörå	2.8.
----	-------	--------	----------	------	---------	------	------

#### Herrar 17 år (6 kg)

17	46,00	Simon	Solvin	1993	IK Falken	Alavieska	21.8.
----	-------	-------	--------	------	-----------	-----------	-------

#### Herrar 17 år (5 kg)

17	53,54	Simon	Solvin	1993	IK Falken	Kaustby	25.9.
17	45,30	Jona	Nylund	1993	IK Falken	Pedersöre	24.8.
17	37,18	Torbjörn	Backman	1994	IF Länken	Kristinestad	6.7.
17	32,93	Jonas	Wihuri	1994	IF Länken	Kristinestad	6.7.

#### Pojkar 15 år (4 kg)

15	36,69	Edward	Knutar	1995	IK Falken	Nykarleby	16.7.
----	-------	--------	--------	------	-----------	-----------	-------

#### Pojkar 14 år (5 kg)

14	46,41	Evert	Vikman	1996	IF Åsarna	Vörå	2.8.
<b>Pojkar 14 år (4 kg)</b>							
14	54,82	Evert	Vikman	1996	IF Åsarna	Kaustby	4.9.
14	39,99	Simon	Berglund	1996	IF Länken	Kristinestad	30.8.
14	38,59	Henrik	Stubb	1996	IK Falken	Pedersöre	24.8.
14	33,32	Filip	Vigård	1996	IF Åsarna	Helsingfors/D	20.8.
14	27,41	Zacharias	Skullbacka	1996	IF Länken	Kristinestad	26.9.
14	24,45	Viktor	Finnholm	1996	IK Falken	Helsingfors/D	20.8.
14	23,36	Jimmy	Fagersund	1996	Larsmo IF	Vasa	8.8.

## SPJUT

19	63,02	Martin	Grandell	1991	Vasa IS	Pihtipudas	1.7.
	57,72	Juho	Paananen	1983	IF Länken	Nykarleby	16.7.
17	54,50	John	Käldman	1993	IK Falken	Karleby	4.9.
	49,85	Kim	Sarin	1988	IF VOM	Närpes	28.7.
	48,58	Lars	Backlund	1966	IK Falken	Närpes	28.7.
	48,49	Patrik	Sandell	1972	IK Falken	Tammerfors	3.7.
	46,19	Mats-Johan	Hagman	1981	IF Kraft	Nykarleby	16.7.

### Herrar 19 år forts

19	41,74	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Vammala	4.9.
19	39,93	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Vörå	3.8.
19	38,60	Christer	Backlund	1992	IK Falken	Vörå	3.8.

### Herrar 17 år (700 g)

17	65,35	Jona	Nylund	1993	IK Falken	Mariehamn	18.9.
17	59,22	John	Käldman	1993	IK Falken	Pedersöre	17.8.
17	51,37	Simon	Lindroos	1994	IF Nyk.nejden	Korsholm	22.6.
17	39,36	Oskar	Forss	1994	IF Femman	Kauhajoki	18.7.
17	35,72	Oliver	Virtanen	1994	Vasa IS	Korsholm	1.9.
17	33,05	Victor	Rönnqvist	1993	IK Falken	Vörå	3.8.

### Pojkar 15 år (600 g)

15	41,24	Edward	Knutar	1995	IK Falken	Himanka	9.7.
15	40,78	Andreas	Storbacka	1995	IK Falken	Nykarleby	14.6.
15	38,31	Robert	Björklind	1995	GamlakIF	Karleby	24.8.
15	31,11	Adam	Rönnqvist	1995	Larsmo IF	Vichtis/N	28.8.
15	28,49	Christoffer	Lassander	1995	IF Nyk.nejden	Lovisa	28.8.

### Pojkar 14 år (600 g)

14	39,78	Benjamin	Backman	1996	IF Femman	Sibbo	28.8.
14	38,38	Benjamin	Fridlund	1996	IF Nyk.nejden	Vasa	7.8.
14	37,11	Anders	Svels	1996	IF VOM	Björneborg	17.6.
14	34,92	700g Simon	Holmberg	1996	Vasa IS	Korsholm	1.9.
14	33,81	Evert	Vikman	1996	IF Åsarna	Nykarleby	17.7.
14	31,84	Filip	Vigård	1996	IF Åsarna	Nykarleby	14.6.
14	30,19	Kristoffer	Pesola	1996	Larsmo IF	Nykarleby	31.7.
14	27,9	Atte	Fagerudd	1996	Larsmo IF	Vasa	7.8.

## 5-KAMP (100m häck, längd, spjut, stav, 1000m)

15	1 985	Christoffer	Melin	1995	IK Falken	Nykarleby	31.7.
			(17,05/-2,2 501/-1,0 220 22,58 3.04,02)				
15	1 695	Edward	Knutar	1995	IK Falken	Nykarleby	31.7.
			(19,74/-2,2 425/-0,4 280 40,50 4.04,77)				

14	1 589	Victor Finnholm	1996	IK Falken	Nykarleby	31.7.
		(18,13/-2,2 472/-0,9 200 26,02 3.34,32)				

## 10-KAMP

### Herrar 19 år

19	5 964	Victor Högholm	1991	IF Femman	Vammala	4.9.
		(12,12/+2,8 628/+2,8 12,23 182 56,28 15,96/+1,8 38,06 380 41,74 5.13,40)				

### Herrar 17 år

17	5 445	Viktor Östman	1994	Vasa IS	Huittinen	5.9.
		(11,90/+0,2 622/+2,4 10,16 169 37,9 15,89/+0,8 25,03 420 0 3.03,65)				

## 4x100 M

41,29	Markus Norrgård -84, Mats-Johan Hagman -81, Johan Nordmyr -84, Jonathan Åstrand -85	IF Kraft	Pedersöre	10.7.
44,91	Richard Östman -92, Emil Storlund -91, Andreas Kullström -93, Robert Bamm -90	IF VOM	Pedersöre	8.6.

### Herrar 19 år

19	45,26	Ville Borgmästars -91, Christoffer Wärn -91, Toni Wik -94, Christoffer Envall -91	IK Falken	Pedersöre	8.6.
19	46,03	Richard Östman -92, Emil Storlund -91, Andreas Kullström -93, Robert Forss -91	IF VOM	Pedersöre	10.7.
19	47,60	Christoffer Käll -92, Jesper Heinonen -91, Victor Högholm -91, Otto Sund -91	IF Femman	Pedersöre	8.6.
19	47,97	Anssi Libäck -91, Christoffer Backlund -94, Samuel Svenlin -92, Sakarias Stenbäck -93	IF Åsarna	Pedersöre	8.6.
19	48,48	Valter Lang -93, Robin Pärus -92, Martin Grandell -91, Philip Talus -92	Vasa IS	Pedersöre	8.6.

### Herrar 17 år

17	45,49	Axel Gädda -94, Alex Kallträsk -94, Wilhelm Bodbacka -94, David Rönnqvist -94	IK Falken	Pedersöre	10.7.
17	45,83	Conny Finne -93, Rickard Nylund -94, Simon Haglund -93, Martin Sjöskog -94	Larsmo IF	Pedersöre	10.7.
17	46,63	Christian Nygård -94, Alexander Wargh -94, Ville Huuhka -94, Axel Pelander -93	GamlakIF	Pedersöre	10.7.
17	47,19	Mattias Lassus -95, Anders Solvin -93, Alexander Fellman -93, Benjamin Fridlund -96	IF Nyk.nejden	Pedersöre	8.6.
17	49,35	Robin Doktor -94, Samuel Klemets -94, Anders Svells -96, Jeremie Lahtinen -95	IF VOM	Pedersöre	10.7.
17	49,99	Simon Holmberg -96, Jonas Ingo -95, Benjamin Rajala -95, Viktor Östman -94	Vasa IS	Pedersöre	8.6.
17	50,17	Willy Öman -96, Adam Grönberg -96, Torgny Backman -96, Ivar Örn -95	IF Kraft	Pedersöre	8.6.

### Pojkar 15 år

15	49,37	Jesper Björklund -95, Christoffer Melin -95, Gustav Gullholm -95, Viktor Finnholm -96	IK Falken	Pedersöre	10.7.
15	49,52	Willy Öhman -96, Ivar Örn -95, Torgny Backman -96, Adam Grönberg -96	IF Kraft	Pedersöre	10.7.
15	50,61	Simon Holmberg -96, Jonas Ingo -95,	Vasa IS	Pedersöre	20.7.

15	52,91	Benjamin Rajala -95, Jonathan Andersson -95 Kristoffer Pesola -96, Atte Fagerudd -96, Sebastian Haglund -96, Anders Öst -95	Larsmo IF	Närpes	19.6.
----	-------	---	-----------	--------	-------

### 4x300 M

#### Herrar 17 år

17	2.31,62	Conny Finne -93, Rickard Nylund -94, Martin Sjöskog -94, Simon Haglund -93	Larsmo IF	Pedersöre	11.7.
17	2.32,58	Daniel Envall -93, Alex Kallträsk -94, Axel Gädda -94, David Rönnqvist -94	IK Falken	Pedersöre	11.7.
17	2.34,26	Christian Nygård -94, Ville Huuhka -94, Alexander Wargh -94, Axel Pelander -93	GamlakIF	Pedersöre	11.7.
17	2.40,03	Mattias Lassus -96, Anders Solvin -93, Alexander Fellman -93, Benjamin Fridlund -96	IF Nyk.nejden	Pedersöre	11.7.

### 4x400 M

3.23,33	Frank Lindqvist -88, Richard Mitts -84, Nordin Naghmouch -82, Anders Lindahl -87	IF Länken	Pedersöre	11.7.
3.31,18	Markus Norrgård -84, Mats-Johan Hagman -81, Joakim Ålund -89, Johan Nordmyr -84	IF Kraft	Pedersöre	8.6.
3.41,63	Kaj Sandell -67, Kristoffer Sandell -79, Patrik Sandell -72, Andreas Forsman -80	IK Falken	Pedersöre	8.6.

#### Herrar 19 år

19	3.21,01	Christoffer Wärn -91, Jimmy Finnholm -91, Ville Borgmästars -91, Christoffer Envall -91	IK Falken	Pedersöre	11.7.
19	3.35,11	Richard Östman -92, Emil Storlund -91, Robert Forss -91, Andreas Kullström -93	IF VOM	Pedersöre	11.7.
19	3.54,65	Otto Sund -91, Jesper Heinonen -91, Victor Högholm -91, Christoffer Kåll -92	IF Femman	Pedersöre	8.6.
19	3.57,29	Valter Lang -93, Martin Grandell -91, Philip Talus -92, Robin Pärus -92	Vasa IS	Pedersöre	8.6.

### 3x800 M

#### Herrar 19 år

19	5.56,66	Christoffer Wärn -91, Ville Borgmästars -91, Christoffer Envall -91	IK Falken	Pedersöre	10.7.
19	6.41,15	Valter Lang -93, Philip Talus -92, Robin Pärus -92	Vasa IS	Pedersöre	8.6.
19	6.41,93	Joakim Kronqvist -92, Ola Westin -93, Robin Eriksson -92	IF Nyk.nejden	Pedersöre	10.7.

#### Herrar 17 år

17	6.21,79	Toni Wik -94, Niklas Roos -94, Daniel Envall -93	IK Falken	Pedersöre	10.7.
17	6.25,54	Christian Nygård -94, Alexander Wargh -94, Axel Pelander -93	GamlakIF	Pedersöre	10.7.
17	6.57,60	Gustav Gullholm -95, Alex Kallträsk -94, Christoffer Melin -95	IK Falken	Pedersöre	8.6.
17	7.09,09	Jesper Bengs -96, Isak Rönn -94, Oskar Forss -94	IF Femman	Pedersöre	8.6.
17	7.10,44	Benjamin Rajala -95, Jonas Ingo -95, Simon Holmberg -96	Vasa IS	Pedersöre	8.6.



## 4x800 M

7.44,99	Niklas Norrbo 80-, Nordin Naghmouch -82, Anders Lindahl -87, Frank Lindqvist -88	IF Länken	Pedersöre	10.7.
---------	---	-----------	-----------	-------

### Pojkar 15 år

15	9.15,62	Patric Rajala -96, Jonas Ingo -95, Benjamin Rajala -95, Jonathan Andersson -95	Vasa IS	Pedersöre	11.7.
15	9.23,95	Juuso Hollanti -95, Juuso Haarala -96, Benjamin Kortell -96, Pauli Ruostetsaari -95	GamlakIF	Pedersöre	11.7.
15	9.29,38	Kristoffer Pesola -96, Atte Fagerudd -96, Adisu Holmström -97, Anders Öst -95,	Larsmo IF	Pedersöre	11.7.
15	9.30,14	Christoffer Melin -95, Anders Häggkvist -95, Jesper Björklund -95, Gustav Gullholm -95	IK Falken	Pedersöre	11.7.
15	10.16,59	Duy anh Pham -96, Torgny Backman -96, Jonas Yrjans -96, Willy Öhman -96	IF Kraft	Närpes	19.6.

## 4x80 M HÄCK

### Pojkar 15 år

15	53,37	Simon Holmberg -96, Kristian Bäck -96, Jonas Ingo -95, Benjamin Rajala -95	Vasa IS	Närpes	19.6.
15	54,34	Viktor Finnholm -96, Henrik Stubb -96, Edward Knutar -95, Christoffer Melin -95	IK Falken	Pedersöre	10.7.
15	58,10	Kristoffer Pesola -96, Anders Öst -95, Sebastian Haglund -96, Atte Fagerudd -96	Larsmo IF	Närpes	19.6.

## 4x100 M HÄCK

### Herrar 19 år

19	1.04,48	Victor Högholm -91, Christoffer Käll -92, Oskar Forss -94, Jesper Heinonen -91	IF Femman	Pedersöre	8.6.
----	---------	---	-----------	-----------	------

## GÄNG

### 5000 M

28.42,33	Daniel	Wikström	1973	IF PedPojk	Nykarleby	16.7.
32.40,37	Åke	Tarvos	1943	IF PedPojk	Tammerfors	2.7.

### 10000 M

19	53.33,39	Christopher	Rönngren	1992	IF Länken	Kauhava	1.7.
	1.00.07,11	Daniel	Wikström	1973	IF PedPojk	Tammerfors	2.7.

### 10 KM

19	54,53	Chrisopher	Rönngren	1992	IF Länken	Vasa	16.6.
	1.06.47	Åke	Tarvos	1943	IF PedPojk	Vasa	16.6.
	1.09.12	Bo-Erik	Isakas	1947	IF PedPojk	Villmanstrand	18.9.

**D a m e r**

## 100 M

17	12,16	+1,8	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.nejden	Jämsänkoski	4.7.
17	12,52	+0,5	Patricia	Fors	1993	IF VOM	Nykarleby	17.7.
	12,68	+1,6	Caroline	Backa	1987	IK Falken	Närpes	2.6.
22	12,71	-0,6	Sanna	Nygård	1988	Vasa IS	Närpes	28.7.
19	12,72	+0,3	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Nykarleby	25.5.
19	12,72	+0,8	Emelie	Krook	1991	IF Kraft	Närpes	2.6.
22	12,77	+1,2	Anna	Järvinen	1988	IF Femman	Nykarleby	17.7.
19	12,77	+1,7	Emilia	Nylund	1992	Vasa IS	Nykarleby	17.7.
19	12,80	+1,7	Jonna	Skrifvars	1991	IF Nyk.nejden	Nykarleby	17.7.
17	12,89	-0,3	Kajsa	Krook	1993	IF Kraft	Vasa	16.6.
17	12,94	+0,5	Anna	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Nykarleby	17.7.
	13,01	+1,6	Kaisa	Rauhala	1982	IK Falken	Närpes	2.6.
19	13,02	+0,8	Heidi	Lindholm	1991	IF Länken	Vasa	16.6.
14	13,08	+1,5	Fanny	Forss	1996	IF Femman	Sibbo	28.8.
19	13,10	+1,6	Elin	Wahlberg	1991	IF Länken	Närpes	2.6.
19	13,13	+0,3	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Nykarleby	25.5.
15	13,24	+1,9	Malin	Gullström	1995	IF Kraft	Närpes	23.6.
19	13,27	+1,2	Matilda	Nyholm	1992	IF Nyk.nejden	Nykarleby	17.7.
17	13,27	+0,7	Jessica	Rasmus	1994	IF Nyk.nejden	Vörå	3.8.
14	13,32	+1,9	Celine	Granlund	1996	IF Kraft	Närpes	23.6.
17	13,36	+1,5	Louise	Båssar	1993	Malax IF	Närpes	2.6.
15	13,42	+1,8	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Närpes	23.6.
19	13,46	+0,4	Jenny	Möuts	1992	Vasa IS	Vörå	3.8.

### Damer 17 år forts

17	13,54	+0,3	Emilia	Borgmästars	1994	IK Falken	Korsholm	1.9.
17	13,59	+0,3	Janina	Björklund	1994	IF Åsarna	Nykarleby	25.5.
17	13,59	+0,3	Maja	Muukkonen	1994	IK Falken	Korsholm	1.9.
17	13,75	-0,1	Heidi	Sandkulla	1994	IF Åsarna	Ylivieska	11.6.

### Flickor 15 år

15	13,24	+1,9	Malin	Gullström	1995	IF Kraft	Närpes	23.6.
15	13,42	+1,8	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Närpes	23.6.
15	13,58	+0,9	Mikaela	Haglund	1995	IF Drott	Vasa	7.8.
15	13,71	+0,5	Elin	Pajunen	1995	IF Åsarna	Vasa	12.6.
15	13,81	-1,2	Fanny	Lindahl	1995	IF Femman	Vasa	12.6.
15	13,89	+0,9	Michelle	Renlund	1995	IF Femman	Vasa	7.8.
15	14,25	+1,7	Heidi	Widjeskog	1995	IF Åsarna	Nykarleby	25.5.

### Flickor 14 år

14	13,08	+1,5	Fanny	Forss	1996	IF Femman	Sibbo	28.8.
14	13,32	+1,9	Celine	Granlund	1996	IF Kraft	Närpes	23.6.
14	13,61	-1,2	Ellen	Moisio	1996	IF Drott	Vasa	7.8.
14	13,70	+1,5	Nicolina	Tuomi	1996	IK Falken	Sibbo	28.8.
14	13,74	+1,8	Julia	Sydholm	1996	IF Kraft	Närpes	23.6.
14	13,88	+1,9	Ida	Söderback	1996	IF Kraft	Närpes	23.6.
14	13,91	-1,7	Mia	Österback	1996	IF Drott	Nykarleby	17.7.
14	13,93	+1,8	Serena	Pihlgren	1996	IF Kraft	Närpes	23.6.
14	13,99	-0,2	Amanda	Sjölund	1996	Larsmo IF	Vichtis/N	28.8.
14	14,00	+1,8	Amanda	Karlsson	1996	IF Fyren	Närpes	23.6.
14	14,12	+1,9	Chevelle	Ekström	1996	IF Femman	Närpes	23.6.
14	14,18	+0,3	Nadine	Lalou	1996	Vasa IS	Korsholm	1.9.
14	14,19	-2,9	Adelina	Ragnäs	1996	IF Länken	Kristinestad	14.9.
14	14,26	+0,5	Carolina	Krokvik	1996	IF Nyk.nejd	Vasa	12.6.

### Bättre i medvind

19	12,87	+2,7	Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.nejden	Korsholm	30.5.
19	13,02	+2,7	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Korsholm	30.5.
19	13,16	+2,7	Jenny	Möuts	1992	Vasa IS	Korsholm	30.5.
19	13,18	+3,2	Matilda	Nyholm	1992	IF Nyk.nejden	Jämsänkoski	4.7.
13	13,29	+3,9	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Malax	7.7.
17	13,33	+2,3	Louise	Båssar	1993	Malax IF	Malax	7.7.
15	13,39	+3,4	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Vasa	16.6.
19	13,41	+2,6	Sandra	Hallvar	1992	Malax IF	Malax	7.7.
14	13,57	+2,4	Serena	Pihlgren	1996	IF Kraft	Malax	7.7.
17	13,62	+3,4	Marion	Salmela	1993	IF VOM	Vasa	16.6.

### Bättre med manuell tidtagning

19	13,5		Sandra	Hallvar	1992	Malax IF	Lillkyro	16.6.
----	------	--	--------	---------	------	----------	----------	-------

## 200 M

17	24,73	+1,8	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.nejden	Kajana	8.8.
19	25,33	-0,2	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Nykarleby	16.7.
17	25,76	+1,7	Patricia	Fors	1993	IF VOM	Vörå	8.7.
19	25,83	-0,2	Cecilia	Långnabba	1991	IK Falken	Nykarleby	16.7.
19	26,01	+0,2	Emilia	Nylund	1992	Vasa IS	Vörå	2.8.
19	26,06	+0,6	Emelie	Krook	1991	IF Kraft	Kurikka	12.6.
19	26,12	+0,6	Jonna	Skrifvars	1991	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.
22	26,13	+0,2	Caroline	Wärn	1988	IK Falken	Närpes	27.7.
17	26,38	+0,2	Anna	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Närpes	27.7.
	26,43	+1,7	Kaisa	Rauhala	1982	IK Falken	Nykarleby	16.7.
17	26,43	+0,2	Mette	Paavolainen	1994	GamlakIF	Närpes	27.7.
19	26,44	+1,2	Heidi	Lindholm	1991	IF Länken	Sibbo	19.6.
17	26,56	+0,2	Kajsa	Krook	1993	IF Kraft	Närpes	27.7.
22	26,57	+0,2	Anna	Järvinen	1988	IF Femman	Närpes	27.7.
19	26,68	+0,6	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.
19	27,46	+1,7	Sandra	Hallvar	1992	Malax IF	Vörå	8.7.
15	27,94	+0,2	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Närpes	27.7.
13	28,29	-2,6	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Seinäjäki	29.6.
17	28,43	+0,8	Marion	Salmela	1993	IF VOM	Vörå	8.7.
14	28,55	-1,7	Julia	Sydholm	1996	IF Kraft	Närpes	27.7.
17	28,60	-1,7	Julia	Lövdahl	1994	IF Länken	Närpes	27.7.

### Bättre i medvind

19	25,85	+4,8	Jonna	Skrifvars	1991	IF Nyk.nejden	Ylivieska	15.8.
19	26,04	+4,8	Emelie	Krook	1991	IF Kraft	Ylivieska	15.8.
19	26,22	+4,8	Heidi	Lindholm	1991	IF Länken	Ylivieska	15.8.
19	26,55	+4,8	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Ylivieska	15.8.

## 300 M

### Damer 17 år

17	39,77		Jonna	Julin	1993	IF Nyk.nejden	Tammerfors	14.8.
17	41,12		Patricia	Fors	1993	IF VOM	Tammerfors	14.8.
17	41,85		Mette	Paavolainen	1994	GamlakIF	Nykarleby	16.7.
17	42,37		Jessica	Rasmus	1994	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.
17	42,53		Anna	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Tammerfors	13.8.
17	42,66		Kajsa	Krook	1993	IF Kraft	Vasa	16.6.
17	43,11		Emilia	Borgmästars	1994	IK Falken	Nykarleby	16.7.
17	43,68		Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Vörå	2.8.

17	43,83	Maja	Muukkonen	1994	IK Falken	Pedersöre	17.8.
17	44,60	Jessica	Åström	1993	GamlakIF	Nykarleby	16.7.
17	44,78	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Nykarleby	14.6.
17	44,78	Linda-Marie	Nyblom	1994	GamlakIF	Nykarleby	16.7.
17	44,84	Sabina	Furu	1994	IF Åsarna	Nykarleby	14.6.
17	45,07	Rebecka	Westerlund	1994	IF Nyk.nejden	Vörå	2.8.
17	45,08	Julia	Lövdahl	1994	IF Länken	Närpes	2.6.
17	45,38	Veronica	Kengo	1994	IF Nyk.nejden	Nykarleby	14.6.
17	45,95	Sara	Ray	1994	IK Falken	Nykarleby	14.6.

#### Flickor 15 år

15	43,00	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Korsholm	10.9.
15	44,92	Heidi	Widjeskog	1995	IF Åsarna	Pedersöre	20.7.
15	45,17	Laura	Tiainen	1995	GamlakIF	Karleby	1.6.
15	45,32	Lydia	Edman	1995	IF Nyk.nejden	Korsholm	10.9.
15	46,40	Josefin	Enlund	1995	Vasa IS	Nykarleby	16.7.
15	47,32	Fanny	Lindahl	1995	IF Femman	Korsholm	30.5.
15	47,79	Vendela	Nylund	1995	Vasa IS	Pedersöre	20.7.
15	48,41	Michelle	Renlund	1995	IF Femman	Pedersöre	20.7.
15	49,39	Elin	Karppinen	1995	Vasa IS	Nykarleby	14.6.

#### Flickor 14 år

14	44,50	Ellen	Moisio	1996	IF Drott	Helsingfors/D	22.8.
14	44,85	Ida	Söderback	1996	IF Kraft	Korsholm	10.9.
14	45,08	Emelie	Heir	1996	IF Femman	Pedersöre	20.7.
14	45,40	Julia	Sydholm	1996	IF Kraft	Nykarleby	16.7.
14	45,94	Victoria	Thors	1996	IF VOM	Nykarleby	16.7.
14	46,42	Carolina	Krokvik	1996	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.
14	46,63	Amanda	Sjölund	1996	Larsmo IF	Korsholm	10.9.
14	46,79	Ina	Djupsund	1996	GamlakIF	Nykarleby	16.7.
14	47,01	Julia	Häger	1996	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.
14	47,56	Mia	Österback	1996	IF Drott	Pedersöre	20.7.
14	47,71	Amanda	Karlsson	1996	IF Fyren	Närpes	23.6.
14	48,02	Aino	Salminen	1996	Larsmo IF	Pedersöre	24.8.
14	48,27	Ulrika	Heir	1996	IF Femman	Vasa	8.8.
14	49,01	Amanda	Backman	1996	IF Femman	Nykarleby	14.6.
14	49,50	Chevelle	Ekström	1996	IF Femman	Pedersöre	20.7.
14	49,85	Jennifer	Klemets	1996	IF Femman	Nykarleby	14.6.
14	49,87	Linnea	Rönnqvist	1996	IK Falken	Pedersöre	20.7.

#### 400 M

19	56,48	Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.nejden	Ylivieska	14.8.
19	56,65	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Kajana	6.8.
17	56,77	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.nejden	Esbo/A	28.8.
19	57,32	Jonna	Skrifvars	1991	IF Nyk.nejden	Ylivieska	14.8.
	57,47	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Närpes	28.7.
19	58,06	Cecilia	Långnabba	1991	IK Falken	Ylivieska	14.8.
22	58,21	Caroline	Wärn	1988	IK Falken	Seinäjäki	29.6.
19	58,40	Emelie	Krook	1991	IF Kraft	Seinäjäki	29.6.
	59,09	Caroline	Backa	1987	IK Falken	Nykarleby	17.7.
17	59,42	Patricia	Fors	1993	IF VOM	Korsholm	10.9.
	60,07	Kaisa	Rauhala	1982	IK Falken	Vasa	16.6.
19	60,20	Janina	Björkström	1992	IK Falken	Göteborg	3.7.
17	60,69	Mette	Paavolainen	1994	GamlakIF	Närpes	28.7.
19	61,25	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Jämsänkoski	4.7.
17	61,75	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Korsholm	10.9.

17	62,57	Julia	Lövdahl	1994	IF Länken	Kristinestad	6.7.
19	62,58	Sandra	Hallvar	1992	Malax IF	Kristinestad	6.7.
17	63,00	Anna	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Korsholm	10.9.
15	64,06	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Närpes	28.7.
17	64,08	Jessica	Åström	1993	GamlakIF	Korsholm	10.9.
17	64,88	Rebecka	Westerlund	1994	IF Nyk.nejden	Korsholm	10.9.
14	65,00	Ida	Söderback	1996	IF Kraft	Närpes	28.7.
15	66,49	Laura	Tiainen	1995	GamlakIF	Kalajoki	30.6.

## 800 M

19	2.07,62	Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.nejden	Esbo/A	30.6.
22	2.09,18	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk.nejden	Kristinestad	6.7.
	2.10,04	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Nykarleby	16.7.
19	2.10,56	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Jämsä	3.7.
	2.11,56	Heidi	Eriksson	1986	IF Nyk.nejden	Kajana	7.8.
17	2.13,03	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Tammerfors	15.8.
17	2.15,58	Andrea	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Jämsä	3.7.
17	2.18,57	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.nejden	Ylistaro	24.6.
19	2.18,63	Janina	Björkström	1992	IK Falken	Göteborg	4.7.
17	2.21,69	Mette	Paavolainen	1994	GamlakIF	Nykarleby	17.7.
17	2.22,41	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Kristinestad	6.7.
17	2.22,94	Rebecka	Westerlund	1994	IF Nyk.nejden	Vörå	3.8.
17	2.24,15	Jessica	Åström	1993	GamlakIF	Vörå	3.8.
19	2.24,25	Amanda	Nygård	1992	GamlakIF	Kalajoki	30.6.
	2.25,39	Katarina	Skräddar	1984	IF Länken	Vanda/D	25.8.
17	2.25,82	Julia	Lövdahl	1994	IF Länken	Kristinestad	14.6.
15	2.26,55	Heidi	Widjeskog	1995	IF Åsarna	Helsingfors/D	21.8.
19	2.27,88	Heidi	Lindholm	1991	IF Länken	Kajana	8.8.
14	2.29,03	Rebecca	Ljung	1996	Larsmo IF	Helsingfors/D	21.8.
14	2.29,07	Amanda	Backman	1996	IF Femman	Helsingfors/D	21.8.
14	2.29,23	Ina	Djupsund	1996	GamlakIF	Vörå	8.7.
15	2.29,67	Josefin	Enlund	1995	Vasa IS	Jämsä	3.7.
17	2.30,04	Veronica	Kengo	1994	IF Nyk.nejden	Karleby	15.6.
14	2.31,60	Victoria	Thors	1996	IF VOM	Vasa	7.8.
17	2.31,66	Anna	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Korsholm	11.9.

### Damer 17 år forts

17	2.34,72	Maja	Muukkonen	1994	IK Falken	Mariehamn	18.9.
17	2.39,59	Emilia	Borgmästars	1994	IK Falken	Mariehamn	18.9.

### Flickor 15 år

15	2.26,55	Heidi	Widjeskog	1995	IF Åsarna	Helsingfors/D	21.8.
15	2.29,67	Josefin	Enlund	1995	Vasa IS	Jämsä	3.7.
15	2.43,02	Lydia	Edman	1995	IF Nyk.nejden	Nykarleby	17.7.

### Flickor 14 år

14	2.29,03	Rebecca	Ljung	1996	Larsmo IF	Helsingfors/D	21.8.
14	2.29,07	Amanda	Backman	1996	IF Femman	Helsingfors/D	21.8.
14	2.29,23	Ina	Djupsund	1996	GamlakIF	Vörå	8.7.
14	2.31,60	Victoria	Thors	1996	IF VOM	Vasa	7.8.
14	2.32,61	Elin	Lövdal	1996	Vasa IS	Korsholm	1.9.
14	2.32,71	Amanda	Karlsson	1996	IF Fyren	Korsholm	11.9.
14	2.33,03	Ida	Söderback	1996	IF Kraft	Korsholm	11.9.
14	2.35,99	Julia	Häger	1996	IF Nyk.nejden	Nykarleby	17.7.

14	2.36,54	Dine	Lindahl	1996	IF Femman	Jämsä	3.7.
14	2.38,03	Jennifer	Klemets	1996	IF Femman	Vasa	7.8.
14	2.39,74	Ellen	Moisio	1996	IF Drott	Vasa	7.8.
14	2.41,72	Ulrika	Heir	1996	IF Femman	Nykarleby	17.7.
14	2.43,08	Aino	Salminen	1996	Larsmo IF	Vasa	7.8.
14	2.43,15	Carolina	Krokvik	1996	IF Nyk.nejden	Vasa	12.6.
14	2.47,87	Nathalie	Dahlgren	1996	IF Länken	Kristinestad	14.9.
14	2.48,01	Sofia	Roos	1996	IK Falken	Karleby	1.6.

## 1500 M

22	4.17,55	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk.nejden	Joensuu	21.8.
	4.20,39	Heidi	Eriksson	1986	IF Nyk.nejden	Joensuu	21.8.
17	4.35,97	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Kajana	6.8.
19	4.40,54	Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.nejden	Tammerfors	13.6.
17	4.48,08	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Vasa	16.6.
17	4.52,11	Andrea	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Jämsä	1.7.
19	4.56,96	Janina	Björkström	1992	IK Falken	Korsholm	22.6.
	4.59,25	Katarina	Skräddar	1984	IF Länken	Helsingfors/Bo	6.7.
17	5.00,13	Rebecka	Westerlund	1994	IF Nyk.nejden	Jämsä	1.7.
19	5.00,76	Lilian	Hellström	1992	IF Åsarna	Vörå	3.8.
22	5.01,00	Nina	Korpisaari	1990	IF Femman	Vasa	16.6.
19	5.01,45	Amanda	Nygård	1992	GamlakIF	Närpes	28.7.
15	5.09,40	Heidi	Widjeskog	1995	IF Åsarna	Lovisa	28.8.
17	5.14,69	Sara	Ray	1994	IK Falken	Pedersöre	10.8.
14	5.16,17	Amanda	Backman	1996	IF Femman	Pedersöre	10.8.
17	5.23,12	Veronica	Kengo	1994	IF Nyk.nejden	Pedersöre	10.8.
14	5.24,43	Ina	Djupsund	1996	GamlakIF	Pedersöre	24.8.
15	5.25,73	Josefin	Enlund	1995	Vasa IS	Vasa	16.6.

## 2000 M

### Flickor 15 år

15	7.10,67	Jennie	Lindvall	1995	IF Åsarna	Helsingfors/D	22.8.
15	7.10,92	Heidi	Widjeskog	1995	IF Åsarna	Helsingfors/D	22.8.
15	7.27,54	Josefin	Enlund	1995	Vasa IS	Jämsä	1.7.

### Flickor 14 år

14	7.09,70	Rebecca	Ljung	1996	Larsmo IF	Helsingfors/D	22.8.
14	7.10,19	Amanda	Backman	1996	IF Femman	Helsingfors/D	22.8.
14	7.13,77	Ina	Djupsund	1996	GamlakIF	Vasa	8.8.
14	7.19,09	Elin	Lövdal	1996	Vasa IS	Helsingfors/D	22.8.
14	7.34,40	Dine	Lindahl	1996	IF Femman	Jämsä	1.7.
14	7.34,46	Julia	Häger	1996	IF Nyk.nejden	Lovisa	28.8.
14	7.59,21	Jennifer	Klemets	1996	IF Femman	Pedersöre	10.8.
14	8.01,70	Aino	Salminen	1996	Larsmo IF	Pedersöre	10.8.
14	8.06,37	Sofia	Roos	1996	IK Falken	Pedersöre	10.8.

## 3000 M

22	9.21,91	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk.nejden	Esbo/A	30.6.
	9.41,69	Heidi	Eriksson	1986	IF Nyk.nejden	Esbo/A	30.6.
	10.16,49	Katarina	Skräddar	1984	IF Länken	Esbo/A	30.6.
	10.22,4	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Mariehamn	18.9.
17	10.25,2	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Mariehamn	18.9.

17	10.32,73	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Nykarleby	25.5.
19	10.42,97	Lilian	Hellström	1992	IF Åsarna	Ylivieska	15.8.
19	11.01,74	Amanda	Nygård	1992	GamlakIF	Nykarleby	17.7.
17	11.13,40	Rebecka	Westerlund	1994	IF Nyk.nejden	Tammerfors	13.8.
19	11.22,20	Emma	Storvall	1992	IF Åsarna	Pedersöre	17.8.
14	11.26,27	Ina	Djupsund	1996	GamlakIF	Pedersöre	17.8.
14	11.28,89	Amanda	Backman	1996	IF Femman	Vörå	2.8.
17	11.39,12	Anna	Korpisaari	1993	IF Femman	Nykarleby	25.5.
19	12.01,6	Janina	Björkström	1992	IK Falken	Mariehamn	18.9.
14	12.01,84	Elin	Lövdal	1996	Vasa IS	Vörå	2.8.
13	12.15,58	Hanna	Westerlund	1997	IF Drott	Pedersöre	17.8.
	12.20,99	Ann-Catrin	Virkama	1968	Vasa IS	Korsholm	1.9.
	12.49,2	Tuula	Lahdenperä	1948	IF Drott	Teuva	13.6.

### 5000 M

22	16.20,61	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk.nejden	Söderhamn	5.9.
	17.50,73	Katarina	Skräddar	1984	IF Länken	Esbo/A	6.6.
17	19.09,70	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Närpes	27.7.
19	20.08,44	Emma	Storvall	1992	IF Åsarna	Närpes	27.7.
	21.54,00	Tuula	Lahdenperä	1948	IF Drott	Nyiregyháza, Ur	21.7.

### 10000 M

	34.33,07	Leena	Puotiniemi	1976	IF Länken	Helsingfors/S	27.8.
	36.37,72	Katarina	Skräddar	1984	IF Länken	Kajana	5.8.

### HALVMARATON

	1.17.11	Leena	Puotiniemi	1976	IF Länken	Vanda	10.10.
	1.23.28	Katarina	Skräddar	1984	IF Länken	Helsingfors	26.9.
	1.28.25	Marie	Sippus	1986	IF VOM	Vasa	4.9.
	1.31.05	Malin	Henricson		IK Falken	Jakobstad	23.7.
	1.33.38	Linda	Backlund	1976	IF VOM	Vasa	4.9.
	1.35.04	Nina	Bergkulla	1971	IF Femman	Alajärvi	19.6.
	1.35.14	Anette	Häggdahl	1958	IF Femman	Jakobstad	23.7.
	1.36.05	Anette	Lönnbäck	1969	IF Drott	Jakobstad	23.7.
	1.36.09	Päivi	Rahkola	1977	IF Drott	Jakobstad	23.7.
	1.38.37	Saila	Långskog	1961	Pörtom SK	Ilmajoki	26.9.
	1.40.09	Päivi	Holmnäs		Jakobstad	Jakobstad	23.7.
	1.40.35	Cecilia	Backman	1979	IF VOM	Jakobstad	23.7.
	1.40.49	Marie-Louise	Carp	1969	IF VOM	Vasa	4.9.
	1.41.34	Helene	Salmela	1967	IF VOM	Jakobstad	23.7.
	1.41.35	Marika	Blomström	1982	IK Falken	Helsingfors	8.5.
	1.42.16	Leila	Eriksson		IF Nyk.nejden	Kronoby	4.8.
	1.42.32	Åsa	Rönqvist	1968	GamlakIF	Karleby	21.8.
	1.42.44	* Benita	Norrback-Stenman	1963	IF Drott	Stockholm	5.6.
19	1.43.11	Tanja	Nyholm	1992	IF Nyk.nejden	Jakobstad	23.7.
	1.43.35	1.44.06 Carina	Lillqvist	1973	IF Drott	Helsingfors	8.5.
	1.43.35	Marianne	Ekman		IF VOM	Korsholm	13.8.
	1.43.42	Monica	Andersson	1962	Larsmo IF	Jakobstad	23.7.
	1.43.51	* Malin	Johansson	1979	IF Brahe	Stockholm	5.6.

1.43.55	Ann-Catrin	Virkama	1968	Vasa IS	Korsholm	13.8.
1.44.13	Ann-Louise	Engström	1966	IF VOM	Korsholm	13.8.
1.44.57	Susann	Berg		Larsmo IF	Jakobstad	23.7.

\*) mellantid på maraton

## MARATON

nettotid	brutto						
2.44.25	2.44.55	Leena	Puotiniemi	1976	IF Länken	Berlin	26.9.
3.19.49	3.20.03	Nina	Bergkulla	1971	IF Femman	Helsingfors	14.8.
3.33.13	3.33.52	Linda	Backlund	1976	IF VOM	Stockholm	5.6.
3.36.20	3.36.57	Benita	Norrback-Stenman	1963	IF Drott	Stockholm	5.6.
3.38.49	3.39.43	Riitta	Östman	1963	Pedersöre	Stockholm	5.6.
3.38.52		Marie-Louise	Carp	1969	IF VOM	Jakobstad	23.7.
3.40.22	3.43.16	Monica	Andersson	1962	Larsmo IF	Amsterstam	17.10.
3.43.43	3.49.42	Malin	Johansson	1979	IF Brahe	Stockholm	5.6.
3.51.06	3.55.46	Michaela	Roos	1971	IF Brahe	Stockholm	5.6.
3.51.54	3.52.44	Cecilia	Backman	1979	IF VOM	Helsingfors	14.8.
3.52.13		Ann-Louise	Engström	1968	IF VOM	Jakobstad	23.7.
3.57.12	4.03.57	Anna	Sjöstrand	1979	IF Brahe	Stockholm	5.6.
3.57.43	4.02.19	Anna-Lena	Blusi	1967	IF VOM	Stockholm	5.6.

## 80 M HÄCK

### Flickor 15 år

15	12,77	-0,3	Fanny	Lindahl	1995	IF Femman	Jämsänkoski	1.7.
15	13,29	+1,8	Vendela	Nylund	1995	Vasa IS	Korsholm	22.6.
15	13,36	+0,8	Mikaela	Haglund	1995	IF Drott	Korsholm	10.9.
15	14,93	+0,4	Jennie	Lindvall	1995	IF Åsarna	Nykarleby	14.6.
15	15,63	+0,2	Madeleine	Käll	1995	IK Falken	Nykarleby	14.6.
15	15,73	+0,2	Emilia	Grönholm	1995	Vasa IS	Nykarleby	14.6.

### Flickor 14 år

14	13,21	+0,6	Linnea	Hjerpe	1996	IF Femman	Nykarleby	16.7.
14	13,42	+0,6	Nicolina	Tuomi	1996	IK Falken	Nykarleby	16.7.
14	13,96	+0,8	Rebecca	Ljung	1996	Larsmo IF	Korsholm	10.9.
14	14,07	+0,6	Linnea	Rönnqvist	1996	IK Falken	Nykarleby	16.7.
14	14,31	+0,6	Josefine	Törnqvist	1996	IK Falken	Nykarleby	16.7.
14	14,35	+0,6	Lina	Sandvik	1996	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.
14	14,65	+0,2	Mia	Österback	1996	IF Drott	Nykarleby	14.6.
14	15,19	+1,8	Malin	Lindström	1996	Larsmo IF	Korsholm	22.6.
14	15,34	+0,8	Julia	Häger	1996	IF Nyk.nejden	Korsholm	10.9.
14	15,69	+0,8	Sofia	Bonde	1996	IF Nyk.nejden	Korsholm	10.9.

### Bättre i medvind

14	13,21	+2,1	Julia	Sydholm	1996	IF Kraft	Korsholm	10.9.
14	13,32	+2,1	Mia	Österback	1996	IF Drott	Korsholm	10.9.
14	14,07	+2,5	Josefine	Törnqvist	1996	IK Falken	Nykarleby	16.7.
14	15,07	+3,7	Emelie	Heir	1996	IF Femman	Nykarleby	16.7.
14	15,62	+2,1	Carolina	Krokvik	1996	IF Nyk.nejden	Korsholm	10.9.
14	15,64	+2,6	Sofia	Bonde	1996	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.

### Bättre med manuell tidtagning

15	15,2		Michelle	Renlund	1995	IF Femman	Somero	4.7.
----	------	--	----------	---------	------	-----------	--------	------



## 100 M HÄCK

22	15,02	+0,3	Anna	Järvinen	1988	IF Femman	Nykarleby	17.7.
19	15,38	+1,4	Emilia	Nylund	1992	Vasa IS	Närpes	2.6.
19	15,43	+1,6	Heidi	Lindholm	1991	IF Länken	Huittinen	3.9.
19	15,51	+1,1	Jenny	Möuts	1992	Vasa IS	Korsholm	22.6.
19	16,08	+0,1	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Huittinen	3.9.
	17,00	-1,5	Caroline	Hagman	1987	IK Falken	Mariehamn	18.9.
	18,32	-1,2	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Mariehamn	18.9.
15	18,91	-1,5	Vendela	Nylund	1995	Vasa IS	Mariehamn	18.9.

### Bättre i medvind

19	15,10	+3,9	Heidi	Lindholm	1991	IF Länken	Ylivieska	15.8.
19	15,50	+4,3	Jenny	Möuts	1992	Vasa IS	Ylivieska	15.8.

### Damer 19 år (76,2 cm)

19	15,21	+1,3	Emilia	Nylund	1992	Vasa IS	Korsholm	10.9.
----	-------	------	--------	--------	------	---------	----------	-------

### Damer 17 år (76,2 cm)

17	16,27	+0,2	Veronica	Kengo	1994	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.
17	17,52	-0,8	Maja	Muukkonen	1994	IK Falken	Vörå	2.8.
17	18,00	+0,5	Johanna	Uppgård	1994	IF Femman	Korsholm	10.9.

## 200 M HÄCK

### Flickor 15 år

15	31,55	-0,3	Fanny	Lindahl	1995	IF Femman	Jämsänkoski	1.7.
15	34,12	+0,7	Heidi	Widjeskog	1995	IF Åsarna	Nykarleby	17.7.
15	34,18	-0,8	Vendela	Nylund	1995	Vasa IS	Vasa	7.8.

### Flickor 14 år

14	32,63	-0,8	Julia	Sydholm	1996	IF Kraft	Vasa	7.8.
14	33,79	-0,8	Emelie	Heir	1996	IF Femman	Vasa	7.8.
14	35,78	+0,7	Lina	Sandvik	1996	IF Nyk.nejden	Nykarleby	17.7.
14	38,43	+0,7	Julia	Häger	1996	IF Nyk.nejden	Nykarleby	17.7.

## 300 M HÄCK

### Damer 17 år

17	46,99		Maja	Muukkonen	1994	IK Falken	Tammerfors	15.8.
17	48,11		Veronica	Kengo	1994	IF Nyk.nejden	Tammerfors	15.8.
17	59,35		Marlene	Joskitt	1993	IK Falken	Nykarleby	17.7.

## 400 M HÄCK

	61,79		Caroline	Backa	1987	IK Falken	Närpes	2.6.
19	64,58		Emilia	Nylund	1992	Vasa IS	Nykarleby	16.7.
19	66,54		Elin	Wahlberg	1991	IF Länken	Ylivieska	15.8.

## 1500 M HINDER

17	4.55,36		Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Åbo	5.9.
17	5.02,45		Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Esbo/A	28.8.
17	5.25,54		Rebecka	Westerlund	1994	IF Nyk.nejden	Tammerfors	14.8.
17	5.42,25		Veronica	Kengo	1994	IF Nyk.nejden	Nykarleby	17.7.

14	5.42,92	Amanda	Backman	1996	IF Femman	Kristinestad	28.6.
14	6.01,91	Elin	Lövdal	1996	Vasa IS	Karleby	4.9.
13	6.16,77	Hanna	Westerlund	1997	IF Drott	Kristinestad	28.6.

### 3000 M HINDER

	9.54,20	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk.nejden	Jämsä	3.7.
17	11.25,03	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Kajana	7.8.

### HÖJD

15	166	Elin	Pajunen	1995	IF Åsarna	Helsingfors/D	22.8.
15	161	Cajsa	Ivars	1995	IF Kraft	Närpes	2.6.
14	160	Nicolina	Tuomi	1996	IK Falken	Pedersöre	24.8.
22	158	Anna	Järvinen	1988	IF Femman	Kauhava	1.7.
19	157	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Huittinen	3.9.
17	155	Maja	Muukkonen	1994	IK Falken	Nykarleby	16.7.
15	155	Heidi	Widjeskog	1995	IF Åsarna	Korsholm	10.9.
15	152	Malin	Gullström	1995	IF Kraft	Korsholm	10.9.
19	151	Heidi	Lindholm	1991	IF Länken	Huittinen	3.9.
14	150	Mia	Österback	1996	IF Drott	Pedersöre	24.8.
12	148	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Keuruu	25.6.
15	147	Mikaela	Haglund	1995	IF Drott	Nykarleby	16.7.
14	147	Josefine	Törnqvist	1996	IK Falken	Helsingfors/D	22.8.
13	146	Anna	Pajunen	1997	IF Åsarna	Lovisa	28.8.
14	146	Amanda	Sjölund	1996	Larsmo IF	Korsholm	10.9.
17	145	Emma	Selkälä	1994	IF Åsarna	Nykarleby	14.6.
19	145	Jenny	Möuts	1992	Vasa IS	Karleby	4.9.
17	145	Erica	Hjerpe	1993	IF Femman	Korsholm	10.9.

#### Damer 19 år forts

19	140	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Nykarleby	25.5.
----	-----	--------	---------	------	---------------	-----------	-------

#### Damer 17 år forts

17	142	Rebecka	Westerlund	1994	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.
17	140	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Nykarleby	14.6.

#### Flickor 15 år forts

15	142	Lydia	Edman		IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.
----	-----	-------	-------	--	---------------	-----------	-------

#### Flickor 14 år forts

14	143	Amanda	Karlsson	1996	IF Fyren	Korsholm	10.9.
14	142	Rebecca	Ljung	1996	Larsmo IF	Nykarleby	31.7.
14	142	Linnea	Rönnqvist	1996	IK Falken	Nykarleby	31.7.
14	135	Malin	Nordström	1996	IF Nyk.nejden	Nykarleby	25.5.
14	135	Malin	Lindström	1996	Larsmo IF	Vasa	8.8.
14	132	Julina	Lindholm	1996	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.

### STAV

	420	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Esbo/A	30.6.
17	320	Erica	Hjerpe	1993	IF Femman	Vörå	3.8.
15	300	Vendela	Nylund	1995	Vasa IS	Helsingfors/D	20.8.
15	295	Michelle	Renlund	1995	IF Femman	Helsingfors/D	20.8.

14	241	Linnea	Hjerpe	1996	IF Femman	Korsholm	1.9.
15	240	Fanny	Lindahl	1995	IF Femman	Helsingfors/D	20.8.
12	231	Johanna	Forss	1998	IF Femman	Vörå	8.7.
13	222	Ellinor	Kronholm	1997	IF Femman	Korsholm	24.8.
13	221	Vera	Rauhala	1997	Vasa IS	Korsholm	14.8.
19	221	Emmelie	Knutar	1992	IK Falken	Korsholm	1.9.
14	200	Elin	Lövdal	1996	Vasa IS	Pedersöre	20.7.
15	200	Jennie	Sandström	1995	Larsmo IF	Vichtis/N	28.8.
14	200	Malin	Nordström	1996	IF Nyk.nejden	Lovisa	28.8.

## LÄNGD

19	532	+1,6	Heidi	Autio	1992	IF VOM	Nykarleby	16.7.
19	531	+2,0	Jenny	Möuts	1992	Vasa IS	Korsholm	30.5.
19	528	+0,6	Elin	Wahlberg	1991	IF Länken	Kristinestad	6.7.
19	522	+0,6	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Huittinen	4.9.
17	513	-1,3	Patricia	Fors	1993	IF VOM	Korsholm	11.9.
17	509	+1,1	Kajsa	Krook	1993	IF Kraft	Kristinestad	6.7.
17	502	+0,5	Jessica	Rasmus	1994	IF Nyk.nejden	Vörå	2.8.
15	501	+1,5	Elin	Pajunen	1995	IF Åsarna	Vörå	2.8.
19	501	+1,0	Heidi	Lindholm	1991	IF Länken	Kajana	8.8.
17	500	-1,3	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.nejden	Korsholm	11.9.
19	497	0,0	Matilda	Nyholm	1992	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.
19	494	+1,9	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Korsholm	30.5.
19	489	+1,1	Sandra	Hallvar	1992	Malax IF	Malax	7.7.
15	488	-0,7	Malin	Gullström	1995	IF Kraft	Vörå	2.8.
19	480	-1,1	Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.nejden	Korsholm	11.9.
22	477	+1,8	Jennifer	Kjellman	1989	IK Falken	Pedersöre	17.8.
14	475	+0,9	Amanda	Sjölund	1996	Larsmo IF	Nykarleby	17.7.
14	472	+1,2	Julia	Sydholm	1996	IF Kraft	Korsholm	11.9.

### Damer 17 år forts

17	461	+0,7	Jessica	Hinkka	1994	IK Falken	Malax	7.7.
17	459	+0,9	Louise	Båssar	1993	Malax IF	Vörå	2.8.

### Flickor 15 år

15	501	+1,5	Elin	Pajunen	1995	IF Åsarna	Vörå	2.8.
15	488	-0,7	Malin	Gullström	1995	IF Kraft	Vörå	2.8.
15	458	+0,7	Cajsa	Ivars	1995	IF Kraft	Vasa	7.8.
15	446	-0,1	Heidi	Widjeskog	1995	IF Åsarna	Vasa	7.8.
15	404	+1,1	Laura	Tiainen	1995	GamlakIF	Korsholm	11.9.

### Flickor 14 år

14	475	+0,9	Amanda	Sjölund	1996	Larsmo IF	Nykarleby	17.7.
14	472	+1,2	Julia	Sydholm	1996	IF Kraft	Korsholm	11.9.
14	463	+1,9	Mia	Österback	1996	IF Drott	Nykarleby	17.7.
14	459	+0,8	Kadi	Lindman	1996	Vasa IS	Mariehamn	18.9.
14	456	+0,1	Nadine	Lalou	1996	Vasa IS	Mariehamn	18.9.
14	451	+0,5	Ida	Söderback	1996	IF Kraft	Malax	25.8.
14	448	+1,6	Nicolina	Tuomi	1996	IK Falken	Korsholm	1.9.
14	433	+1,6	Serena	Pihlgren	1996	IF Kraft	Malax	7.7.
14	424	-0,1	Malin	Lindström	1996	Larsmo IF	Nykarleby	31.7.
14	416	+2,0	Jenny	Wiklund	1996	IF Femman	Korsholm	1.9.
14	408	-0,4	Ulrica	Heir	1996	IF Femman	Pedersöre	24.8.
14	407	+0,9	Rebecca	Ljung	1996	Larsmo IF	Nykarleby	17.7.
14	403	-0,1	Carolina	Krokvik	1996	IF Nyk.nejden	Pedersöre	24.8.

**Bättre i medvind**

19	536	+3,2	Jenny	Möuts	1992	Vasa IS	Korsholm	30.5.
17	520		Kajsa	Krook	1993	IF Kraft	Närpes	2.6.
15	513	+2,1	Elin	Pajunen	1995	IF Åsarna	Korsholm	11.9.
19	504	+2,1	Heidi	Lindholm	1991	IF Länken	Hutiinen	4.9.
19	493	+2,1	Sandra	Hallvar	1992	Malax IF	Närpes	27.7.
22	487	+3,1	Jennifer	Kjellman	1989	IK Falken	Pedersöre	17.8.
13	468	+2,6	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Kauhajoki	18.7.
14	465	+3,2	Nicolina	Tuomi	1996	IK Falken	Korsholm	1.9.
17	450	+2,4	Emma	Smeds	1994	IK Falken	Pedersöre	17.8.
14	444	+2,5	Serena	Pihlgren	1996	IF Kraft	Malax	7.7.
15	415	+2,4	Jessica	Rönngren	1994	IF Länken	Kristinestad	22.7.

**TRESTEG**

22	12,97	+0,4	Sanna	Nygård	1988	Vasa IS	Jyväskylä	19.8.
19	11,64	+1,2	Jenny	Möuts	1992	Vasa IS	Vörå	2.8.
17	10,58	+0,9	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Pedersöre	10.8.
14	10,52	+0,5	Julia	Sydholm	1996	IF Kraft	Närpes	28.7.
17	10,39	+0,6	Erica	Hjerpe	1993	IF Femman	Pedersöre	10.8.
15	10,25	-0,5	Mikaela	Haglund	1995	IF Drott	Vasa	8.8.
17	10,18	0,0	Stefanie	Backfält	1993	IF Åsarna	Vörå	3.8.
15	10,17	0,0	Malin	Gullström	1995	IF Kraft	Närpes	28.7.
15	10,14	+0,3	Elin	Pajunen	1995	IF Åsarna	Nykarleby	14.6.
17	10,13	0,0	Karolina	Öst	1993	Larsmo IF	Vörå	3.8.
14	10,12	-0,8	Ida	Söderback	1996	IF Kraft	Närpes	28.7.
14	9,85	+1,2	Elin	Lövdal	1996	Vasa IS	Vasa	30.8.
17	9,79	+1,5	Jessica	Hinkka	1994	IK Falken	Nykarleby	17.7.
14	9,76	+0,8	Nadine	Lalou	1996	Vasa IS	Helsingfors/D	22.8.
17	9,68	+0,2	Veronica	Kengo	1994	IF Nyk.nejden	Lovisa	28.8.
15	9,66	+1,1	Heidi	Widjeskog	1995	IF Åsarna	Pedersöre	20.7.

**Damer 17 år forts**

17	9,44	+0,3	Maja	Muukkonen	1994	IK Falken	Pedersöre	10.8.
17	9,12	+1,3	Janina	Björklund	1994	IF Åsarna	Pedersöre	10.8.
17	9,10	+0,2	Johanna	Björklund	1994	IF Åsarna	Pedersöre	10.8.
17	9,03	+1,6	Emma	Smeds	1994	IK Falken	Pedersöre	10.8.

**Flickor 15 år forts**

15	9,48	+0,2	Vendela	Nylund	1995	Vasa IS	Vasa	8.8.
15	8,73	+0,4	Jennie	Sandström	1995	Larsmo IF	Nykarleby	14.6.
15	8,56	+1,1	Madeleine	Käll	1995	IK Falken	Pedersöre	20.7.

**Flickor 14 år forts**

14	9,54	+0,9	Kadi	Lindman	1996	Vasa IS	Helsingfors/D	22.8.
14	9,07	+0,6	Jenny	Wiklund	1996	IF Femman	Pedersöre	20.7.
14	8,89	+0,2	Marie-Helen	Lindbäck	1996	IF Åsarna	Nykarleby	14.6.
14	8,56	+1,9	Emelie	Heir	1996	IF Femman	Pedersöre	20.7.
14	8,52	0,0	Mikaela	Kengo	1996	IF Nyk.nejden	Nykarleby	14.6.
14	8,09	+1,8	Josefine	Törnqvist	1996	IK Falken	Pedersöre	20.7.
14	8,07	+0,6	Julia	Berglund	1996	IF VOM	Nykarleby	14.6.

**Bättre i medvind**

15	9,58	+2,4	Vendela	Nylund	1995	Vasa IS	Nykarleby	16.7.
14	8,71	+2,6	Emelie	Heir	1996	IF Femman	Pedersöre	20.7.

## KULA

19	13,18	Emma	Söderlund	1991	IF Drott	Valkeakoski	6.7.
	11,86	Lena	Solvin	1986	IF Nyk.nejden	Nykarleby	17.7.
17	11,82	Isabelle	Nygårds	1994	IF Kraft	Närpes	27.7.
	11,44	Heidi	Järvinen	1983	Vasa IS	Nykarleby	17.7.
	11,40	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Nykarleby	17.7.
	10,86	Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Närpes	26.8.
19	10,49	Heidi	Lindholm	1991	IF Länken	Sibbo	19.6.
19	10,19	Emmelie	Knutar	1992	IK Falken	Vörå	3.8.
19	9,84	Camilla	Sarin	1992	IF VOM	Malax	15.5.
	9,81	Caroline	Hagman	1987	IK Falken	Mariehamn	18.9.

### Damer 19 år forts

19	9,14	Jenny	Möuts	1992	Vasa IS	Korsholm	1.9.
----	------	-------	-------	------	---------	----------	------

### Damer 19 år (3 kg)

19	12,98	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Korsholm	10.9.
----	-------	-------	-----------	------	-----------	----------	-------

### Damer 17 år (3 kg)

17	14,29	Isabelle	Nygårds	1994	IF Kraft	Tavastkyro	1.7.
17	12,59	Louise	Båssar	1993	Malax IF	Ylistaro	6.7.
17	12,18	Jessica	Hinkka	1994	IK Falken	Sibbo	28.8.
17	11,09	Emma	Rintamäki	1994	IF Femman	Nykarleby	14.6.
17	10,82	Heidi	Sandkulla	1994	IF Åsarna	Malax	15.5.
17	10,55	Andrea	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Nykarleby	14.6.
17	10,51	Veronica	Kengo	1994	IF Nyk.nejden	Pedersöre	17.8.
17	10,37	Jennifer	Söderlund	1994	Malax IF	Malax	5.9.
17	10,06	Pernilla	Fors	1994	IF VOM	Nykarleby	14.6.
17	9,88	Josefine	Svens	1994	IF Kraft	Korsholm	10.9.
17	9,31	Janina	Björklund	1994	IF Åsarna	Nykarleby	14.6.

### Flickor 15 år (3 kg)

15	9,21	Katarina	Myllymäki	1995	IF Femman	Vasa	7.8.
15	8,54	Adelina	Sabel	1995	IF Femman	Närpes/Ö	29.6.
15	8,14	Petra	Finell	1995	IF Drott	Korsholm	10.9.
15	8,10	Angelina	Kock	1995	IF VOM	Pedersöre	10.8.

### Flickor 14 år (3 kg)

14	10,45	Jenny	Wiklund	1996	IF Femman	Pedersöre	10.8.
14	10,43	Fanny	Forss	1996	IF Femman	Korsholm	10.9.
14	10,22	Mikaela	Kengo	1996	IF Nyk.nejden	Korsholm	10.9.
14	9,41	Kadi	Lindman	1996	Vasa IS	Nykarleby	16.7.
14	9,10	Amanda	Sjölund	1996	Larsmo IF	Vasa	7.8.
14	8,94	Desire	Rönngren	1996	IF Länken	Kristinestad	14.6.
14	8,70	Josefin	Uppgård	1996	IF Femman	Korsholm	10.9.
14	8,54	Adelina	Ragnäs	1996	IF Länken	Kristinestad	14.9.
14	7,87	Christine	Björkfors	1996	IF Åsarna	Malax	7.7.

## DISKUS

19	46,31	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Malax	25.8.
17	40,82	Isabelle	Nygårds	1994	IF Kraft	Kristinestad	6.7.
22	39,09	Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Kristinestad	6.7.
17	34,27	Louise	Båssar	1993	Malax IF	Nykarleby	17.7.
17	34,08	Jennifer	Söderlund	1994	Malax IF	Närpes	2.6.
17	33,56	Emma	Rintamäki	1994	IF Femman	Nykarleby	17.7.
	32,99	Heidi	Järvinen	1983	Vasa IS	Närpes	28.7.

19	32,42	Emma	Söderlund	1991	IF Drott	Nykarleby	16.7.
19	31,33	Emmelie	Knutar	1992	IK Falken	Ylivieska	14.8.
17	29,68	Heidi	Sandkulla	1994	IF Åsarna	Nedervetil	13.5.
	27,16	Lena	Solvin	1986	IF Nyk.nejden	Alavieska	18.9.

#### Damer 17 år forts

17	23,88	Johanna	Uppgård	1994	IF Femman	Pedersöre	10.8.
17	22,16	Jessica	Rönngren	1994	IF Länken	Kristinestad	6.7.
17	22,15	Johanna	Björklund	1994	IF Åsarna	Nykarleby	13.5.
14	23,26	Mikaela	Kengo	1996	IF Nyk.nejden	Pedersöre	24.8.

#### Flickor 15 år (0,75 kg)

15	24,68	Heidi	Widjeskog	1995	IF Åsarna	Nedervetil	13.5.
15	21,85	Michelle	Renlund	1995	IF Femman	Pedersöre	20.7.
15	20,92	Jessica	Heinonen	1995	IF Femman	Pedersöre	20.7.

#### Flickor 14 år (0,75 kg)

14	34,72	Mikaela	Kengo	1996	IF Nyk.nejden	Malax	5.9.
14	31,32	Fanny	Forss	1996	IF Femman	Helsingfors/D	22.8.
14	30,72	Jenny	Wiklund	1996	IF Femman	Helsingfors/D	22.8.
14	28,10	Desiré	Rönngren	1996	IF Länken	Närpes	23.6.
14	25,72	Kadi	Lindman	1996	Vasa IS	Pedersöre	20.7.
14	25,54	Nicolina	Tuomi	1996	IK Falken	Pedersöre	20.7.
14	23,80	Elin	Lövdal	1996	Vasa IS	Pedersöre	20.7.
14	23,11	Ulrika	Heir	1996	IF Femman	Nykarleby	17.7.
14	23,07	Lina	Hassel	1996	IF Femman	Vasa	8.8.

## SLÄGGA

	65,47	Lena	Solvin	1986	IF Nyk.nejden	Kajana	7.8.
17	47,64	Pernilla	Fors	1994	IF VOM	Närpes	27.7.
17	43,54	Heidi	Sandkulla	1994	IF Åsarna	Pedersöre	17.8.
19	40,38	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Närpes	27.7.
19	40,33	Noora	Eränen	1992	IF Länken	Nykarleby	17.7.
22	40,27	Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Kristinestad	26.9.
17	39,79	Nadja	Myllyviita	1993	IF Länken	Kristinestad	6.7.
15	39,69	Katarina	Myllymäki	1995	IF Femman	Malax	5.9.
17	37,30	Jennifer	Söderlund	1994	Malax IF	Vörå	8.7.
19	32,19	Emilia	Rosengård	1992	IF Länken	Kristinestad	30.8.
19	30,40	Emmelie	Knutar	1992	IK Falken	Nedervetil	14.7.
19	30,22	Emma	Söderlund	1991	IF Drott	Malax	5.9.

#### Damer 17 år forts

17	29,48	Emma	Rintamäki	1994	IF Femman	Korsholm	1.9.
14	21,43	Sofia	Roos	1996	IK Falken	Mariehamn	18.9.

#### Flickor 15 år (3 kg)

15	48,55	Katarina	Myllymäki	1995	IF Femman	Helsingfors/D	21.8.
15	23,53	Jessica	Heinonen	1995	IF Femman	Helsingfors/D	21.8.
15	22,22	Petra	Finell	1995	IF Drott	Nykarleby	17.7.

#### Flickor 14 år (3 kg)

14	41,53	Satu	Kaura	1996	IF Länken	Kauhajoki	19.9.
14	36,10	Desire	Rönngren	1996	IF Länken	Helsingfors/D	21.8.
14	33,45	Annu	Heiniluoma	1996	IF Länken	Kristinestad	14.6.
14	30,28	Mikaela	Kengo	1996	IF Nyk.nejden	Nedervetil	13.5.
14	24,01	Sofia	Roos	1996	IK Falken	Pedersöre	24.8.
14	23,04	Filippa	Sundell	1996	IF Drott	Vasa	8.8.

14	22,97	Jenny	Wiklund	1996	IF Femman	Malax	5.9.
----	-------	-------	---------	------	-----------	-------	------

## SPJUT

19	42,83	Emma	Söderlund	1991	IF Drott	Nykarleby	16.7.
19	36,87	Heidi	Lindholm	1991	IF Länken	Nykarleby	16.7.
17	36,45	Jessica	Hinkka	1994	IK Falken	Tammerfors	15.8.
19	36,20	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Korsholm	11.9.
15	35,25	Birgitta	Ollandt	1995	IF Nyk.nejden	Vasa	16.6.
17	33,89	Emma	Rintamäki	1994	IF Femman	Nykarleby	16.7.
19	32,69	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Korsholm	11.9.
17	32,12	Andrea	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.
17	30,19	Johanna	Uppgård	1994	IF Femman	Pedersöre	17.8.
17	30,00	Kajsa	Krook	1993	IF Kraft	Närpes	28.7.
17	27,55	Rebecca	Snickars	1994	Vasa IS	Korsholm	11.9.
17	26,85	Jessica	Rönngrén	1994	IF Länken	Korsholm	11.9.
19	25,21	Emmelie	Knutar	1992	IK Falken	Nykarleby	16.7.

### Damer 17 år forts

17	24,74	Veronica	Kengo	1994	IF Nyk.nejden	Pedersöre	17.8.
14	22,93	Desiré	Rönngrén	1996	IF Länken	Vörå	3.8.

### Flickor 15 år (400 g)

15	41,78	Birgitta	Ollandt	1995	IF Nyk.nejden	Pihtipudas	1.7.
15	35,39	Fanny	Lindahl	1995	IF Femman	Vasa	12.6.
15	27,69	Adelina	Sabel	1995	IF Femman	Korsholm	22.6.
15	27,45	Mikaela	Haglund	1995	IF Drott	Vasa	7.8.
15	24,33	Jessica	Heinonen	1995	IF Femman	Korsholm	30.5.

### Flickor 14 år (400 g)

14	35,27	Jenny	Wiklund	1996	IF Femman	Nykarleby	16.7.
14	35,07	Rebecca	Ljung	1996	Larsmo IF	Vasa	7.8.
14	33,60	Kadi	Lindman	1996	Vasa IS	Helsingfors/D	20.8.
14	31,85	Fanny	Forss	1996	IF Femman	Nykarleby	16.7.
14	31,16	Mikaela	Kengo	1996	IF Nyk.nejden	Korsholm	11.9.
14	29,53	Mia	Österback	1996	IF Drott	Nykarleby	31.7.
14	26,80	Amanda	Backman	1996	IF Femman	Vasa	7.8.
14	25,30	Desiré	Rönngrén	1996	IF Länken	Korsholm	11.9.
14	24,90	Nicolina	Tuomi	1996	IK Falken	Vammala	5.9.
14	22,85	Lina	Hassel	1996	IF Femman	Vasa	12.6.
14	21,28	Elin	Lövdal	1996	Vasa IS	Korsholm	30.5.
14	20,08	Amanda	Sandell	1996	IK Falken	Nykarleby	14.6.

## 5-KAMP

### Flickor 15 år

15	1 288	Vendela	Nylund	1995	Vasa IS	Nykarleby	1.8.
		(14,10/0,0 387/+1,6 18,14 126 3.19,48)					

### Flickor 14 år

14	1 790	Rebecca	Ljung	1996	Larsmo IF	Nykarleby	31.7.
		(14,26/-1,9 404/-0,2 29,19 142 2.37,13)					
14	1 775	Nicolina	Tuomi	1996	IK Falken	Vammala	5.9.
		(13,78/+1,9 405/+2,0 24,90 156 2.57,45)					
14	1 755	Mia	Österback	1996	IF Drott	Vammala	5.9.
		(13,93/+2,5 417/+3,3 31,72 138 2.38,57)					
14	1 348	Malin	Lindström	1996	Larsmo IF	Nykarleby	31.7.

14	1 307	(15,47/-1,9 424/-0,1 18,01 135 3.00,71)	Josefine Törnqvist	1996	IK Falken	Nykarleby	31.7.
		(14,70/-1,9 373/-0,1 15,97 139 3.09,24)					
14	1 179	(16,20/-1,9 370/-0,2 15,20 142 3.18,18)	Linnea Rönqvist	1996	IK Falken	Nykarleby	31.7.

## 7-KAMP

19	4 523	(15,49/+1,0 150 9,44 26,48/-0,7 501/+1,0 36,14 2.27,88)	Heidi Lindholm	1991	IF Länken	Kajana	8.8.
19	4 421	(16,08/+0,1 157 7,42 25,80/+0,4 522/+0,6 22,75 2.15,95)	Jeanine Nygård	1991	IF Drott	Huittinen	4.9.

## 4x100 M

49,12	Caroline Backa -87, Kaisa Rauhala -82, Caroline Wärn -88, Karin Storbacka -87	IK Falken	Pedersöre	10.7.
54,93	Anna Järvinen -88, Nina Korpisaari -90, Alexandra Kvist -89, Erica Wiik -89	IF Femman	Pedersöre	8.6.

### Damer 19 år

19	48,96	Jonna Julin -93, Jonna Skrifvars -91, Simone Wiklund -92, Matilda Nyholm -92	IF Nyk.nejden	Pedersöre	10.7.
19	50,25	Celine Granlund -96, Kajsa Krook -93, Malin Gullström -95, Emelie Krook -91	IF Kraft	Pedersöre	10.7.
19	51,56	Noora Eränen -92, Elin Wahlberg -91, Heidi Lindholm -91, Julia Lövdahl -94	IF Länken	Pedersöre	10.7.
19	53,40	Sofie Lövdal -93, Jenny Möuts -92, Elin Sundqvist -93, Emilia Nylund -92	Vasa IS	Pedersöre	8.6.
19	54,39	Cecilia Långnabba -91, Janina Björkström -92, Ida Björklund -92, Emmelie Knutar -92	IK Falken	Pedersöre	8.6.
19	54,85	Stefanie Backfält -93, Madelen Sjölin -92, Lilian Hellström -92, Daniela Dahlvik -94	IF Åsarna	Esbo/A	22.5.

### Damer 17 år

17	50,88	Andrea Julin -94, Anna Julin -94, Jessica Rasmus -94, Jonna Julin -93	IF Nyk.nejden	Nykarleby	16.7.
17	52,69	Johanna Björklund -94, Heidi Sandkulla -94, Sabina Furu -94, Janina Björklund -94	IF Åsarna	Esbo/A	22.5.
17	52,71	Fanny Lindahl -95, Linnea Hjerpe -96, Johanna Uppgård -94, Fanny Forss -96	IF Femman	Esbo/A	22.5.
17	52,72	Laura Tiainen -95, Mette Paavolainen -94, Linda Nyblom -94, Jessica Åström -93	GamlakIF	Nykarleby	16.7.
17	53,10	Marion Salmela -93, Patricia Fors -93, Sonja Sparv -94, Victoria Thors -96	IF VOM	Pedersöre	10.7.
17	53,21	Heidi Widjeskog -95, Elin Pajunen -95, Emilia Grahn -94, Daniela Dahlvik -94	IF Åsarna	Pedersöre	8.6.
17	53,44	Emma Smeds -94, Maja Muukkonen -94, Emilia Järvenlahti -94, Emilia Borgmästars -94	IK Falken	Nykarleby	16.7.

### Flickor 15 år

15	52,35	Fanny Lindahl -95, Linnea Hjerpe -96, Michelle Renlund -95, Fanny Forss -96	IF Femman	Pedersöre	10.7.
15	52,45	Celine Granlund -96, Malin Gullström -95, Julia Sydholm -96, Nicolina Peth -95	IF Kraft	Esbo/A	22.5.
15	52,88	Mia Österback -96, Corinne Kronqvist -96,	IF Drott	Pedersöre	10.7.



15	54,25	Mikaela Haglund -95, Ellen Moisio -96 Serena Pihlgren -96, Ida Söderback -96, Sofia Antfolk -95, Cajsa Ivars -95	IF Kraft	Esbo/A	22.5.
15	54,59	Felicia Åbacka -97, Nathalie Nystrand -95, Daniella Lassas -97, Amanda Karlsson -96	IF Fyren	Närpes	19.6.
15	55,56	Kadi Lindman -96, Nadine Lalou -96, Jesefin Enlund -95, Vendela Nylund -95	Vasa IS	Pedersöre	8.6.
15	56,34	Emelie Heir -96, Ulrika Heir -96, Jennifer Klemets -96, Jenny Wiklund -96	IF Femman	Närpes	19.6.
15	57,40	Josefin Törnqvist -96, Nicolina Tuomi -96, Sofia Roos -96, Linnea Rönnqvist -96	IK Falken	Närpes	19.6.
15	57,40	Mikaela Kengo -96, Felicia Willman -96, Lina Sandvik -96, Lydia Edman -95	IF Nyk.nejden	Närpes	19.6.
15	57,43	Birgitta Ollandt -95, Carolina Krokvik -96, Julina Lindholm -96, Julia Häger -96	IF Nyk.nejden	Pedersöre	10.7.
15	57,69	Camilla Kengo -97, Hannah Pekkarinen -96, Elin Wik -96, Sofia Bonde -96	IF Nyk.nejden	Pedersöre	10.7.

### 4x300 M

#### Damer 17 år

17	2.52,23	Anna Julin -94, Veronica Kengo -94, Andrea Julin -94, Jessica Rasmus -94	IF Nyk.nejden	Pedersöre	11.7.
17	3.01,40	Maja Muukkonen -94, Emma Smeds -94, Sara Ray -94, Emilia Borgmästars -94	IK Falken	Pedersöre	11.7.
17	3.05,08	Elin Pajunen -95, Janina Björklund -94, Sabina Furu -94, Heidi Widjeskog -95	IF Åsarna	Pedersöre	11.7.
17	3.09,89	Laura Tiainen -95, Ada Mannström -96, Linda Nyblom -94, Ina Djupsund -96	GamlakIF	Pedersöre	8.6.
17	3.26,91	Vendela Nylund -95, Josefin Enlund -95, Elin Lövdal -96, Camilla Richardsson -93	Vasa IS	Pedersöre	8.6.

### 4x400 M

3.49,65	Caroline Backa -87, Cecilia Långnabba -91, Caroline Wörn -88, Karin Storbacka -87	IK Falken	Pedersöre	11.7.
4.34,45	Alexandra Kvist -89, Erica Wiik -89, Anna Järvinen -88, Nina Korpisaari -90	IF Femman	Pedersöre	8.6.

#### Damer 19 år

19	3.52,41	Zeniitha Eriksson -92, Simone Wiklund -92, Jonna Skrifvars -91, Jonna Julin -93	IF Nyk.nejden	Pedersöre	11.7.
19	4.07,77	Heidi Lindholm -91, Julia Lövdahl -94, Adelina Ragnäs -96, Elin Wahlberg -91	IF Länken	Pedersöre	11.7.
19	4.08,47	Jessica Åström -93, Laura Tiainen -95, Amanda Nygård -92, Mette Paavolainen -94	GamlakIF	Pedersöre	11.7.
19	4.08,58	Emelie Krook -91, Kajsa Krook -93, Julia Sydholm -96, Ida Söderback -96	IF Kraft	Pedersöre	11.7.
19	4.16,98	Janina Björkström -92, Ida Björklund -92, Sara Ray -94, Cecilia Långnabba -91	IK Falken	Pedersöre	8.6.
19	4.21,66	Emilia Nylund -92, Sofie Lövdal -93, Elin Sundqvist -93, Jenny Möuts -92	Vasa IS	Pedersöre	8.6.

### 3x800 M

#### Damer 19 år

19	7.04,28	Cecilia Långnabba -91, Sara Ray -94,	IK Falken	Pedersöre	10.7.
----	---------	--------------------------------------	-----------	-----------	-------

19	7.21,03	Janina Björkström -92 Amanda Nygård -92, Jessica Åström -93, Mette Paavolaoinen -94	GamlakIF	Pedersöre	10.7.
19	8.02,32	Lilian Hellström -92, Emma Storvall -92, Ida-Marie Skogvik -91	IF Åsarna	Pedersöre	8.6.

### Damer 17 år

17	7.17,02	Anna Julin -94, Veronica Kengo -94, Rebecka Westerlund -94	IF Nyk.nejden	Pedersöre	10.7.
17	7.34,28	Camilla Richardsson -93, Josefin Enlund -95, Elin Lövdal -96	Vasa IS	Pedersöre	8.6.
17	7.46,16	Jennie Lindvall -95, Emilia Grahn -94, Heidi Widjeskog -95	IF Åsarna	Pedersöre	8.6.
17	7.46,19	Anna Korpisaari -93, Dine Lindahl -96, Amanda Backman -96	IF Femman	Pedersöre	8.6.

### 4x800 M

8.55,57	Andrea Julin -94, Heidi Eriksson -86, Sandra Eriksson -89, Zenitha Eriksson -92	IF Nyk.nejden	Pedersöre	10.7.
---------	--	---------------	-----------	-------

### Flickor 15 år

15	10.38,98	Dine Lindahl -96, Jennifer Klemets -96, Ulrika Heir -96, Amanda Backman -96	IF Femman	Pedersöre	11.7.
15	10.54,54	Rebecca Ljung -96, Anni Salminen -98, Aino Salminen -96, Amanda Sjölund -96	Larsmo IF	Pedersöre	11.7.
15	10.59,91	Amanda Karlsson -96, Nathalie Nystrand -95, Daniella Lassas -97, Felicia Åbacka -97	IF Fyren	Närpes	19.6.
15	11.00,99	Josefin Enlund -95, Vendela Nylund -95, Jennifer Carp -98, Elin Lövdal -96	Vasa IS	Närpes	19.6.
15	11.04,73	Julia Häger -96, Birgitta Ollandt -95, Lydia Edman -95, Carolina Krokvik -96	IF Nyk.nejden	Pedersöre	11.7.
15	12.34,70	Filippa Sundell -96, Julia Wik -96, Pauliina Sundberg -96, Hanna Westerlund -97	IF Drott	Närpes	19.6.

### 4x80 M HÄCK

#### Flickor 15 år

15	54,97	Fanny Lindahl -95, Michelle Renlund -95, Emelie Heir -96, Linnea Hjerpe -96	IF Femman	Pedersöre	10.7.
15	57,93	Emma Sundvik -97, Elisabeth Nylund -97, Rebecca Ljung -96, Malin Lindström -96	Larsmo IF	Pedersöre	10.7.
15	60,75	Josefine Törnqvist -96, Linnea Rönqvist -96, Sofia Roos -96, Nicolina Tuomi -96	IK Falken	Pedersöre	10.7.
15	63,08	Sofia Bonde -96, Julina Lindholm -96, Julia Häger -96, Lina Sandvik -96	IF Nyk.nejden	Pedersöre	10.7.
15	64,93	Mikaela Haglund -95, Hanna Westerlund -97, Filippa Sundell -96, Mia Österback -96	IF Drott	Närpes	19.6.
15	66,67	Lina Hassel -96, Jessica Heinonen -95, Fanny Forss -96, Jenny Wiklund -96	IF Femman	Närpes	19.6.

### 4x100 M HÄCK

#### Damer 19 år

19	1.02,20	Emilia Nylund -92, Sofie Lövdal -93, Vendela Nylund -95, Jenny Möuts -92	Vasa IS	Pedersöre	11.7.
----	---------	---	---------	-----------	-------

**Damer 17 år**

17	1.10,83	Fanny Lindahl -95, Anna Korpisaari -93, Johanna Uppgård -94, Erica Hjerpe -93	IF Femman	Pedersöre	8.6.
17	1.16,17	Stefanie Backfält -93, Johanna Björklund -94, Heidi Widjeskog -95, Elin Pajunen -95	IF Åsarna	Pedersöre	8.6.

**GÄNG****3000 M**

22	14.50,52	Mikaela	Löfbacka	1990	IF VOM	Nykarleby	16.7.
17	15.07,32	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Kauhava	10.6.
14	16.46,97	Elin	Lövdal	1996	Vasa IS	Helsingfors/D	20.8.
	17.47,46	Lotta	Storlund	1986	IF VOM	Nykarleby	16.7.
14	18.18,86	Sofia	Roos	1996	IK Falken	Nykarleby	16.7.
17	19.12,51	Fanny	Storlund	1994	IF VOM	Nykarleby	16.7.
15	19.23,34	Jessica	Heinonen	1995	IF Femman	Vasa	7.8.

**5000 M**

22	24-36,0	Mikaela	Löfbacka	1990	IF VOM	Helsingfors/S	27.8.
17	25.12,10	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Tusby	4.9.

**10 KM**

22	53.30	Mikaela	Löfbacka	1990	IF VOM	Kajana	5.8.
17	56.11	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Kajana	5.8.

**20 KM**

22	1.51.02	Mikaela	Löfbacka	1990	IF VOM	Villmanstrand	18.9.
----	---------	---------	----------	------	--------	---------------	-------

**3x3000m**

	51.10,09	Mikaela Löfbacka -90, Lotta Storlund -86, Fanny Storlund -94	IF VOM	Pedersöre	11.7.
--	----------	---	--------	-----------	-------















